

L'Étoile de Ste-Monique



Septembre – Octobre – Novembre 2023

Conception et coordination : Lucie Belley
Édition : Jean-Marc Dion



Parents et amis,

C'est avec une immense joie que nous vous informons que les familles seront invitées à participer au réveillon de Noël des résidents au CHSLD Ste-Monique, le vendredi 24 novembre 2023 à 18 h 30.

Bien entendu, étant donné les circonstances et les restrictions à respecter, nous nous devons de restreindre le nombre de participants à la fête. Vous serez, le moment venu, informés par courriel pour les détails de la soirée. Comme vous pouvez vous en douter, la direction du CHSLD se devra d'annuler ou reporter cette fête si la situation épidémiologique n'est pas favorable aux regroupements.

Nos résidents comptent sur vous et espèrent avoir le plaisir de partager avec vous cette merveilleuse soirée !

N. B. Veuillez vous assurer que chaque résident ait des bijoux et des vêtements de soirée !

Sarah-Manuel Dallaire
Directrice générale



Rappel sur les règles sanitaires

Il est de notre devoir à toutes et à tous de poursuivre toutes les règles sanitaires en place, car la COVID-19 et ses nombreux variants sévissent encore dans la communauté.

C'est pourquoi votre service d'animation loisirs vous offre une programmation d'activités sécuritaires. Nous considérons que c'est un privilège de pouvoir enfin se récréer et se rencontrer à nouveau. Afin de pouvoir poursuivre nos activités, il est de notre devoir de vous rappeler quelques règles de base en prévention des infections :

- Pratiquez le lavage des mains de manière convenable.
- Et surtout, ne pas oublier : si vous avez des symptômes de type infectieux, abstenez-vous de visiter notre CHSLD.

Merci de votre précieuse collaboration. C'est la sécurité de tous qui nous tient à cœur.



Le Seigneur a rappelé à lui :

- ✚ **Mme Irène Martineau est décédée le 31 mai à l'âge de 89 ans. Elle demeurait avec nous depuis décembre 2020.**
- ✚ **Mme Paquerette Jean est décédée le 17 juin à l'âge de 79 ans. Elle demeurait avec nous depuis juin 2020.**
- ✚ **Mme Rose-Délina Lévesque est décédée le 29 juin à l'âge de 101 ans. Elle demeurait avec nous depuis octobre 2017.**
- ✚ **Mme Simone St-Hilaire est décédée le 17 août à l'âge de 91 ans. Elle demeurait avec nous depuis novembre 2018.**
- ✚ **Mme Gisèle Garon est décédée le 23 août à l'âge de 95 ans. Elle demeurait avec nous depuis janvier 2020.**

Nos sincères condoléances aux familles touchées par le deuil.



Les temps sont durs pour les Fondations comme la nôtre. De nos jours, les dons se font de plus en plus rares. Dorénavant, toute personne (employé, bénévole, ancien employé, famille, etc.) qui désireront avoir des boîtes en carton devront déboursier \$\$\$\$. L'argent sera remis à la Fondation Hôpital Ste-Monique.

De plus, les boîtes seront disponibles uniquement en semaine sur les heures de bureau ou sur entente spéciale avec moi.

Cette information entre en vigueur immédiatement.

Le paiement devra être effectué à la réception au moment de la récupération des boîtes et il sera permis de payer uniquement en argent comptant.

Au plaisir de vous vendre des boîtes pas chères,

Sarah-Manuel Dallaire

CHSLD Ste-Monique
6125, Boul. Wilfrid-Hamel, L'Ancienne-Lorette (Québec) G2E 5W2
Tél. : 418 871-8701 Téléc. : 418 871-0105





Meilleurs vœux pour votre anniversaire de naissance

Septembre

6 septembre	Mme Alice Falardeau	Ch. 210
10 septembre	Mme Marie Anne Morin	Ch. 200
17 septembre	Mme Jeannette Manny	Ch. 232
28 septembre	Mme Ginette Langevin	Ch. 227
28 septembre	Mme Carole Laroche	Ch. 300

Octobre

1 ^{er} octobre	Mme Jacqueline Drolet	Ch. 221
5 octobre	M. Roland Demers	Ch. 313
9 octobre	Mme Dolores Sénéchal	Ch. 224
25 octobre	Mme Yvonne Marquis	Ch. 216
30 octobre	Mme Louise Julien	Ch. 304

