

L'Étoile de



Ste-Monique



Avril — Mai 2023

Conception et coordination : Lucie Belley
Édition : Jean-Marc Dion



On répète souvent que les enfants, les adolescents et les autres « jeunes gens », ont tout l'avenir devant eux...

Mais nous avons également derrière nous tout un passé de bons moments partagés avec celles et ceux qui nous affectionnent, à commencer par toi, Maman.

Pour qu'aujourd'hui compte demain parmi nos meilleurs souvenirs en commun.

Excellente fête des Mères!

Rien n'est vraiment perdu...
tant que Maman ne l'a pas cherché.

Un fils

COMITÉ DES USAGERS

Des nouvelles du comité des usagers.

En cette année 2022-2023 qui s'achève pour le Comité, nous avons eu l'occasion de parrainer quelques activités qui nous ont permis de rencontrer de nombreux résidents ou familles. C'est toujours un plaisir de profiter de ces rencontres pour vous fournir des précisions au sujet des droits des usagers.

Tout le monde a une vague perception de ces droits, mais c'est quand nous en discutons ensemble que les zones grises peuvent être éclairées de façon à rassurer chacun et l'inciter à la vigilance.

Nous sommes bien motivés par les nouveaux défis qui s'offrent à nous.

Assemblée générale annuelle

Le Comité des usagers tiendra son **assemblée générale annuelle en date du 8 juin prochain, en soirée.**

Résidentes, résidents, familles, employés, bénévoles et proches, vous êtes les bienvenus pour assister à cette rencontre. Le Comité aura alors l'occasion de vous présenter ses diverses réalisations accomplies durant la dernière année et ses projets pour l'année à venir.

Venez nous rencontrer et échanger avec nous. Une collation vous sera servie !

Si vous désirez plus d'information, vous pouvez vous adresser à **Jessica Poirier**, travailleuse sociale, ou encore simplement venir assister à l'assemblée.

Présidente	: Odette Blondeau
Vice-président	: Conrad Morissette
Secrétaire-trésorière	: Suzanne Gingras
Conseiller	: Régis Frigon
Conseillère	: Denise Lebrun
Conseillère	: Claire Rioux

Surveillez le journal publié en début de juin pour avoir les détails concernant cette assemblée générale annuelle.

Bénévolat change la vie !



L'action bénévole est un cercle vertueux. Étant l'essence même du bon fonctionnement de notre société, cette cause touche toutes les causes et bien au-delà. Elle change la vie de celles et ceux qui la pratiquent : les bénévoles eux-mêmes. Faire don de soi c'est tout d'abord se faire don à soi-même d'un moment de plaisir et de bien-être.

Par passion ou compassion, bénévolat change la vie. La vie des bénévoles avant tout ! En plus d'être une source de plaisir et un facteur de joie, cela peut avoir un véritable impact sur notre bien-être physique et psychologique. Bénévolat permet de sortir de l'isolement, de rencontrer de nouvelles personnes et de se faire du bien. C'est un geste simple qui permet de soigner et anticiper plusieurs maux.

Bénévolat change également la vie de celles et ceux à qui l'on tend la main. Cela contribue à poser un geste précieux et surtout essentiel auprès de ceux qui en ont le plus besoin. Chaque acte bénévole, quel que soit le geste, a un impact bénéfique auprès des bénéficiaires.

Enfin, bénévolat change la vie d'une société. En effet, l'action bénévole est une puissante source de richesse collective. Bien qu'inestimable, elle offre à notre communauté l'opportunité de se développer dans un contexte de bienveillance et d'entraide basées sur la solidarité.

N'oubliez pas, changer une vie, c'est changer le monde !

Meilleurs vœux d'anniversaire de naissance à nos résidentes et à nos résidents

Avril

4 avril	Mme Claire Pettigrew	Ch. 301
6 avril	Mme Sylvianne Chabot	Ch. 323
6 avril	Mme Claire Milhomme	Ch. 328
12 avril	Mme Nicole St-Cyr	Ch. 303
16 avril	Mme Gisèle Garon	Ch. 204
23 avril	Mme Céline Fortin	Ch. 324
23 avril	Mme Francine St-Julien	Ch. 321

Mai

4 mai	Mme Brigitte Lemieux	Ch. 225
4 mai	Mme Cécile Duval	Ch. 205
6 mai	M. Réal Francoeur	Ch. 310
15 mai	Mme Denise Vézina	Ch. 208
15 mai	Mme Lise Boissinot	Ch. 222
20 mai	Mme Jacqueline Vaillancourt	Ch. 320
22 mai	M. Ghyslain Rhéaume	Ch. 314

*Nous soulignerons votre anniversaire en musique
avec René Paquet le 17 avril et le 8 mai.*

Une présentation des Chevaliers de Colomb.

