

# *L'Étoile de Ste-Monique*



***Décembre 2021 - Janvier 2022***

---

**Conception et coordination :** Lucie Belley  
**Édition :** Jean-Marc Dion

# ***Rappel important***



Parents et amis, bénévoles et employés,

Juste un petit mot pour vous rappeler que l'hiver est arrivé et avec lui, le port des bottes d'hiver. Nous vous rappelons qu'au CHSLD Ste-Monique, **le port de bottes est « INTERDIT »**. Afin de protéger nos résidents, vous devez apporter avec vous vos souliers ou vos pantoufles. Vos bottes ou vos pantoufles ne peuvent être laissées au CHSLD ou à la chambre de la résidente ou du résident. Nous ne pouvons être responsable des objets perdus ou brisés. Pour tous ceux et celles qui se demandent pourquoi, voici deux bonnes raisons :

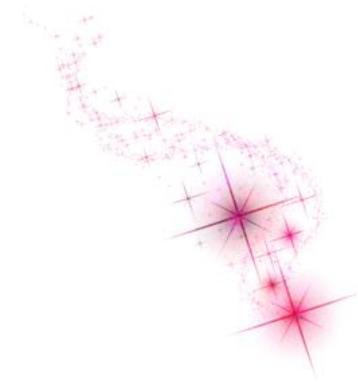
- Une seule goutte d'eau sur un plancher peut faire tomber un résident et provoquer une fracture de hanche;
- Notre résidence essaie de ressembler le plus possible à un milieu de vie : êtes-vous déjà entré dans la maison de votre mère avec vos bottes pleines de neige ou de calcium ?

Bon hiver à tous et merci de votre collaboration.

**Andrée Bégin**  
**Directrice générale**



# **Bonne et heureuse année 2022**



***Chaque année qui commence est une promesse et une  
espérance...***

***Que ce qui fut bien soit encore mieux et que ce qui fut  
triste soit vite oublié...***

***Nous vous souhaitons de tout cœur le bonheur et la  
santé et que cette année nouvelle exauce tous vos  
vœux.***

***À tous les résidents et résidentes, aux familles, aux  
visiteurs, aux bénévoles et à tout le personnel, la  
Direction du CHSLD Ste-Monique vous souhaite une  
Merveilleuse Année 2022.***

***Que celle-ci soit empreinte de Santé et d'Amour !***

***La Direction***

À L'OCCASION DE CETTE MERVEILLEUSE PÉRIODE DES FÊTES,  
NOUS VOUS OFFRONS À VOUS ET À VOTRE FAMILLE NOS  
MEILLEURS VŒUX.  
SACHEZ QUE NOUS AVONS À CŒUR QUE LA QUALITÉ DE VIE  
DES RÉSIDENTS SOIT MAINTENUE ET MÊME AMÉLIORÉE.  
BONNE ANNÉE 2022 !



Votre comité, en plus de poursuivre son support aux activités d'art thérapie et assurer une présence à plusieurs activités, demeure actif et se réunit au besoin. Les membres s'assurent d'accueillir les nouvelles familles afin de se faire connaître et de les informer que le comité des usagers est là pour faire connaître les droits des usagers.

Pour ce faire, les membres du comité inviteront un groupe de résidents et d'accompagnateurs le vendredi 17 décembre pour un dîner-causerie portant sur « les droits de nos usagers et le temps des fêtes ».

Pour poursuivre la rencontre, tous nos autres résidents seront invités à assister à la prestation musicale de M. François Moisan.

Le comité est là pour vous!

Présidente	: Odette Blondeau
Vice-président	: Conrad Morissette
Secrétaire Trésorière	: Suzanne Gingras
Conseiller	: Régis Frigon
Conseillère	: Denise Lebrun
Conseillère	: Claire Rioux

## Cueillons les fleurs de l'Espérance (Jean-Claude Giannada)

### **Refrain :**

**Cueillons les fleurs de l'Espérance  
Et rallumons notre bougie,  
Chacun de nous est une chance,  
Là où il est, là où il vit !**

Certains disent que Dieu  
Est devenu aveugle,  
Mais c'est avec nos yeux  
Qu'il peut voir aujourd'hui.

Certains disent que Dieu  
Est devenu muet,  
Mais c'est avec nos voix  
Qu'il s'exprime aujourd'hui,

Certains disent que Dieu  
Est devenu manchot,  
Mais c'est avec nos mains  
Qu'il construit aujourd'hui.

Certains disent que Dieu  
Est devenu absent,  
C'est avec notre cœur  
Qu'il redonne la vie.



