

# *L'Étoile de Ste-Monique*



***Décembre 2022 - Janvier 2023***

---

Conception et coordination : Lucie Belley  
Édition : Jean-Marc Dion

# ***Rappel important***



Parents et amis, bénévoles et employés,

Juste un petit mot pour vous rappeler que l'hiver est arrivé et avec lui, le port des bottes d'hiver. Nous vous rappelons qu'au CHSLD Ste-Monique, **le port de bottes est « INTERDIT »**. Afin de protéger nos résidents, vous devez apporter vos souliers ou vos pantoufles. Nous ne pouvons être responsables des objets perdus ou brisés. Pour tous ceux et celles qui se demandent pourquoi, voici deux bonnes raisons :

- Une seule goutte d'eau sur un plancher peut faire tomber un résident et provoquer une fracture de hanche ;
- Notre résidence essaie de ressembler le plus possible à un milieu de vie : êtes-vous déjà entré dans la maison de votre mère avec vos bottes pleines de neige ou de calcium ?

Bon hiver à tous et merci de votre collaboration.

**Sarah-Manuel Dallaire**  
**Directrice générale**



# **Bonne et heureuse année 2023**



***Chaque année qui commence est une promesse et une  
espérance...***

***Que ce qui fut bien soit encore mieux et que ce qui fut  
triste soit vite oublié...***

***Nous vous souhaitons de tout cœur le bonheur et la santé  
et que cette année nouvelle exauce tous vos vœux.***

***À tous les résidents et résidentes, aux familles, aux  
visiteurs, aux bénévoles et à tout le personnel, la  
Direction du CHSLD Ste-Monique vous souhaite une  
Merveilleuse Année 2023.***

***Que celle-ci soit empreinte de Santé et d'Amour !***

***La Direction***

***Vous avez peut-être constaté que nous avons fait l'acquisition d'un magnifique  
piano dans le petit salon du 3<sup>e</sup> étage.  
Celui-ci nous a été donné par une gentille dame Giroux. Nous sommes heureux  
de l'utiliser pour égayer les résidents.  
Merci encore Mme Giroux.***

À L'OCCASION DE CETTE MERVEILLEUSE PÉRIODE DES FÊTES,  
NOUS VOUS OFFRONS À VOUS ET À VOTRE FAMILLE NOS  
MEILLEURS VŒUX.

SACHEZ QUE NOUS AVONS À CŒUR QUE LA QUALITÉ DE VIE  
DES RÉSIDENTS SOIT MAINTENUE ET MÊME AMÉLIORÉE.  
BONNE ANNÉE 2023 !



Votre comité, en plus de poursuivre son soutien aux activités d'art thérapie et assurer une présence à plusieurs activités, demeure actif et se réunit au besoin. Les membres s'assurent d'accueillir les nouvelles familles afin de se faire connaître et de les informer que le comité des usagers est là pour faire connaître les droits des usagers.

Pour ce faire, les membres du comité inviteront les résidents le vendredi 9 décembre pour une journée festive. Les membres de votre comité en profiteront pour vous distribuer son magnifique calendrier issu du projet d'art thérapie. Nous allons poursuivre cette journée spéciale par une animation musicale avec Mme Marcelle Gagnon.

Le comité est là pour vous !

Présidente	: Odette Blondeau
Vice-président	: Conrad Morissette
Secrétaire Trésorière	: Suzanne Gingras
Conseiller	: Régis Frigon
Conseillère	: Denise Lebrun
Conseillère	: Claire Rioux



## Décembre

5 décembre	Mme Ghislaine Daigle	Ch. 218
11 décembre	M. Edmond Beaudin	Ch. 309
14 décembre	Mme Yvette Bédard-Michaud	Ch. 307
16 décembre	Mme Nicole Tardif	Ch. 209
20 décembre	Mme Gilberte Drouin	Ch. 207
22 décembre	Mme Noëlla Robert	Ch. 214

## Janvier

6 janvier	Mme Huguette Pagé	Ch. 226
15 janvier	Mme Jeannine Rousseau	Ch. 202
17 janvier	Mme Simone St-Hilaire	Ch. 325
24 janvier	Mme Raymonde Ruest	Ch. 330

*Nous soulignerons votre anniversaire aux fêtes du mois  
avec l'animation musicale de M. René Paquet  
le 5 décembre et le 9 janvier.*

*Nous vous souhaitons un  
merveilleux anniversaire de naissance.*

*À nos employées et nos employés qui  
fêteront leur anniversaire  
en décembre et en janvier!*



