# L'Étoile de



# Ste-Monique



Décembre 2024 - Janvier 2025

Conception et coordination : Lucie Belley Édition : Jean-Marc Dion

## Rappel important



Parents et amis, bénévoles et employés,

Juste un petit mot pour vous rappeler que l'hiver est arrivé et avec lui, le port des bottes d'hiver. Nous vous rappelons qu'au CHSLD Ste-Monique, le port de bottes est «INTERDIT». Afin de protéger nos résidents, vous devez apporter vos souliers ou vos pantoufles. Nous ne pouvons être responsables des objets perdus ou brisés. Pour tous ceux et celles qui se demandent pourquoi, voici deux bonnes raisons :

- Une seule goutte d'eau sur un plancher peut faire tomber un résident et provoquer une fracture de hanche;
- Notre résidence essaie de ressembler le plus possible à un milieu de vie : êtes-vous déjà entré dans la maison de votre mère avec vos bottes pleines de neige ou de calcium ?

Bon hiver à tous et merci de votre collaboration.

Sarah-Manuel Dallaire Directrice générale



## Bonne et heureuse année



Chaque année qui commence est une promesse et une espérance...

Que ce qui fut bien soit encore mieux et que ce qui fut triste soit vite oublié...

Nous vous souhaitons de tout cœur le bonheur et la santé et que cette année nouvelle exauce tous vos vœux.

À tous les résidents et résidentes, aux familles, aux visiteurs, aux bénévoles et à tout le personnel, la Direction du CHSLD Ste-Monique vous souhaite une Merveilleuse Année 2025.

Que celle-ci soit empreinte de Santé et d'Amour!

La Direction

### À L'OCCASION DE CETTE MERVEILLEUSE PÉRIODE DES FÊTES, NOUS VOUS OFFRONS À VOUS ET À VOTRE FAMILLE NOS MEILLEURS VŒUX.

### SACHEZ QUE NOUS AVONS À CŒUR QUE LA QUALITÉ DE VIE DES RÉSIDENTS SOIT MAINTENUE ET MÊME AMÉLIORÉE. BONNE ANNÉE 2025!



Votre comité, en plus de poursuivre son soutien aux activités d'art thérapie et d'assurer une présence à plusieurs activités, demeure actif et se réunit au besoin. Les membres s'assurent d'accueillir les nouvelles familles afin de se faire connaître et de les informer que le comité des usagers est là pour faire connaître les droits des usagers. Ils ont aussi effectué un sondage sur la satisfaction de la clientèle.

Pour ce faire, les membres du comité visiteront les résidents le **mardi 3 décembre** pour une journée festive. Les membres de votre comité en profiteront pour vous distribuer leur magnifique calendrier issu du projet d'art thérapie.

### Le comité est là pour vous!

Présidente : Odette Blondeau
Vice-président : Conrad Morissette
Secrétaire : Suzanne Gingras
Trésorier : Régis Frigon
Conseillère : Denise Lebrun



## **Décembre**

5 décembre	Mme Ghislaine Daigle	Ch. 218
9 décembre	Mme Hélène Lettre	Ch. 217
9 décembre	Mme Lorraine Tremblay	Ch. 329
16 décembre	Mme Nicole Tardif	Ch. 209
31 décembre	Mme Émilienne Harvey	Ch. 212

## **Janvier**

6 janvier	Mme Huguette Pagé	Ch. 226
15 janvier	Mme Jeannine Rousseau	Ch. 202

Nous soulignerons votre anniversaire aux fêtes du mois avec l'animation musicale de M. René Paquet le 2 décembre et le 13 janvier.

Nous vous souhaitons un merveilleux anniversaire de naissance.