Novembre

6 novembre	Mme Thérèse Gagné	Ch. 215
11 novembre	M. Serge Lemieux	Ch. 312
12 novembre	Mme Agathe Fiset	Ch. 206
13 novembre	Mme Jacqueline Giroux	Ch. 317
17 novembre	Mme Carmen Perron	Ch. 228

**Nous soulignerons votre anniversaire en musique le
11 septembre, le 2 octobre et le 6 novembre
prochains.**

***NOUS SOUHAITONS UN JOYEUX ANNIVERSAIRE DE
NAISSANCE À NOS JUBILAIRES, LE TOUT ACCOMPAGNÉ
DE NOS MEILLEURS VŒUX.***



*À nos employées et nos employés
qui fêteront leur anniversaire en
septembre, octobre et novembre!*

Septembre

1^{er} septembre	Réal Turbide, préposé aux bénéficiaires
16 septembre	Bruno-Pierre Garneau-Legendre, entretien ménager
20 septembre	André Pinel, préposé aux bénéficiaires
21 septembre	Nicole Falardeau, PAB
21 septembre	Louise Verreault, entretien ménager
24 septembre	Lynda Lavoie, entretien ménager

Octobre

1^{er} octobre	Hélène Fournier, PAB
4 octobre	Karina Simard, entretien ménager
14 octobre	Michel Boleko, PAB
14 octobre	Micheline Ouellet, agente administrative
19 octobre	Lucie Belley, Tech. phys. T. loisirs
22 octobre	Célestine Mpolo, PAB
23 octobre	M'Ballou Cisse, PAB
25 octobre	Huguette Didja, PAB
27 octobre	Jocelyne Beaupré, PAB
27 octobre	Jade Coutu, T. phys.
28 octobre	Claudia Mesa, Nutritionniste
28 octobre	Juliette Tanoh N'Zi, PAB
31 octobre	Isabelle Goulet, PAB

Novembre

10 novembre	Marie-Hélène Malouin, infirmière auxiliaire
21 novembre	Hafsa Moutawakkil, PAB
24 novembre	Augustin Kasita, PAB
25 novembre	Guylaine Giguère, PAB
26 novembre	Carole Paradis, PAB
27 novembre	Fulbert Taha Kouame, PAB
29 novembre	Marie-Josée Houle, infirmière auxiliaire

Page commémorative

Afin de souligner le départ des résidents décédés à notre centre d'hébergement dans la dernière année et dans l'incapacité de célébrer une cérémonie commémorative, nous adressons cette page en leur mémoire.

Les résidentes et les résidents qui nous ont quittés depuis novembre 2022

 **Mme Denise Michaud**

 **M. André Lemieux**

 **Mme Hélène Dugas**

 **Mme Claire Deblois**

 **M. Raymond Pelletier**

 **M. Paul Lemay**

 **M. Edmond Beaudin**

 **Mme Éva Francoeur**

 **M. Adrien Marcotte**

 **Mme Madeleine Grondin**

 **M. Réal Francoeur**

 **M. Raymond Joncas**

 **Mme Denise Plante**

 **M. Pierre Brousseau**

 **Mme Irène Martineau**

 **Mme Paquerette Jean**

 **Mme Rose-Délina Lévesque**

*Toutes ces personnes si chères,
et que Dieu a rappelées, ne seront pas oubliées.*

Quand une image vaut mille mots...



Madame Louise Julien



Monsieur Julien, Johanne et Lucie

Fête du Canada



Beaudoin, Jeanne et madame Julien



Madame Richard et Madame Marcotte

M & M MASCOTTES
Réservez dès maintenant via :
f **M & M MASCOTTES**
581-990-8707 
Fêtes d'enfants - Mariage - Restaurant - Événement

M & M MASCOTTES
*Un vaste choix de mascottes
très populaires
Pour une fête réussie!*

Merci à M&M Mascottes pour la généreuse contribution à la fête du Canada. Vous avez contribué à semer la joie une fois de plus à notre fête.

Vous êtes des magiciens.

