

L'Étoile de Ste-Monique



*En avril ne te découvres pas d'un fil
En mai fais ce qu'il te plaît*

Avril — Mai 2024

Conception et coordination : Lucie Belley
Édition : Jean-Marc Dion



**Le printemps est arrivé...
mais c'est encore le temps de
conserver vos bottes et d'apporter vos chaussures
lors de votre passage au *CHSLD Ste-Monique*.**

**La gadoue sera présente pour un certain temps
encore, alors il ne faut pas relâcher !**

Merci de votre collaboration,

L'équipe de la Direction



COMITÉ DES USAGERS

Des nouvelles du comité des usagers.

En cette année 2023-2024 qui s'achève pour le Comité, nous avons eu l'occasion de parrainer quelques activités qui nous auront permis de rencontrer de nombreux résidents ou familles. C'est toujours un plaisir de profiter de ces rencontres pour vous fournir des précisions au sujet des droits des usagers.

Tout le monde a une vague perception de ces droits, mais c'est quand nous en discutons ensemble que les zones grises peuvent être éclairées de façon à rassurer chacun et l'inciter à la vigilance.

Nous sommes bien motivés par les nouveaux défis qui s'offrent à nous.

Assemblée générale annuelle

Le Comité des usagers tiendra son **assemblée générale annuelle le 13 juin prochain en soirée.**

Résidentes, résidents, familles, employés, bénévoles et proches, vous êtes les bienvenus pour assister à cette rencontre. Le Comité aura alors l'occasion de vous présenter ses diverses réalisations accomplies durant la dernière année et ses projets pour l'année à venir.

Venez nous rencontrer et échanger avec nous. Une collation vous sera servie.

Si vous désirez plus d'information, vous pouvez vous adresser à **Jessica Poirier**, travailleuse sociale, ou encore simplement venir assister à l'assemblée.

Présidente	: Odette Blondeau
Vice-président	: Conrad Morissette
Secrétaire-trésorière	: Suzanne Gingras
Conseiller	: Régis Frigon
Conseillère	: Denise Lebrun

Surveillez le journal publié en début de juin pour avoir les détails concernant cette assemblée générale annuelle.

Nouvelle boîte aux lettres du comité milieu de vie

Le comité a pour but :

- d'actualiser le concept milieu de vie ;
- de créer des projets novateurs ;
- de favoriser une synergie entre les différents acteurs du milieu ;
- de s'assurer que les actions du comité correspondent à la réalité et aux besoins des résidents.

Le Comité est toujours à la recherche de nouvelles **idées**, de **suggestions**. Une **nouvelle boîte de commentaires** à cet effet se situe **dans le vestiaire des visiteurs, au rez-de-chaussée**. Veuillez noter qu'il ne s'agit pas de demande financière, mais bien d'actions concrètes que nous pouvons poser afin d'améliorer le milieu. Nous vous invitons également à consulter notre babillard en face de l'ascenseur.



Meilleurs vœux d'anniversaire de naissance à nos résidentes et à nos résidents



Avril

4 avril	Mme Claire Pettigrew	Ch. 301
5 avril	Mme Denise Pothier	Ch. 325
5 avril	Mme Denise Renaud	Ch. 300
6 avril	Mme Sylvianne Chabot	Ch. 323
6 avril	Mme Claire Milhomme	Ch. 328
23 avril	Mme Céline Fortin	Ch. 324
23 avril	Mme Francine St-Julien	Ch. 321
25 avril	Mme Denise Bussièrès	Ch. 201

Mai

4 mai	Mme Brigitte Lemieux	Ch. 225
4 mai	Mme Cécile Duval	Ch. 205
14 mai	Mme Sandra Tremblay	Ch. 229
15 mai	Mme Denise Vézina	Ch. 208
15 mai	Mme Lise Boissinot	Ch. 222
20 mai	Mme Jacqueline Vaillancourt	Ch. 320
22 mai	M. Ghyslain Rhéaume	Ch. 314
26 mai	Mme Claudette Delisle	Ch. 214