## À nos employées et nos employés qui fêteront leur anniversaire en décembre et en janvier!



#### **Décembre**

1<sup>er</sup> décembre Alvera Irambona, infirmière auxiliaire

5 décembre Line Garneau, entretien ménager

5 décembre Mario Lebrun, éducateur spécialisé

5 décembre Gisèle Ingabire, PAB

13 décembre Erika Garant PAB22 décembre Francine Giroux, infirmière

27 décembre Nadia Mukarugimbana, PAB

30 décembre Valérie Alida Ahouran, PAB

#### Janvier

1er janvier Edmond Behira No Meledje, infirmier

2 janvier Christelle Rapha Kamgue Kouam, PAB

5 janvier Karolane Bélanger-Lavoie, infirmière auxiliaire 7 janvier Marie-Illuminée Nizigiyimana, infirmière auxiliaire

12 janvier Fatuma Umutesi, PAB

14 janvier Hanen Ben Said, PAB

14 janvier Isabelle Michaud, infirmière

27 janvier Chantal St-Jean, directrice des soins infirmiers

30 janvier Affoua Sarah Bio, infirmière



- ♣ Le 10 septembre nous avons accueilli Mme Lorraine Tremblay. Elle occupe la chambre 329.
- ♣ M. Joseph Verviers a été admis dans notre établissement le 18 septembre. Il réside dans la chambre 310.
- ♣ Mme Pierrette Pothier arrivait à notre CHSLD le 30 octobre dernier à la chambre 228.
- Le 14 novembre nous avons accueilli M. Henri Boudreau. Il occupe la chambre 315.

Nous vous souhaitons la bienvenue dans votre nouvelle demeure.

#### Les activités en bref

#### On chante



Tous les mercredis, avec Julien au piano et nos fabuleux chanteurs. En alternance au salon du 2º puis du 3º.

#### Messes



Les jeudis, célébration de l'Eucharistie avec l'abbé Julien Campagna en alternance avec M. Jacques Bourgault, diacre. Le 24 décembre, vous pourrez assister à la messe chantée de Noël et le 31 décembre messe chantée du jour de l'an.

#### Fêtes du mois



Le **lundi** 2 **décembre** ainsi que le **lundi** 13 **janvier**, avec M. René Paquet. Consultez la liste des fêtés à la page des anniversaires. Une présentation des Chevaliers de Colomb conseil Montcalm 5529.

#### Zoothérapie



Le lundi 9 décembre et les vendredis 10 et 31 janvier, venez rencontrer les charmants animaux d'Animazoo. Animazoo se spécialise dans l'activité assistée par l'animal dans le but de divertir, d'informer, et surtout, de transmettre de la joie et de l'amour.

#### Chorale les cœurs d'Or



Quoi de mieux pour nous mettre dans l'ambiance des fêtes qu'une chorale de Noël? Le 10 décembre à 14 h nous pourrons apprécier les magnifiques chants de Noël de la chorale les cœurs d'Or à la grande salle du 1er étage.

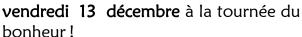
#### Soirées concert



Deux concerts d'André Rieu vous sont offerts. Le premier concert se déroulera le jeudi 12 décembre et c'est jeudi le 23 janvier que l'on pourra apprécier le deuxième concert de musique classique à la grande salle de concert.



C'est avec grand plaisir que le Noël du Bonheur offre à nos résidents de jolis cadeaux. Il est important pour cet organisme de gâter nos aînés et leur montrer qu'on les apprécie. C'est pourquoi nous allons livrer ce petit morceau de bonheur le



Nous aimerions remercier le Noël du bonheur pour les beaux cadeaux qui seront distribués à tous nos résidents, en plus des cadeaux d'anniversaire personnalisés à la fête de chaque résident.







Bienvenue à toutes et à tous.

La société des arts en milieu de santé a pour objectif d'offrir aux gens vivant en hébergement la possibilité de profiter d'une prestation musicale offerte par un musicien professionnel. Grâce à la contribution de la fondation, nous vous présentons une soirée ambiance de Noël le mardi 17 décembre à 18 h 30 avec le Duo Bourassa-Corbeil. Un autre spectacle vous sera présenté le mardi 21 janvier avec le duo Carmen Genest.