Fête du Québec



Madame Cécile Bureau



Madame Yvette Bédard



Monsieur Jean Poulin

Sortie à l'aquarium de Québec



Un parcours aquatique fascinant dans le tunnel du Grand Océan



Monsieur Philippe Julien

Le coin des artistes



Madame Bernier



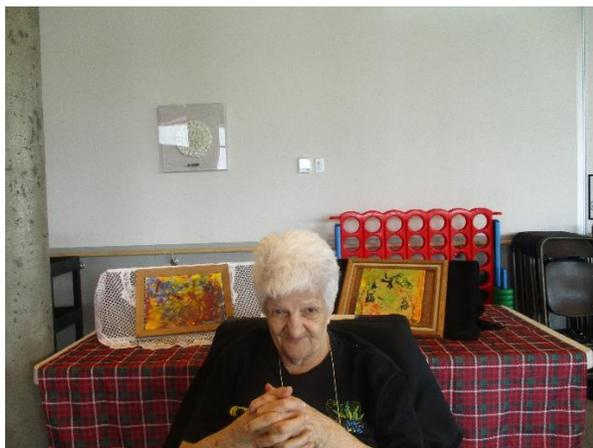
Madame Julien



Monsieur Lévesque



Monsieur Julien



Madame Roma Fragasso



Madame St-Julien



Monsieur Villeneuve



Madame Morin

Bienvenue



Notre centre a accueilli :

- + Le 5 juin dernier, Mme Doris Bourassa-Larrivée. Elle réside à la chambre 318.**
- + Le 21 juin dernier, Mme Marie-Paule Allaire-Massé. Elle réside à la chambre 302.**
- + Le 5 juillet dernier, Mme Denise Renaud. Elle réside à la chambre 300.**
- + Le 22 août dernier, Mme Denise Pothier. Elle réside à la chambre 325.**
- + Le 28 août dernier, Mme Réjane Leclerc. Elle réside à la chambre 204.**

*Nous vous souhaitons la bienvenue
dans votre nouvelle demeure.*

Les activités en bref

Musique



Tous les mercredis, avec Julien au piano et nos fabuleux chanteurs. Salon du 2^e et 3^e étage en alternance.

Messes



Les jeudis, célébration de l'Eucharistie avec l'abbé Julien Campagna en alternance avec M. Jacques Bourgault diacre.

Fêtes du mois



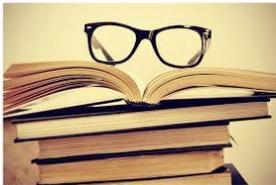
Le **11 septembre**, le **2 octobre** ainsi que le **6 novembre**, avec M. René Paquet. Consultez la liste des fêtes à la page des anniversaires. Présenté grâce au soutien financier des Chevaliers de Colomb conseil Montcalm 5529.

Tartes aux pommes



Comme par magie vous verrez apparaître des pommes et des produits de la pomme le **vendredi 8 septembre**. Vous êtes les bienvenus à cette dégustation.

Liratoutâge



À partir du **13 septembre**, nous aurons le plaisir de reprendre nos rendez-vous matinaux de lecture avec M. Jean-Marc Dion de Liratoutâge. C'est un grand plaisir de le recevoir et d'écouter ses histoires, poèmes et citations.

Projet d'art



Le comité des usagers ainsi que nos artistes bénévoles nous permettent de reprendre ce merveilleux projet. Une invitation à peindre des toiles le **18 septembre**, le **30 octobre** ainsi que le **20 novembre** afin de développer nos talents de création. Une présentation du comité des usagers.

Concerts



Nous vous offrons la possibilité d'assister à de magnifiques concerts grandioses. Ils se dérouleront les **jeudis 21 septembre**, **5 octobre** et **16 novembre** à **18 h**. On pourra apprécier ces concerts de musique classique à la grande salle du 1er étage. La fondation a procédé à l'achat de nouveaux concerts pour vous offrir une variété et faire vivre de nouvelles expériences musicales.

Bingo



Vous pourrez jouer au bingo le **28 septembre** grâce au Noël du Bonheur et leurs beaux cadeaux.

Le **20 octobre** aura lieu le bingo du comité.

Halloween



Notre grande fête de l'Halloween aura lieu le **mardi 31 octobre** prochain. Pour célébrer cette fête, la Fondation Hôpital Ste-Monique offre le dîner chinois à un invité par résident. Le repas sera accompagné de la musique de M. Gaston Giroux.

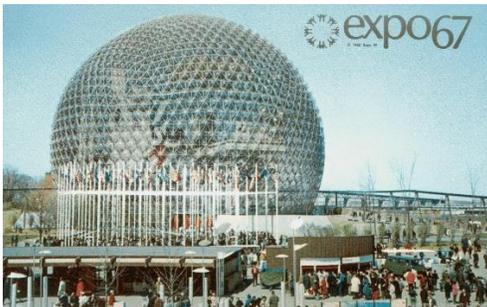
Cette journée haute en couleur est toujours grandement appréciée de tous. Nous vous attendons avec votre costume d'Halloween après avoir avisé Lucie Belley de votre présence à cette journée.