*Nous soulignerons votre anniversaire en musique
avec René Paquet le 8 avril et le 6 mai.
Une présentation des Chevaliers de Colomb.*

*Nous souhaitons un joyeux anniversaire de naissance
à nos jubilaires.*

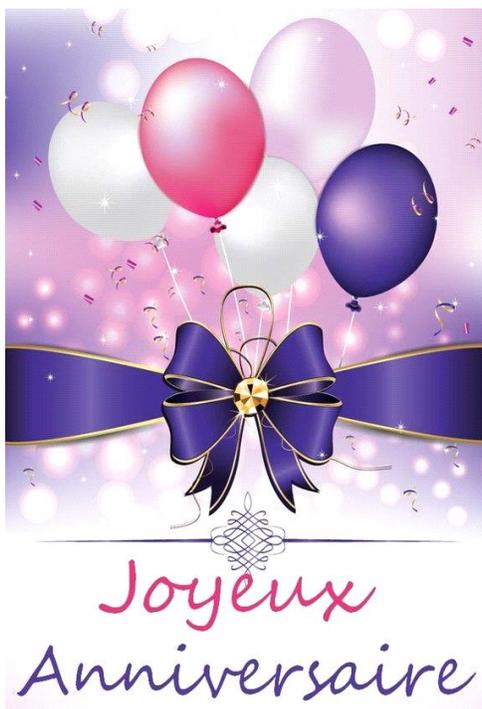
À toutes les employées et tous les employés qui fêteront leur anniversaire en avril et en mai !

Avril

1 ^{er} avril	Isabelle Fournier, infirmière auxiliaire
7 avril	Annie Collins, infirmière auxiliaire
13 avril	Drallya Cephani Pethas, PAB
22 avril	Nadine Pierron, PAB
23 avril	Mohamed Thabet Moualhi, infirmier
26 avril	Hope Kevine Ishimwe, PAB
30 avril	Vincent Goyette-Gingras, tech. éduc. spéc.

Mai

3 mai	Andrée Bégin, propriétaire
4 mai	Guiliene Satchou Beumbeu N., PAB
7 mai	Maxime Clouet, tech. en physiothérapie
7 mai	André Gauvin, infirmier auxiliaire
19 mai	Danie-Ève Rochette, infirmière
22 mai	Zahra Hajimodares, infirmière





Notre centre accueillait récemment :

- + Mme Denise Bussières le 8 février à la chambre 201.**
- + Le 28 février, Mme Rose-Aimée Lemay Bertrand à la chambre 330.**
- + Mme Hélène Lettre le 5 mars à la chambre 217.**
- + Le 12 mars, M. Claude Hamel à la chambre 312.**

Nous souhaitons la plus cordiale des bienvenues à nos nouveaux résidents.





La semaine de l'action bénévole est toujours une belle occasion pour dire à nos bénévoles à quel point nous les apprécions et sommes fiers d'eux. Reconnaissons et célébrons chaque bénévole et chaque contribution qu'ils apportent pour renforcer l'inclusion et le bien-être dans nos communautés. Maintenant plus que jamais, Ça compte toujours.

Le thème de l'édition 2024 de la Semaine de l'action bénévole souligne l'importance de chaque bénévole et de chaque contribution faite en cette époque où nous avons plus que jamais besoin de soutien. Le partage de temps, de compétences, d'empathie et de créativité est essentiel à l'inclusivité, à la résilience et au bien-être des collectivités.

Les bénévoles jouent un rôle fondamental dans la capacité d'affronter les moments difficiles que nous vivons. En unissant nos efforts, en offrant du soutien, et en améliorant nos efforts collectifs et notre incidence, nous contribuons de façon exponentielle à la qualité de vie à laquelle nous aspirons tous.

Pour l'occasion, nous offrons à nos bénévoles une journée de formation vendredi 12 avril. Au programme, capsules de Philippe Voyer, rappel prévention des infections et discussion sur les troubles cognitifs. Nous invitons les bénévoles à s'inscrire auprès de Lucie aux loisirs.

Pendant la Semaine de l'action bénévole 2024, nous nous rassemblons pour reconnaître et célébrer l'importance de l'incidence de chaque bénévole. Ça compte toujours – plus que jamais !

