

L'Étoile de

Ste-Monique



Septembre – Octobre 2020



**Meilleurs
vœux pour
votre
anniversaire
de naissance**

Septembre

9 septembre	Mme Jeanne Campbell	Ch. 322
17 septembre	Mme Jeannette Manny	Ch. 232
18 septembre	Mme Madeleine Desjardins Marcotte	Ch. 320
19 septembre	Mme Ursule Labbé Thibault	Ch. 219
19 septembre	Mme Claudia Joassard	Ch. 318

Octobre

1^{er} octobre	Mme Hélène Deslauriers	Ch. 200
9 octobre	Mme Dolores Senechal Gagnon	Ch. 224
15 octobre	Mme Marguerite Bouchard	Ch. 220
18 octobre	Mme Lucienne Moussalli	Ch. 205
25 octobre	Mme Yvonne Marquis	Ch. 216
30 octobre	Mme Louise Julien	Ch. 304

***NOUS SOULIGNERONS VOTRE ANNIVERSAIRE EN
PARTICULIER LE JOUR DE VOTRE ANNIVERSAIRE.***

***NOUS SOUHAITONS UN JOYEUX ANNIVERSAIRE DE
NAISSANCE À NOS JUBILAIRES, LE TOUT ACCOMPAGNÉ DE
NOS MEILLEURS VŒUX.***

À tous(tes) les employé(e)s qui fêteront leur anniversaire en septembre et en octobre...

Joyeux Anniversaire !

Septembre

1^{er} septembre	Réal Turbide, PAB
14 Septembre	Marie-Claude Clusiau, PAB
14 septembre	Sandro Balatti, PAB
16 septembre	Bruno-Pierre Garneau-Legendre, Ent. Ménager
20 septembre	André Pinel, PAB
20 septembre	Chouette Rosemm Talti, PAB
21 septembre	Louise Verreault, Ent. Ménager
21 Septembre	Nicole Falardeau, PAB
24 septembre	Lynda Lavoie, Ent. Ménager
29 Septembre	Catherine Latulippe, PAB

Octobre

1^{er} octobre	Hélène Fournier, PAB
19 octobre	Lucie Belley, T.R.P. loisirs
27 octobre	Jocelyne Beaupré, PAB
31 octobre	Isabelle Goulet, PAB





Mme Jeanne Campbell s'est établie dans la chambre 322 le 7 août.

Nous vous souhaitons la bienvenue dans votre nouvelle demeure.



Le Seigneur a rappelé à lui :

Mme Cécile Marquis est décédée le 3 août 2020 à l'âge de 94 ans. Mme Marquis demeurait avec nous depuis juin 2019.

M. Jean-Claude Beaupré nous a quittés le 4 août dernier à l'âge de 68 ans. Il demeurait à Ste-Monique depuis plus de 14 ans.

***Nos sincères condoléances
aux familles touchées par le deuil.***

Décès de l'abbé Jean-Marie Brochu

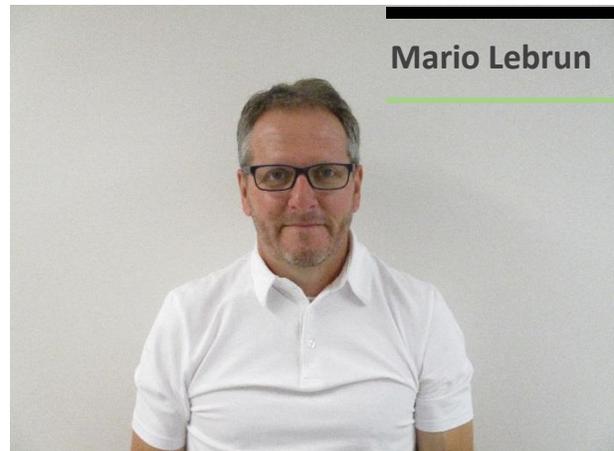
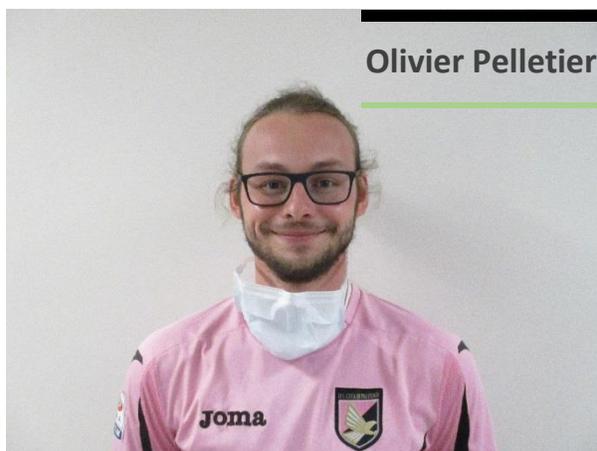
Nous aimerions souligner le décès de l'abbé Brochu le 22 août dernier à l'âge de 94 ans. L'abbé Brochu a fondé en 1963 l'organisme Noël du Bonheur. Son objectif était d'offrir à nos aînés de la grande région de Québec un petit morceau de bonheur. Grâce à la générosité de ses donateurs et au travail acharné de toute l'équipe, nos résidents bénéficient depuis plusieurs dizaines d'années de cadeaux à leur anniversaire, à Noël, fête des Pères et fête des Mères en plus de financer un grand nombre d'activités que nous offrons. Merci à l'abbé Brochu d'avoir légué à la région une si bonne cause et d'avoir pensé à nos aînés. Bonne chance à l'équipe en place qui travaille très fort pour nous et qui veille à poursuivre les œuvres de ce grand homme.