*Nous souhaitons un joyeux anniversaire de naissance
à nos jubilaires.*

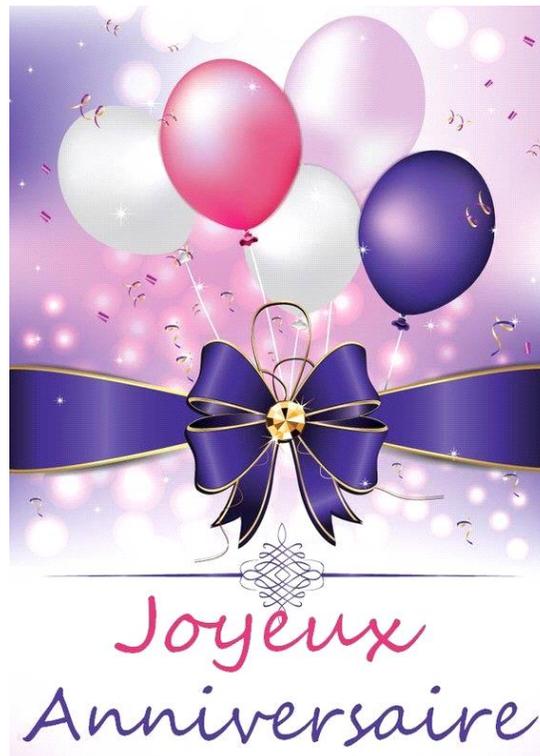
À nos employées et nos employés qui fêteront leur anniversaire en avril et en mai!

Avril

- 1^{er} avril** Isabelle Fournier, infirmière auxiliaire
- 2 avril** Ste-Anne Petit-Frère, PAB
- 4 avril** Sylvie-Colette Coulombe, PAB
- 7 avril** Annie Collins, infirmière auxiliaire
- 22 avril** Nadine Pierron, PAB
- 30 avril** Vincent Goyette-Gingras, technicien éduc. spéc.

Mai

- 3 mai** Andrée Bégin, propriétaire
- 4 mai** Guiliene Satchou Beumbeu N., PAB
- 5 mai** Linda Asselin, PAB
- 19 mai** Danie-Ève Rochette, infirmière





Notre centre accueillait récemment :

- ✚ M. Jean Poulin à la chambre 311, le 3 février.
- ✚ M Bertrand Lévesque à la chambre 309 le 15 février.
- ✚ M. Serge Lemieux le 23 février à la chambre 312.
- ✚ Mme Marthe Marcotte à la chambre 326 le 1^{er} mars.
- ✚ M. Réal Francoeur le 8 mars. Il réside à la chambre 310.
- ✚ Mme Thérèse Gagné à la chambre 215 le 13 mars.

Nous souhaitons la plus cordiale des
bienvenues à nos nouveaux résidents.

Ste-Monique en images



Madame Vaillancourt



Madame Bernier



Madame Harvey



Madame Lemieux



Madame St-Julien



Madame Richard



Sur un air de musique



Madame Harvey et son conjoint



Madame Drolet



Madame Garon



Papillon blanc



Madame Bérubé



Madame Chagnon



Madame Dupont



Madame Duval



Madame Harvey



Madame Lacombe



Madame Langevin



Madame Lemieux



Madame Manny



Madame Marquis



Madame Richard



Madame Sénéchal

Les activités en bref...

On chante



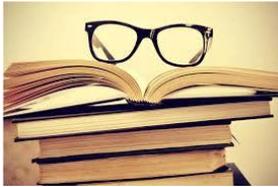
À 14 h 30 tous les mercredis, avec Julien au piano, Beudoin au jumbie et nos fabuleux chanteurs.

Messes



Tous les jeudis, célébration de l'Eucharistie avec l'abbé Julien Campagna en alternance avec M. Jacques Bourgault à 14 h 30.

Liratoutâge



Grâce à la collaboration de l'organisme Liratoutâge et à l'implication d'un super bénévole, M. Jean-Marc Dion, nous aurons des lectures diverses pour nos résidents intéressés le mercredi matin. Il nous fera plaisir de vous y accueillir.



C'est lundi le 3 avril que Mme Marie nous visite avec ses magnifiques bébés presque réels afin de permettre à ceux qui le veulent de cajoler ces gentils visiteurs.