Meilleurs vœux à vous le personnel, qui vous dévouez auprès des résidents, ainsi qu'à Lucie Belley et ses bénévoles, autant à vous résidents et vos familles. Ma bénédiction au Nom de Dieu le Père, de son fils Jésus et de son Esprit Saint.

***Julien Campagnat, prêtre.***



## Décembre

5 décembre	Mme Ghislaine Daigle	Ch. 218
11 décembre	M. Edmond Beaudin	Ch. 309
14 décembre	Mme Yvette Bédard Michaud	Ch. 307
14 décembre	Mme Lorraine Bédard	Ch. 303
20 décembre	Mme Gilberte Drouin	Ch. 207
20 décembre	Mme Lucie Rainville	Ch. 226
22 décembre	Mme Noëlla Robert	Ch. 214

## Janvier

15 janvier	Mme Jeannine Rousseau	Ch. 202
17 janvier	Mme Simone St-Hilaire	Ch. 325
24 janvier	Mme Raymonde Ruest	Ch. 330

*Nous soulignerons votre anniversaire aux fêtes du mois  
avec l'animation musicale de M. René Paquet  
le 13 décembre et le 10 janvier.*

*Nous vous souhaitons un  
merveilleux anniversaire de naissance.*

*À nos employées et nos employés qui  
fêteront leur anniversaire  
en décembre et en janvier !*



## **Décembre**

<b>5 décembre</b>	<b>Line Garneau, préposée à l'entretien ménager</b>
<b>5 décembre</b>	<b>Mario Lebrun, éducateur spécialisé</b>
<b>7 décembre</b>	<b>Line Bussièrès, infirmière</b>
<b>22 décembre</b>	<b>Francine Giroux, infirmière</b>
<b>23 décembre</b>	<b>Marcel Bernard, maintenance</b>
<b>30 décembre</b>	<b>Valérie Alida Ahouran, PAB</b>

## **Janvier**

<b>2 janvier</b>	<b>Madi Siriac, infirmière</b>
<b>5 janvier</b>	<b>Karolane Bélanger-Lavoie, infirmière auxiliaire</b>
<b>7 janvier</b>	<b>Marie-Illuminée Nizigiyimana, infirmière auxiliaire</b>
<b>23 janvier</b>	<b>Marie Pagé, nutritionniste</b>
<b>25 janvier</b>	<b>Sylvie Lavoie, PAB</b>
<b>27 janvier</b>	<b>Chantal St-Jean, directrice des soins infirmiers</b>



- ✚ Le 4 novembre dernier, nous avons accueilli Mme Chantal Lacombe. Elle occupe la chambre 220.
- ✚ Le 18 novembre c'est Mme Ginette Langevin qui arrivait à la chambre 227.
- ✚ Le 23 novembre, nous avons accueilli Mme Roma Fragasso. Elle occupe la chambre 331.

*Nous vous souhaitons la bienvenue dans  
votre nouvelle demeure.*

# *Décès*



## *Le Seigneur a rappelé à lui :*

- ✚ Le 29 octobre est décédée Mme Marguerite Bouchard. Elle demeurait avec nous depuis mars 2015. Elle était âgée de 81 ans.
- ✚ Mme Colette Deschamps décédée le 14 novembre à l'âge de 86 ans. Mme Deschamps était avec nous depuis un an.
- ✚ Mme Cécile Fortier est décédée le 16 novembre à l'âge de 87 ans. Mme Fortier demeurait au CHSLD Ste-Monique depuis septembre 2019.
- ✚ M. Lorenzo Servant est décédé le 25 novembre à l'âge de 87 ans. Il demeurait avec nous depuis avril 2018.

*Sincères condoléances  
aux familles éprouvées.*

## Les activités en bref

### On chante



Tous les mercredis, avec Julien au piano, Beaudoin à la percussion et nos fabuleux chanteurs. En alternance au salon du 2<sup>e</sup> et du 3<sup>e</sup> étage.

### Messes

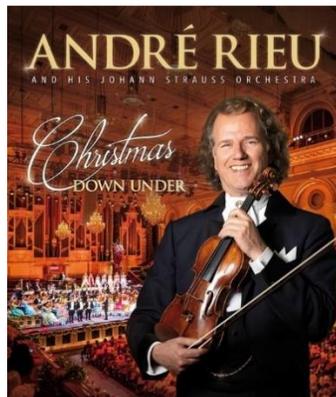


Les jeudis, célébration de l'Eucharistie avec l'abbé Julien Campagnat en alternance avec M. Jacques Bourgault, diacre.

### Soirées concert



Le premier concert se déroulera le **jeudi 16 décembre** et c'est **jeudi le 27 janvier** que l'on pourra apprécier le deuxième concert de musique classique à la grande salle de concert.