L'ÉQUIPE DE NOTRE MILIEU DE VIE S'EST AGRANDIE!

Mise en place il y a un an, l'équipe des éducateurs spécialisés a accueilli de nouveaux collègues. En effet, nous avons eu le plaisir d'accueillir Nicolas Miousse et Noémie Fontaine qui se sont joints à l'équipe de Ste-Monique en juin dernier.

Avec Mario Lebrun et Olivier Pelletier, ils collaborent avec les équipes à assurer l'application des approches en contexte de maladie d'Alzheimer, à élaborer des plans d'intervention dans les situations plus complexes et à répondre au quotidien aux besoins des résidentes et des résidents.

Nicolas et Olivier se partagent les soirées tandis que Noémie et Mario eux se relaient le jour. Il y a donc un éducateur spécialisé tous les jours et tous les soirs dans l'établissement !





Fête du Canada



Fête du Canada au son de la guitare



Madame Sylvianne Chabot et Lucie



Madame Louise Julien



Monsieur Richard

Parole de sage

**Il faut apprécier ce que l'on a et il
ne faut pas chérir ce qu'on n'a pas.**

Mme Lorraine Bédard

LES ACTIVITÉS À VENIR



La p'tite école : c'est la rentrée des classes et le professeur Lulu reçoit dans sa classe. Français, mathématiques et géographie sont au plan de cours alors venez vous amuser avec nous **le vendredi 4 septembre**.

Société des arts en milieu de santé : la SAMS a pour objectif d'offrir à nos aînés de pouvoir apprécier la performance d'artistes professionnels et c'est **jeudi le 10 septembre à 14 h** que nous allons recevoir la chanteuse Jordane. Elle vous offrira une performance qui saura vous enchanter !!!



DUO JORDANE LABRIE

JORDANE LABRIE, AUTEURE-COMPOSITEURE-INTERPRETE
CLEMENT DESJARDINS, GUITARISTE

Après avoir présenté des spectacles partout à travers le pays, Jordane vient vous raconter ses périples par la chanson. Sa voix chaude, souple et en contrôle se prêtera au jazz et à la chanson française, en s'inspirant des canons de la chanson nord-américaine.

Une présentation de

la Sams

Musique. Santé. Bien-être.
www.samsante.org/donner

Fondation
Azrieli
Foundation

VILLE DE
QUÉBEC



La fête aux pommes : comme par magie vous verrez apparaître des pommes et des produits de la pomme **le vendredi 11 septembre**. Vous êtes les bienvenus à cette dégustation.



Magasinage : il vous sera possible de magasiner des vêtements adaptés **le mardi 15 septembre**. Vous pourrez trouver ces

Annulé et reporté ultérieurement!

adaptés aux coins vous sera possible vêtements adaptés qui nos résidents, pour

un prix très abordable et reviennent donc à nos résidents par des biens ou des activités. Il vous est possible de préautoriser l'achat de vêtements pour votre parent si vous ne pouvez pas vous déplacer.



Noël du Bonheur : grâce à la générosité du Noël du bonheur il nous fait plaisir de vous présenter le spectacle de Mme Marcelle Gagnon chanteuse. **Mardi le 22 septembre** elle visitera un petit groupe au 2^e étage et un autre au 3^e étage, pour deux magnifiques 30 minutes de chant et de plaisir.



Concerts : on vous offre la possibilité d'assister à deux concerts grandioses. Le premier se déroulera **le jeudi 24 septembre** pour les résidents du 3^e étage et c'est **jeudi le 22 octobre** que les dames du 2^e pourront apprécier le concert de musique classique à la grande salle du 1^{er} étage.