Le **vendredi 20 octobre**, le Comité des usagers du *CHSLD Ste-Monique* vous offre un bingo spécial. En plus d'offrir de beaux cadeaux de bingo, le Comité va assurer une présence bienveillante dans le but de vous rappeler le rôle du comité des usagers du *CHSLD Ste-Monique*. Le Comité essaie de vous offrir des activités variées et divertissantes pour que vous puissiez constater à quel point le bien-être des résidents et la quiétude de leurs familles nous préoccupent.



La société des arts en milieu de santé a pour objectif d'offrir aux gens vivant en hébergement la possibilité de profiter d'une prestation musicale offerte par un musicien professionnel. Nous vous présentons, grâce à la contribution de la Fondation, deux spectacles : le **22 septembre**, puis le **28 novembre pour le spécial Noël**.

Bienvenue à toutes et à tous.



Un jour, un jour, quand tu viendras
Nous t'en ferons voir de grands espaces.
Un jour, un jour, quand tu viendras,
Pour toi nous retiendrons le temps qui passe.

Au début du mois de novembre, nous aurons la chance de vous offrir des activités dans l'ambiance de l'expo 67. Ce décor vous fera revivre l'atmosphère festive de cet événement marquant de notre histoire. C'est grâce au comité de l'association des services de loisirs en institution que nous vous offrirons ce magnifique visuel.

Nouvelles du comité des usagers du CHSLD Ste-Monique

Le 8 juin dernier avait lieu l'Assemblée générale annuelle du Comité des usagers de l'établissement. Voici les membres qui forment maintenant le Comité :

Présidente	: Odette Blondeau
Vice-président	: Conrad Morissette
Secrétaire-trésorière	: Suzanne Gingras
Conseiller	: Régis Frigon
Conseillère	: Denise Lebrun

Les objectifs du Comité sont :

- De renseigner les résidents sur leurs droits et leurs obligations.
- De promouvoir l'amélioration de la qualité des conditions de vie des usagers et évaluer le degré de satisfaction.
- De défendre les droits et les intérêts collectifs des usagers.
- D'accompagner et d'assister, sur demande, un usager dans toute démarche qu'il entreprend, y compris lorsqu'il désire porter une plainte.

Plusieurs stratégies seront déployées au cours de l'année par le Comité pour atteindre ces objectifs, entre autres :

- Le comité veille à accueillir les nouveaux résidents et leur famille, en prenant le temps d'expliquer leur mandat.
- Le comité met à votre disposition un dépliant explicatif de son existence.
- Le comité organise et fait la promotion des activités visant le bien-être et la bienveillance des aînés.
- Le comité donne la possibilité à nos résidents de faire de magnifiques peintures qui serviront pour un calendrier annuel destiné à mettre en valeur ces œuvres ainsi que les droits des aînés.

Si vous désirez en savoir plus sur le comité, nous vous invitons à les rencontrer, car ils sont très disponibles à notre CHSLD.

CALENDRIER DU COMITÉ

De retour cette année le comité des usagers offre à tous nos résidents un exemplaire de notre **magnifique calendrier 2024**. Celui-ci est une conception graphique basée sur des œuvres de nos résidents 2022-2023 au projet d'art thérapie en plus d'y afficher les droits de nos résidents. Ce calendrier sera distribué gratuitement à tous nos résidents. Ce calendrier est à édition limitée et nous vous prions de bien vouloir le laisser dans la chambre de nos résidents. Nous prévoyons sa sortie pour le début de décembre.

L'Article du jour

Le comité milieu de vie vous partage un article très intéressant de Philippe Voyer, professeur en soins infirmiers, qui s'applique bien à notre milieu de vie.

Mettre une photo de la personne quand elle était plus jeune aide celle-ci à retrouver sa chambre...

Parfois lorsque je suggère certaines stratégies à adopter avec les personnes atteintes de troubles cognitifs, des intervenants restent plutôt perplexes !