Offre spéciale jardinage



Nous vous offrons la possibilité de vous impliquer dans le comité de jardinage. Nous avons des tâches diverses et de la place pour de nouvelles idées.

Nous vous demandons de confirmer votre intérêt auprès de Lucie Belley aux loisirs.

mettons le « seau » au Bonheur



L'organisme le Noël du Bonheur, fondé en 1963 par l'abbé Jean-Marie Brochu, offre des cadeaux et des activités tout au long de l'année à nos résidents ainsi qu'aux résidents en hébergement de toute la région.

Pour leur campagne de financement appelée cette année **Mettons le « seau » au Bonheur**, l'organisme offre un seau de succulents bonbons en format de 150 g au prix de seulement 5 \$ l'unité. Vous pourrez vous les procurer ici du 15 au 30 avril.

Si vous désirez encourager le Noël du Bonheur afin qu'ils poursuivent leurs généreuses contributions auprès de nos résidents, veuillez vous informer auprès de Lucie aux loisirs.

Ste-Monique en images



Liratoutâge, c'est la lecture bien sûr, mais c'est aussi quelques pas de danse.



Mme Pothier et «Cap'tain Bonhomie»



Mme Lemay et Alexie (fille de Sarah)





Mme Delisle



Mme Gagné



Mme Marquis



**Mme Lemay et
l'art de plier les débarbouillettes**



Mme Harvey et son conjoint Luc



Mme Manny



Mme Chagnon



Mme Tremblay

Les activités en bref...

On chante



À 14 h 30 tous les mercredis, avec Julien au piano, et nos fabuleux chanteurs. En alternance au 2^e et 3^e étage.

Messes



Tous les jeudis, célébration de l'Eucharistie avec l'abbé Julien Campagna en alternance avec M. Jacques Bourgault à 14 h 30.

Liratoutâge



Grâce à la collaboration de l'organisme Liratoutâge et à l'implication d'un super bénévole, M. Jean-Marc Dion dit le Cap'tain Bonhomie, nous aurons des lectures diverses pour nos résidents intéressés **le mercredi matin**. Il nous fera plaisir de vous y accueillir.

Pâques et chocolat



Le dimanche 31 mars, jour de Pâques, l'organisme Noël du Bonheur offre une belle fondue au chocolat préparée avec amour par le service alimentaire.



C'est **mardi le 2 avril** que Mme Marie nous visite avec ses magnifiques bébés presque réels afin de permettre à ceux qui le veulent de cajoler ces gentils visiteurs.

Cabane à sucre



Le vendredi 5 avril, nous allons prendre un bon dîner préparé avec amour par le service alimentaire. Nous allons poursuivre la fête avec l'animation musicale de Manon Maheux.
Une présentation de l'organisme Noël du Bonheur.

Fêtes du mois



Les lundis 8 avril et 6 mai. Consultez la liste des fêtes à la page des anniversaires. La fête sera animée par l'incomparable René Paquet.

Bingo



Venez jouer au bingo le **mardi 16 avril** et le **lundi 27 mai**. Il y aura aussi bingo le **jeudi 9 mai** à 18 h à la salle à manger.



Nous poursuivons notre projet d'art thérapie le **lundi 15 avril** et le **lundi 13 mai** pour la **dernière rencontre**. Le projet d'art thérapie est soutenu par le comité des usagers du CHSLD Ste-Monique et rendu possible grâce à une fabuleuse équipe d'accompagnateurs et de conseillères. Surveillez le vernissage prévu le 11 juin.

Concert classique



Nous offrons à nos résidents la possibilité d'assister à deux concerts grandioses. Le premier se déroulera le **jeudi 18 avril** avec le spectacle Aux Pays de Merveilles (2e partie) d'André Rieu et c'est **jeudi le 16 mai** que l'on pourra apprécier le second concert d'Anna Netrebko soprano et Dmitri Hvorostovsky baryton. Tous deux de nationalité russe ils se rencontrent sur la scène de la Place Rouge qui se situe en plein cœur de Moscou. La soirée est dominée par des œuvres de Verdi. Le tout dirigé par Constantine Orbélian.