### **Décembre**

<b>2 décembre</b>	<b>Lucie Pascale Ngonu Bekolo, PAB</b>
<b>5 décembre</b>	<b>Line Garneau, entretien ménager</b>
<b>5 décembre</b>	<b>Mario Lebrun, éducateur spécialisé</b>
<b>22 décembre</b>	<b>Francine Giroux, infirmière</b>
<b>30 décembre</b>	<b>Valérie Alida Ahouran, PAB</b>

### **Janvier**

<b>2 janvier</b>	<b>Madi Siriac, infirmière</b>
<b>5 janvier</b>	<b>Karolane Bélanger-Lavoie, infirmière auxiliaire</b>
<b>7 janvier</b>	<b>Marie-Illuminée Nizigiyimana, infirmière auxiliaire</b>
<b>15 janvier</b>	<b>Marie Evy Orega Sœur, PAB</b>
<b>27 janvier</b>	<b>Chantal St-Jean, directrice des soins infirmiers</b>



- ✚ Le 22 septembre, nous avons accueilli Mme Marie-Anne Morin. Elle occupe la chambre 200.
- ✚ Le 13 octobre dernier, nous avons accueilli Mme Hélène Dugas. Elle occupe la chambre 212.
- ✚ Le 2 novembre c'est Mme Brigitte Lemieux qui arrivait à la chambre 225.
- ✚ Le 21 novembre nous avons accueilli Mme Jacqueline Drolet à la chambre 221.

*Nous vous souhaitons la bienvenue dans  
votre nouvelle demeure.*

# *Décès*



## *Le Seigneur a rappelé à lui :*

- ✚ Le 8 septembre est décédée Mme Élisabeth Hallé Lachance. Elle demeurait avec nous depuis décembre 2021. Elle était âgée de 93 ans.
- ✚ Mme Laurette Létourneau décédée le 8 octobre à l'âge de 97 ans. Mme Létourneau était avec nous depuis mai 2021.
- ✚ Mme Nicole Morissette est décédée le 30 octobre à l'âge de 77 ans. Mme Morissette demeurait au CHSLD Ste-Monique depuis mars 2018.
- ✚ Le 17 novembre, à l'âge de 84 ans, est décédée Mme Denise Michaud. Elle demeurait avec nous depuis octobre 2018.

*Sincères condoléances  
aux familles éprouvées.*



## Les activités en bref

---

### On chante



Tous les mercredis, avec Julien au piano, Beaudoin à la percussion et nos fabuleux chanteurs. En alternance au salon du 2<sup>e</sup> et du 3<sup>e</sup> étage.

---

### Messes



Les jeudis, célébration de l'Eucharistie avec l'abbé Julien Campagnat en alternance avec M. Jacques Bourgault, diacre.

---

### Fêtes du mois



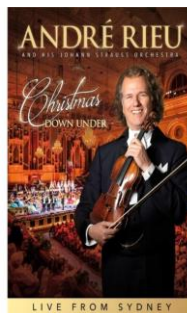
Le **lundi 5 décembre** ainsi que le **lundi 9 janvier**, avec M. René Paquet. Consultez la liste des fêtés à la page des anniversaires. Une présentation des Chevaliers de Colomb conseil Montcalm 5529.

---

### Soirées concert



Le premier concert se déroulera le **jeudi 15 décembre** et c'est **jeudi le 19 janvier** que l'on pourra apprécier le deuxième concert de musique classique à la grande salle de concert.



Le comité des usagers ainsi que nos artistes bénévoles nous permettent de poursuivre ce merveilleux projet. Une invitation à peindre des toiles le **lundi 19 décembre** ainsi que le 16 janvier afin de développer nos talents de création.



C'est avec grand plaisir que le Noël du Bonheur offre à nos résidents de jolis cadeaux. Il est important pour cet organisme de gâter nos aînés et leur montrer qu'on les apprécie. C'est pourquoi nous allons livrer ce petit

---

---

morceau de bonheur le **mardi 20 décembre** à la tournée du bonheur !

Nous aimerions remercier le Noël du bonheur pour les beaux cadeaux qui seront distribués à tous nos résidents, en plus des cadeaux d'anniversaire personnalisés à la fête de chaque résident.

---

### Cartes de Noël



Actuellement plusieurs étudiants travaillent en partenariat avec nous pour vous préparer de jolies cartes de Noël que nous vous livrerons avec grand plaisir. Merci aux amis qui pensent à nous !

---

### Noël en musique



L'activité musicale du **dimanche 25 décembre** avec M. Guy Fillion est offerte par la fondation de l'hôpital Ste-Monique.