Mesdames Fiset, Rousseau et Belleau et la chef Lucie



Mesdames Campbell et Julien



Madame Léa Gendron



Monsieur Fernand Richard

Un rappel : nous faisons à nouveau appel de votre collaboration pour le montage de notre livre de trucs et de recettes.

Nous aimerions que vous nous fassiez connaître une recette familiale ou un truc de cuisine que nos aînés pratiquaient pour ainsi faire connaître la merveilleuse table de nos aînés. Vous n'avez qu'à compléter le document de la page suivante ou en faire le résumé et le faire parvenir à Lucie au service d'animation loisirs à l'adresse courriel : lucie.belley.chsld03@ssss.gouv.qc.ca.

Recette familiale ou truc de cuisine

Recette ou truc de cuisine :

Matériel nécessaire :

Procédure :

Autres informations utiles :

Merci !

Mythes et réalités sur la maladie d'Alzheimer¹

Dans le cadre de la journée mondiale de l'Alzheimer, le 21 septembre, il nous fait plaisir de vous faire part de quelques mythes tirés du site internet de la Société Alzheimer de Québec. Nous vous invitons à consulter ce site au : <https://www.societealzheimerdequebec.com/> vous y trouverez des informations utiles pour les gens atteints et leurs proches.

De nombreuses légendes et idées fausses circulent sur les personnes atteintes, les symptômes, la progression et les conséquences de la maladie d'Alzheimer. Ces mythes nous empêchent de comprendre la maladie et d'aider les personnes atteintes.

Mythe: Si je reçois le diagnostic de la maladie d'Alzheimer, je n'ai plus rien à espérer de la vie.

Réalité : Même atteint de la maladie d'Alzheimer, il est possible de vivre une vie active et intéressante pendant de nombreuses années. Pour ralentir la progression de la maladie, vous pouvez suivre un régime alimentaire faible en gras, faire de l'exercice régulièrement, maintenir votre réseau social et faire travailler vos méninges. Même si les médicaments ne sont pas efficaces pour tout le monde, ils produisent de meilleurs résultats lorsqu'ils sont administrés au début de la maladie. C'est pourquoi le diagnostic précoce est important.

Mythe: Ma mère a eu la maladie d'Alzheimer, je vais donc également en être atteint.

Réalité : La maladie d'Alzheimer familiale représente 5% de tous les cas de maladie d'Alzheimer confondus.

Mythe: La maladie d'Alzheimer affecte uniquement les personnes âgées.

Réalité : La maladie d'Alzheimer est une maladie progressive et dégénérative du cerveau. Même si, le plus souvent, elle affecte les plus de 65 ans, elle peut également se déclarer chez des personnes dans la quarantaine et la cinquantaine.

Mythe: Il existe un remède contre la maladie Alzheimer.

Réalité : La maladie d'Alzheimer reste incurable. Cependant, la prise de médicaments, le soutien et les soins au début de la maladie peuvent aider à gérer les symptômes et à améliorer la qualité de vie.

¹ <https://alzheimer.ca/fr/Home/About-dementia/Alzheimer-s-disease/Myth-and-reality-about-Alzheimer-s-disease>

Mythe: Perdre la mémoire signifie qu'on a la maladie d'Alzheimer.

Réalité : Pas nécessairement. En vieillissant, la mémoire nous joue parfois des tours. Cependant, si les pertes de mémoire affectent vos capacités de fonctionner au quotidien et de communiquer, et sont accompagnées de troubles du jugement et du raisonnement, vous devriez consulter votre médecin immédiatement.

Mythe: L'aluminium cause la maladie d'Alzheimer.

Réalité : Il n'existe aucune preuve concluante à cet effet.

Mythe: On peut prévenir la maladie d'Alzheimer.

Réalité : Il n'existe aucun traitement pour prévenir la maladie d'Alzheimer. Cependant, l'activité physique et mentale, l'alimentation saine faible en gras, la réduction du niveau de stress et le fait de rester actif socialement peuvent contribuer à réduire les risques.

Mythe: Les suppléments vitaminiques peuvent prévenir la maladie d'Alzheimer.

Réalité : De nombreuses études ont été menées sur l'efficacité des vitamines E, B et C, du ginkgo biloba, de l'acide folique et du sélénium pour prévenir la maladie d'Alzheimer. Les résultats ne sont pas concluants.

La Société Alzheimer de Québec offre une foule de services pour soutenir les personnes vivant avec l'Alzheimer ou une maladie apparentée, ainsi qu'à leurs proches, former les gens à intervenir en contexte de troubles cognitifs et sensibiliser la population.

Contactez-les :

La société Alzheimer de Québec
305-1040, avenue Belvédère
Québec (Québec)
G1S 3G3

418-527-4294

info@societealzheimerdequebec.com