#### Spectacle familial de Noël



Le lundi 23 décembre, nos chanteurs de Noël nous visiteront avec toute leur famille pour nous présenter des airs charmants. Les enfants chanteurs vous surprendront.

Noël en musique



L'activité musicale du **25 décembre** avec M. Gilles Plante est offerte par la fondation de l'hôpital Ste-Monique.

Il est né le divin enfant Jouez hautbois, résonnez musettes Il est né le divin enfant Chantons tous son avènement...

### Jour de l'An musical



Célébrons le 1<sup>er</sup> janvier la nouvelle année en musique avec M. Gaston Rioux.

C'est dans l'temps du jour de l'An, On s'donne la main, on s'embrasse. C'est l'bon temps d'en profiter, Ça arrive rien qu'une fois par année!

#### Fête des Rois



C'est dans la plus pure des traditions que nous allons célébrer la fête des Rois le lundi 6 janvier. Nous aurons le privilège de couronner un roi et une reine 2025 grâce à une succulente dégustation de la galette des Rois adaptée! De plus il sera le temps de se remémorer cette tradition avec nos résidents et gens présents.

#### Les 1000 câlins de Marie



Les 1000 câlins de Marie et sa famille de poupées thérapeutiques nous visiteront le mardi 7 janvier en après-midi. Dans le but d'offrir une variété d'activités qui conviennent à tous nos résidents, vous serez surpris à quel point celle-là est stimulante.

#### De la belle visite...



Une autre visite fantastique dans notre CHSLD. Les clowns thérapeutiques ont une approche adaptée à notre clientèle permettant de vivre des moments privilégiés. Ceux-ci arrivent le 14 janvier pour faire une tournée des gens intéressés à ajouter un brin de soleil dans leur journée.



Le comité des usagers ainsi que nos artistes bénévoles nous permettent de poursuivre ce merveilleux projet. Une invitation à peindre des toiles **lundi 20 janvier** afin de développer nos talents de création.

#### Célébration à Ste-Anne



C'est jeudi le 23 janvier que nous aurons le privilège de recevoir Le Père Morency recteur de Ste-Anne-de-Beaupré ainsi qu'Assunta Bouchard vice-rectrice pour une célébration toute spéciale en l'hommage de Ste-Anne. C'est un grand privilège de les recevoir.

#### Cinéma du samedi



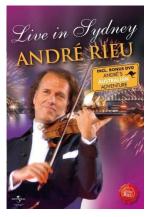
De la nouveauté dans notre programmation, nous offrons à nos résidents de participer à des captations vidéo en DVD de spectacles ou de films variés qui sauront vous plaire. Ceux-ci seront en projection sur la télé des salons côté Tim dès 13 h 30 le samedi en alternance entre le 2e et le 3e étage. Nous vous invitons à consulter le calendrier des activités pour connaître le film ou spectacle à l'affiche. Merci tout spécial à la collaboration de l'équipe des soins de l'étage de nous permettre ce beau divertissement.

#### Mois de la sensibilisation à la maladie d'Alzheimer

Janvier a un caractère tout spécial puisque c'est le mois de sensibilisation à la maladie d'Alzheimer. Durant, ce mois nous vous invitons à en apprendre plus sur cette maladie, mais surtout à partager vos connaissances et votre expérience avec vos amis, votre famille et vos collègues. Nous savons bien que la maladie d'Alzheimer ou autres troubles neurocognitifs font partie de votre quotidien et ne s'arrête pas avec la fin de janvier. Ce mois se veut donc un mouvement de sensibilisation pour combattre les jugements et la discrimination envers les troubles neurocognitifs. Nous vous invitons à embarquer dans le mouvement.