Récemment, le personnel d'un milieu d'hébergement m'a questionné sur la pratique d'utiliser une photo du visage de chacun des résidents pour aider ceux-ci à retrouver leur chambre. Je leur disais que c'était une bonne pratique, mais qu'il pourrait aussi utiliser une photo de la personne quand elle était plus jeune. Une personne me regarde et elle dit : « vraiment ? ». D'abord, il faut dire qu'on parle d'une plus grande probabilité d'efficacité et non d'une efficacité certaine... Mais oui, il y a des études sur le sujet. On peut même en retrouver sur le sujet datant de plus de 20 ans ! Dans cette étude assez rudimentaire, il faut l'admettre, les chercheurs avaient ajouté près de la porte des résidents une ou deux photos des résidents quand ils étaient 50 ans plus jeunes et une boîte de souvenir. Ils ont observé une amélioration de 45 % de la capacité des résidents à retrouver leur chambre. Ceci dit, il y a maintenant beaucoup plus d'études scientifiques pouvant guider les cliniciens et les gestionnaires dans l'amélioration des milieux de vie des aînés atteints de troubles neurocognitifs majeurs.

Légende des activités :

Matin	
Après-midi	
Soir	

Calendrier des activités Septembre 2023

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
27 août Musique avec Julien	28 août Groupe musical Génération	29 Sortie à l'Aquarium	30 Musique	31 Messe	1 Formation pour bénévoles	2 Samedi gâteries
3 Activités par préposés Balloune minton	Fête du Travail 4	5 Zoothérapie	6 Musique	7 Messe	8 Tartes aux pommes	9 Samedi gâteries
10 Musique avec Julien	11 Fêtes du mois René Paquet	12 O-K-O	13 Liratoutâge Musique	14 Messe	15 Bistro	16 Samedi gâteries
17 Activités par préposés Coloriage	18 Projet d'art Début	19 Activités sensorielles	20 Liratoutâge Musique	21 Messe Concert classique	22 Prestation musicale SAMS	23 Samedi gâteries
24 Musique avec Julien	25 Fermeture du jardin	26 Jeu Quiz	27 Liratoutâge Musique	28 Messe	29 Surprise	30 Samedi gâteries

N. B. Les interventions individuelles ainsi que certaines activités spontanées sont offertes par le service d'animation loisirs, mais ne sont pas inscrites au présent calendrier.

Légende des activités :

Matin	
Après-midi	
Soir	

Calendrier des activités Octobre 2023

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1 Activité par préposés Jeux de ballons	2 Fêtes du mois René Paquet	3 Cuisine	4 Liratoutâge Musique	5 Messe Concert classique	6 On cuisine	7 Samedi gâteries
8 Musique avec Julien	9 Action de grâce	10 Zoothérapie	11 Liratoutâge Musique	12 Messe	13 Jeux de groupe	14 Samedi gâteries
15 Activités par préposés Jeu de quilles	16 Balloune minton	17 Les 1000 câlins de Marie	18 Musique	19 Messe	20 Bingo du comité	21 Samedi gâteries
22 Musique avec Julien	23 Massages	24 Collations gourmandes	25 Musique	26 Messe	27 Jeu de quilles	28 Samedi gâteries
29 Activités par préposés Brico d'Halloween	30 Projet d'art	31 Halloween Gaston Giroux				

N. B. Les interventions individuelles ainsi que certaines activités spontanées sont offertes par le service d'animation loisirs, mais ne sont pas inscrites au présent calendrier.

Légende des activités :

Matin	
Après-midi	
Soir	

Calendrier des activités Novembre 2023

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			1 Liratoutâge Musique	2 Messe	3 Jeu quiz Expo 67	4 Samedi gâteries
5 Musique avec Julien	6 Fêtes du mois René Paquet	7 Zoothérapie	8 Liratoutâge Musique	9 Messe Cérémonie commémorative	10 Comité Soirée de danse Cocktail crooner	11 Samedi gâteries
12 Activités par préposés Jeu de sac de sable	13 Jeu quiz	14 La tournée du bonheur	15 Liratoutâge Musique	16 Messe Concert classique	17 Bistro	18 Samedi gâteries
19 Musique avec Julien	20 Projet d'art	21 Décorations de Noël	22 Liratoutâge Musique	23 Messe	24 Fête de Noël en famille Manon Maheux	25 Samedi gâteries
26 Activités par préposés Cartes de Noël	27 Le temps d'une paix : spécial temps des Fêtes	28 Prestation musicale SAMS	29 Liratoutâge Musique	30 Messe	1 Chorale de Noël Les cœurs d'Or	2 Samedi gâteries

N. B. Les interventions individuelles ainsi que certaines activités spontanées sont offertes par le service d'animation loisirs, mais ne sont pas inscrites au présent calendrier.