Cabane à sucre



Le mardi 4 avril, nous allons prendre un bon dîner préparé avec amour par le service alimentaire. Nous allons poursuivre la fête avec l'animation musicale de Manon Maheux.
Une présentation du comité des usagers.

**Pâques et
chocolat**



Le **9 avril** l'organisme Noël du Bonheur offre une belle fondue au chocolat le jour de Pâques.

Soirée de bingo



Le **13 avril** et le **11 mai** à 18 h à la salle à manger.

Fêtes du mois



Le **17 avril** et le **8 mai**. Consultez la liste des fêtes à la page des anniversaires. La musique est offerte par les Chevaliers de Colomb, conseil Montcalm no 5529.

**Concert
classique**



Nous offrons à nos résidents la possibilité d'assister à deux concerts grandioses. Le premier se déroulera le **jeudi 20 avril** et c'est **jeudi le 18 mai** que l'on pourra apprécier ce 2^e concert de musique classique à la grande salle de concert.

**ART
THÉRAPIE**

Nous poursuivons notre projet d'art thérapie le **vendredi 21 avril** et le **lundi 15 mai**. Le projet d'art thérapie est soutenu par le comité des usagers du CHSLD Ste-Monique et rendu possible grâce à son groupe d'accompagnatrices.

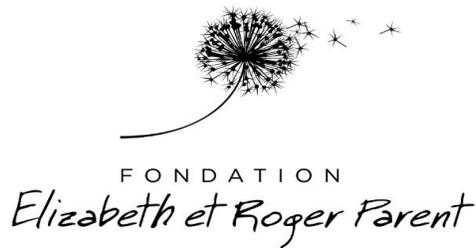
**Musique
Fête des Mères**

M. Serge Bouchard offre un beau spectacle musical à nos mamans le **dimanche 14 mai** à 14 h. Cette fête a lieu grâce à l'organisme Noël du Bonheur.



La société des arts en milieu de santé a pour objectif d'offrir aux gens vivant en hébergement la possibilité de profiter d'une prestation musicale offerte par un musicien professionnel. Grâce à la contribution de la fondation, nous vous présentons un magnifique spectacle le **mardi 23 mai** à 14 h.

Spectacle Fondation Élisabeth et Roger Parent



La Fondation Élisabeth et Roger Parent vous offre un beau cadeau spectacle. C'est le **mardi 18 avril** que Sergio et Grégoire vous offriront une superbe prestation musicale. Un mélange italo-québécois que vous n'êtes pas prêt d'oublier !

De plus, une sortie au domaine de la fondation Parent nous est offerte. Elle aura lieu le **mardi 13 juin**. Visite musicale avec animation, et dîner amical offert à un groupe de nos résidents invités par la Fondation Élisabeth et Roger Parent.

UNE AUTRE SUPER NOUVELLE

La Fondation de l'Hôpital Ste-Monique désire vous informer qu'elle vient de faire l'acquisition d'une chaise hamac. Cet achat permettra aux résidents ayant moins de tonus de bénéficier d'une expérience au bain plus sécuritaire et agréable.



La Fondation est heureuse de pouvoir s'impliquer dans l'achat de matériel spécialisé.

Une chaise hamac sera dorénavant disponible sur chaque étage.

Nous vous remercions pour vos précieux dons.

Les membres de la Fondation



Le Seigneur a rappelé à lui :

- ✚ Le 31 janvier, M. Raymond Pelletier à l'âge de 96 ans. Il résidait dans la chambre 311, et ce, depuis décembre 2021.
- ✚ Le 11 février, M. Paul Lemay, 91 ans, qui résidait à la chambre 312, et ce, depuis juin 2021.
- ✚ M. Edmond Beaudin est décédé le 13 février à l'âge de 86 ans. M. Beaudin résidait au CHSLD Ste-Monique depuis mars 2019.
- ✚ Mme Éva Francoeur est décédée le 24 février à l'âge de 93 ans. Elle demeurait avec nous depuis juillet 2020.
- ✚ M. Adrien Marcotte est décédé le 4 mars à l'âge de 92 ans. M. Marcotte demeurait dans notre CHSLD depuis mai 2022.
- ✚ Mme Madeleine Grondin est décédée le 8 mars à l'âge de 83 ans. Elle demeurait avec nous depuis septembre 2021.

*Nos sincères condoléances
aux familles touchées par le deuil.*



SAVIEZ-VOUS QUE...