## CONCERTS CLASSIQUES PROGRAMMATION

#### 12 décembre 2024



Nous fêterons à nouveau la fête de Noël tout en musique. Nous aurons l'opportunité d'assister à un spectacle grandiose orchestré par André Rieu. Ce concert a été présenté à Sidney Australie. Ce fut une expérience inoubliable pour l'orchestre de fêter le temps de Noël sous une température extérieure de 30 degrés Celsius.

## 23 janvier 2025



Pour notre soirée en musique en ce début d'année 2025, rien de mieux que de nous rendre *AU PAYS DE MERVEILLES* avec André Rieu et son orchestre. Alors, retrouvons notre cœur de petit enfant et laissons-nous bercer dans un décor des contes de fées de notre enfance.

#### **DUO BOURASSA-CORBEIL**



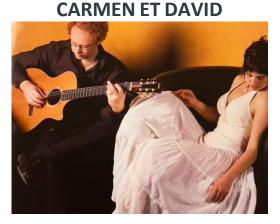
MÉLANIE BOURASSA, CLARINETTE MARY-ANNE CORBEIL, VIOLON

Date: mardi 17 décembre 2024

Heure: 18 h

Lieu : grande salle 1er étage

Ce duo vous fera entendre les différentes couleurs du violon et de la clarinette. Reprenant des airs d'opéra des mélodies classiques, ces musiciennes d'expérience (OSQ, OSM), vous feront vivre un moment musical unique.



CARMEN GENEST, VOIX DAVID JACQUES, GUITARE

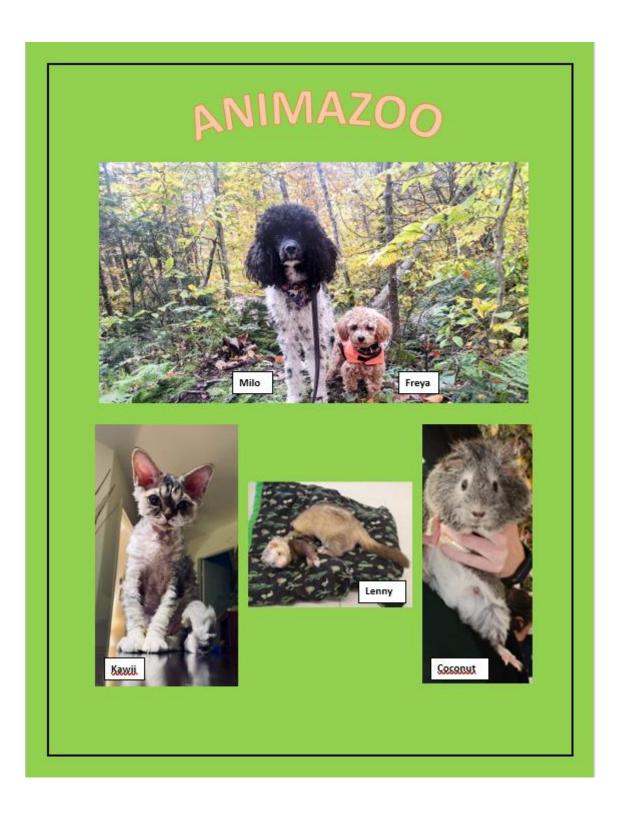
Date: mardi 21 janvier 2025

Heure: 14 h 30

Lieu : grande salle 1er étage

Depuis vingt ans, Carmen et David ont présenté plus de mille concerts chez nous au Québec et partout à travers le monde. Ils vous offrent ici un spectacle de chansons d'antan qui saura réjouir vos cœurs. Un rendez-vous musical qui vous fera chanter.

Vous entendrez des chansons de Michel Louvain, Adamo, Alys Robi, Jean Sablon, Raymond Berthiaume, Édith Piaf, Félix Leclerc et Nana Mouskouri.