### Fêtes du mois



Le **13 décembre** ainsi que le **10 janvier**, avec M. René Paquet. Consultez la liste des fêtes à la page des anniversaires. Une présentation des Chevaliers de Colomb conseil Montcalm 5529.

### ART THÉRAPIE

Le comité des usagers ainsi que nos artistes bénévoles nous permettent de poursuivre ce merveilleux projet. Une invitation à peindre des toiles le **20 décembre** ainsi que le **24 janvier** afin de développer nos talents de création.

C'est avec grand plaisir que le *Noël du Bonheur*



offre à nos résidents de jolis cadeaux. Il est important pour cet organisme de gâter nos aînés et leur montrer qu'on les apprécie. C'est pourquoi nous allons livrer ce petit morceau de bonheur le **10 décembre à la tournée du bonheur!**

Nous aimerions remercier le Noël du bonheur pour les beaux cadeaux qui seront distribués à tous nos résidents, en plus des **cadeaux d'anniversaire** personnalisés à la fête de chaque résident.

### Cartes de Noël



Actuellement plusieurs étudiants travaillent en partenariat avec nous pour vous préparer de jolies cartes de Noël que nous vous livrerons avec grand plaisir. Merci aux amis qui pensent à nous!

### Noël en musique



L'activité musicale du **25 décembre avec M. Gilles Plante** est offerte par le Noël du Bonheur.

*Il est né le divin enfant  
Jouez hautbois, résonnez musettes  
Il est né le divin enfant  
Chantons tous son avènement...*

### Jour de l'An musical



Grâce à la Fondation du CHSLD Ste-Monique, célébrons le **1<sup>er</sup> janvier** la nouvelle année en musique avec M. Guy Fillion.

*C'est dans l'temps du jour de l'An,  
On s'donne la main on s'embrasse.  
C'est l'bon temps d'en profiter,  
Ça arrive rien qu'une fois par année!*

### Danse en ligne



La troupe de danseurs de M. Jean Chénard nous visitera pour une présentation de danse en ligne le mardi 25 janvier à 14h. Vous serez charmés par cette belle démonstration.

## *Concours « Rêve d'un jour »*

Le concours « Rêve d'un Jour » est un événement annuel extraordinaire. Trois gagnants seront choisis au hasard **le vendredi 14 janvier**. La semaine suivante, tous se donneront la main pour faire connaître aux gagnants une journée de rêve qui se déroulera le **vendredi 21 janvier**. Ce concours nous permet de combler les désirs de nos résidents et nous prouve qu'il y a toujours quelque chose de plus à faire pour leur faire plaisir quand on se donne la main.

Les résidents choisis passeront ainsi une belle journée remplie de petites attentions et de cadeaux. Notre journée rêve d'un jour sera adaptée à la situation COVID-19 pour assurer la sécurité de tous.

Bonne chance à tous !



Extrait de la chanson [Ficelles](#) d'Ingrid St-Pierre

# Décembre 2021

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
28	29 Projet de peinture	30 Décorations de Noël	1 On chante	2 Messe Julien Campagnat	3 Musique de Noël Manon Maheux	4
5	6	7	8 On chante	9 Messe Jacques Bourgault	10 Cadeaux mère Noël du bonheur	11
12	13 Fêtes du mois	14	15 On chante	16 Messe Julien Campagnat Concert musique classique	17 Journée de Noël du Comité des usagers François Moisan	18
19	20 Projet de peinture	21	22 On chante	23 Messe de Noël chantée Carole Lambert Jacques Bourgault	24 Veille de Noël	25 Noël en musique Gilles Plante
26	27	28 Bingo Boxing Day	29 On chante	30 Messe du jour de l'An Julien Campagnat	31 Veille du jour de l'An	1 Jour de l'An musical Guy Fillion

N.B. Les interventions individuelles ainsi que certaines activités spontanées sont offertes par le service d'animation loisirs, mais ne sont pas inscrits au présent calendrier.

# Janvier 2022

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
2	3	4	5 On chante	6 Messe Jacques Bourgault	7	8
9	10 Fêtes du mois	11	12 On chante	13 Messe Julien Campagnat	14	15
16	17	18	19 On chante	20 Messe Jacques Bourgault	21 Concours rêve d'un jour	22
23	24 Projet de peinture	25 Danse en ligne	26 On chante	27 Messe Julien Campagnat Concert musique classique	28	29
30	31	1	2 On chante	3 Messe Jacques Bourgault	4	5

N.B. Les interventions individuelles ainsi que certaines activités spontanées sont offertes par le service d'animation loisirs, mais ne sont pas inscrits au présent calendrier.