Il est né le divin enfant  
Jouez hautbois, résonnez musettes  
Il est né le divin enfant  
Chantons tous son avènement...

---

### Jour de l'An musical



Grâce au Noël du Bonheur, célébrons le **1<sup>er</sup> janvier** la nouvelle année en musique avec M. Gilles Plante.

C'est dans l'temps du jour de l'An,  
On s'donne la main, on s'embrasse.  
C'est l'bon temps d'en profiter,  
Ça arrive rien qu'une fois par année !



La société des arts en milieu de santé a pour objectif d'offrir aux gens vivant en hébergement la possibilité de profiter d'une prestation musicale offerte par un musicien professionnel. Grâce à la contribution de la fondation, nous vous présentons :



Chansons du monde avec Chantale Urbain le **mardi 13 décembre à 18 h 30**. À l'aide de son accordéon, de sa voix et de son grand sourire, Chantale vous transporte vers de nouveaux horizons avec des chansons d'Europe de l'Est et latines, mais aussi dans vos souvenirs avec de grands classiques de la chanson française et québécoise.

Un autre spectacle vous sera présenté le **mardi 31 janvier**.

Bienvenue à toutes et à tous.

---

### *Concours « Rêve d'un jour »*

Le concours « Rêve d'un jour » est un événement annuel extraordinaire. Trois gagnants seront choisis au hasard par tirage le **vendredi 20 janvier**. La semaine suivante, tous se donneront la main pour faire connaître aux gagnants une journée de rêve qui se déroulera le **vendredi 27 janvier**. Ce concours nous permet de combler les désirs de nos résidents et nous prouve qu'il y a toujours quelque chose de plus à faire pour leur faire plaisir quand on se donne la main.

Les résidents choisis passeront ainsi une belle journée remplie de petites attentions et de cadeaux. Notre journée rêve d'un jour sera adaptée à la situation sanitaire pour assurer la sécurité de tous.

Bonne chance à tous !

# Calendrier des activités Décembre 2022

Matin   
Après-midi   
Soir 

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				1 Messe Jacques Bourgault	2 O-K-O	3 Samedi gâteries
4 Activités par préposé(e)s	5 Fêtes du mois René Paquet	6 Jeux de ballon	7 Liratoutâge Musique	8 Messe Julien Campagna	9 Noël du Comité Marcelle Gagnon	10 Samedi gâteries
11 Activités par préposé(e)s	12 Le temps d'une paix : spécial des Fêtes	13 Zoothérapie Chansons du monde (SAMS)	14 Liratoutâge Musique	15 Messe Jacques Bourgault Concert spécial Noël	16 L'arbre de Noël des pompiers	17 Samedi gâteries
18 Activités par préposé(e)s	19 Art Thérapie	20 Mère Noël du Bonheur	21 Liratoutâge Musique	22 Messe de Noël Julien Campagna	23 Musique	24 Samedi gâteries
25 Fondation Musique Guy Fillion	26 Lendemain de Noël	27 Bingo Boxing Day	28 Musique	29 Messe du Jour de l'an Jacques Bourgault	30 Musique	31 Samedi gâteries

N.B. Les interventions individuelles ainsi que certaines activités spontanées sont offertes par le service d'animation loisirs mais ne sont pas inscrits au présent calendrier.

# Calendrier des activités Janvier 2023

Matin   
Après-midi   
Soir 

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1 Noël du bonheur Jour de l'An Gilles Plante	2 Lendemain du jour de l'An	3 Jeux de ballon	4 Musique	5 Messe Julien Campagna	6 Fête des rois	7 Samedi gâteries
8 Activités par préposé(e)s	9 Fêtes du mois René Paquet	10 Atelier de cuisine	11 Liratoutâge Musique	12 Messe Jacques Bourgault	13 Bingo du comité	14 Samedi gâteries
15 Activités par préposé(e)s	16 Art Thérapie	17 Zoothérapie 	18 Liratoutâge Musique	19 Messe Julien Campagna  Soirée concert	20 Reprise du party de Noël  Tirage du concours « Rêve d'un jour »	21 Samedi gâteries
22 Activités par préposé(e)s	23 Atelier de coloriage mandalas	24 Jeu de quilles	25 Liratoutâge Musique	26 Messe Jacques Bourgault	27 Journée de rêve pour trois résidents	28 Samedi gâteries
29 Activités par préposé(e)s	30 O-K-O	31 SAMS				

N.B. Les interventions individuelles ainsi que certaines activités spontanées sont offertes par le service d'animation loisirs mais ne sont pas inscrits au présent calendrier.