La société des arts en milieu de santé a pour objectif d'offrir aux gens vivant en hébergement des prestations musicales livrées par des musiciens professionnels. Grâce à la contribution de la fondation, nous vous présentons deux magnifiques spectacles le **19 avril** et le **21 mai** à 14 h. Surveillez la programmation sur nos tableaux d'affichage.

Musique Fête des Mères

M. Julien Desrochers offre un beau spectacle musical à nos mamans le **dimanche 12 mai** à 14 h.



Le Seigneur a rappelé à lui :

- ✚ Le 3 février, Mme Rita Deschesne à l'âge de 91 ans. Elle résidait dans la chambre 201, et ce, depuis septembre 2021.
- ✚ Le 26 février, Mme Raymonde Ruest, 81 ans, qui résidait à la chambre 330, et ce depuis juin 2021.
- ✚ Mme Doris Ruel est décédée le 1^{er} mars à l'âge de 74 ans. Elle demeurait au CHSLD Ste-Monique depuis janvier dernier.
- ✚ M. Serge Lemieux est décédé le 8 mars à l'âge de 84 ans. M. Lemieux demeurait ici depuis février 2023.

*Nos sincères condoléances
aux familles touchées par le deuil.*

Calendrier des activités Avril 2024

Légende des activités

Matin	
Après-midi	
Soir	

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Noël du bonheur 31 Pâques Fondue au chocolat Musique Julien Desrochers	1 Lundi de Pâques	2 Les 1000 câlins de Marie	3 Liratoutâge Musique	4 Messe	Noël du bonheur 5 Cabane à sucre Manon Maheux	6 Samedi gâteries
7 Musique avec Julien	8 Fêtes du mois René Paquet	9 Jeu Quiz Proverbes et expressions	10 Liratoutâge Musique	11 Messe	12 Formation pour bénévoles	13 Samedi gâteries
14 Semaine de l'action bénévole Activités par préposés Mandalas	15 ART THÉRAPIE	16 Bingo	17 Musique	18 Messe Concert classique André Rieu	19 SAMS SOCIÉTÉ POUR LES ARTS EN MILIEUX DE SANTÉ	20 Samedi gâteries
21 Musique avec Julien	22 Jeu Quiz Les animaux	23 Jardinage	24 Liratoutâge Musique	25 Messe	26 Exercices de groupe	27 Samedi gâteries
28 Activités par préposés Jeu de sac de sable	29 Café rencontre Les corvées et les travaux	30 Activités par préposés Chant				

N.B. Les interventions individuelles ainsi que certaines activités spontanées sont offertes par le service d'animation loisirs mais ne sont pas inscrites au présent calendrier.

Calendrier des activités Mai 2024

Légende des activités

Matin	
Après-midi	
Soir	

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			1 Liratoutâge Musique	2 Messe	3 	4 Samedi gâteries
5 Musique avec Julien	6 Fêtes du mois René Paquet	7 Détente sensorielle	8 Liratoutâge Musique	9 Messe Bingo de soirée	10 Gala de la fête des Mères Cocktail crooner	11 Samedi gâteries
12 Musique Julien Desrochers	13 Art thérapie Dernière rencontre	14 Jeu Quiz	15 Liratoutâge Musique	16 Messe Concert classique Concert de la Place Rouge	17 Tournoi de quilles	18 Samedi gâteries
19 Musique avec Julien	20 Fête des Patriotes Activités par préposés	21  SAMS SOCIÉTÉ POUR LES ARTS EN MILIEUX DE SANTÉ	22 Liratoutâge Musique	23 Messe	24 Exercices de groupe	25 Samedi gâteries
26 Activités par préposés Jeux de ballon	27 Bingo	28 Jardinage	29 Liratoutâge Musique	30 Messe	31 Activités par préposés bricolage	1 ^{er} juin Samedi gâteries

N.B. Les interventions individuelles ainsi que certaines activités spontanées sont offertes par le service d'animation loisirs mais ne sont pas inscrites au présent calendrier.