Cet établissement est soutenu par **Le Noël du Bonheur**. Ainsi, chaque résident reçoit **un cadeau le jour de son anniversaire, à la fête des Pères/Mères et à Noël** afin qu'aucun aîné ne se sente oublié lors de ces moments charnières qui constituent la vie. Ces cadeaux sont remis aux bénéficiaires par les bénévoles associés à l'organisme dans l'espoir d'offrir un peu de chaleur humaine par la même occasion. De plus, Le Noël du Bonheur **offre des activités de bien-être qui comprennent entre autres des ateliers de zoothérapie, des spectacles musicaux, des sessions de massages et des séances de dégustation de produits variés.**



AIDEZ-NOUS À CONTINUER D'ENSOLEILLER LE QUOTIDIEN DES RÉSIDENTS EN VOUS PROCURANT LA COLLECTION SOUPERS DE SEMAINE!



LA COLLECTION SOUPERS DE SEMAINE*
C'est un assortiment de solutions de repas faciles qui vous aident à mettre rapidement le souper sur la table.

N NOUVEAUTÉ

- A. Assaisonnement Taco
- B. Assaisonnement Sauté de bœuf et brocoli **N**
- C. Assaisonnement Poulet effiloché
- D. Mélange Enrobage croustillant **N**
- E. Assaisonnement Macaroni au fromage
- F. Mélange pour pouding minute Chocolat

PRIX : 25 \$

Pour chaque collection Soupers de semaine que vous achetez, **10 \$ vont à l'organisme!**

CES PRODUITS SONT :

- Sans gluten
- Sans noix (à l'exception de la noix de coco)
- Sans sirop de maïs et gras hydrogénés
- Exempts d'agents de conservation, d'édulcorants et de colorants artificiels
- À faible teneur en sucre et en sodium
- Faits d'ingrédients provenant de source éthique
- 90 % ont été certifiés par le projet de vérification sans OGM



* Les assortiments sont sujet à changement sans préavis

CONTACTEZ-MOI!



Calendrier des activités Avril 2023

Légende des activités :

Matin	
Après-midi	
Soir	

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
						1 ^{er} avril Samedi gâteries
2 Activités avec préposés	3 Les 1000 câlins de Marie	4 Cabane à sucre du comité Manon Maheux	5 Liratoutâge Musique	6 Messe Jacques Bourgeault	7 Vendredi saint	8 Samedi gâteries
9 Noël du bonheur Pâques : fondue au chocolat Musique avec Julien	10 Lundi de Pâques	11 Zoothérapie	12 Liratoutâge Musique	13 Messe Julien Campagna Bingo	14 Bistro au chalet	15 Samedi gâteries
16 Activités avec préposés	17 Fêtes du mois René Paquet	18 Spectacle Élisabeth et Roger Parent Sergio et Grégoire	19 Liratoutâge Musique	20 Messe Jacques Bourgault Concert classique	21 Art thérapie	22 Samedi gâteries
23 Musique avec Julien	24 Jeux de ballon	25 Activités avec préposés	26 Musique	27 Messe Julien Campagna	28 Tournoi de sac de sable	29 Samedi gâteries
30 Activités avec préposés						

N.B. Les interventions individuelles ainsi que certaines activités spontanées sont offertes par le service d'animation loisirs, mais ne sont pas inscrites au présent calendrier.

Calendrier des activités Mai 2023

Légende des activités :

Matin	
Après-midi	
Soir	

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1 Jardinage	2 Quiz proverbes	3 Liratoutâge Musique	4 Messe Jacques Bourgeault	5 O-K-O	6 Samedi gâteries
7 Musique Julien	8 Fêtes du mois René Paquet	9 Comité Dîner rencontre Marcelle Gagnon	10 Liratoutâge Musique	11 Messe Julien Campagna Bingo	12 Bistro au chalet	13 Samedi gâteries
Fête des Mères 14 Musique Serge Bouchard	15 Art thérapie Dernière rencontre	16 Zoothérapie	17 Liratoutâge Musique	18 Messe Jacques Bourgeault Concert classique	19 Jardinage	20 Samedi gâteries
21 Musique Julien	22 Journée nationale des patriotes	23 Société des arts en milieu de santé	24 Liratoutâge Musique	25 Messe Julien Campagna	26 Bistro au chalet	27 Samedi gâteries
28 Activités avec préposés	29 Jardinage	30 Bijouterie chez Émilienne				

N.B. Les interventions individuelles ainsi que certaines activités spontanées sont offertes par le service d'animation loisirs, mais ne sont pas inscrites au présent calendrier.