#### Concours « Rêve d'un jour »

Le concours « Rêve d'un jour » est un événement annuel extraordinaire. Trois gagnants seront choisis au hasard par tirage le vendredi 10 janvier. La semaine suivante, tous se donneront la main pour faire connaître aux gagnants une journée de rêve qui se déroulera le vendredi 17 janvier. Ce concours nous permet de combler les désirs de nos résidents et nous prouve qu'il y a toujours quelque chose de plus à faire pour leur faire plaisir quand on se donne la main.

Les résidents choisis passeront ainsi une belle journée remplie de petites attentions et de cadeaux. Notre journée rêve d'un jour sera adaptée aux intérêts et aux capacités de nos gagnants.

Bonne chance à tous!

## Décès



Le Seigneur a rappelé à lui :

- Le 6 septembre est décédée Mme Cécile Bureau à l'âge de 85 ans. Elle demeurait avec nous depuis décembre 2019.
- M. Denis Larouche est décédé le 14 septembre à l'âge de 87 ans. M. Larouche demeurait à notre CHSLD depuis décembre dernier.
- Mme Carmen Perron est décédée 28 octobre à l'âge de 89 ans. Elle demeurait avec nous depuis juillet 2020.
- Le 9 novembre est décédé M. Gilles Villeneuve à l'âge de 71 ans. Il demeurait avec nous depuis décembre 2022.

## Sincères condoléances aux familles éprouvées.

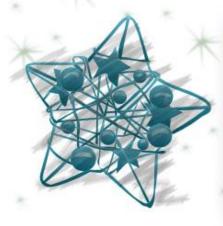




























## L'affaire est... ketchup!







M. Verviers et Odette

Aux membres des familles,



Nous désirons faire un rappel à l'ensemble de nos visiteurs, mais surtout à ceux qui détiennent une puce magnétique. Lorsque vous venez nous rendre visite, nous vous demandons de bien faire attention pour ne pas faire entrer des inconnus avec vous. Parfois, il s'agit de personnes qui pensent être au CLSC, parfois juste des curieux qui désirent voir à quoi ça ressemble un CHSLD et encore......

Personne ne désire qu'un inconnu circule comme bon lui semble dans son chez-soi.

Nous demandons votre collaboration et n'ayez pas peur de poser des questions comme « Qui venez-vous visiter ? » ou « Est-ce votre première visite ? »

Si vous avez des doutes, parlez-en à l'équipe clinique en place afin que celle-ci puisse faire un suivi.

Nous vous remercions à l'avance de votre vigilance.

L'équipe du CHSLD Ste-Monique



#### Qui sommes-nous?

Le comité a pour but :

- d'actualiser le concept milieu de vie,
- de créer des projets novateurs,
- de favoriser une synergie entre les différents acteurs du milieu,
- de s'assurer que les actions du comité correspondent à la réalité et aux besoins des résidents.

Le Comité est toujours à la recherche de nouvelles idées, de suggestions. Une boîte aux lettres à cet effet se situe dans le vestiaire des visiteurs, au rez-de-chaussée.

### Le sondage satisfaction

Le sondage satisfaction a désormais été distribué à l'ensemble des familles (un par famille). Nous vous demandons svp de le remplir et de le déposer dans la boîte aux lettres du comité milieu de vie qui se situe dans le vestiaire des visiteurs. Le sondage sera compilé après la période des fêtes par Léa Garant, travailleuse sociale. N'hésitez pas à communiquer avec elle pour toutes questions ou pour avoir des copies supplémentaires.

## Pourquoi le remplir?

Le sondage est un outil essentiel qui nous permet d'analyser la satisfaction des résidents et de leurs proches et d'apporter des changements si nécessaire. À la suite de la compilation du sondage, nous mettrons sur pied un plan d'intervention avec les éléments ayant obtenu une note de satisfaction globale inférieure à 60 % (au cumulatif des cotes 4 et 5).

Nous vous invitons donc à participer en grand nombre!



# Calendrier des activités Décembre 2024



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1	2	3	4	5	6	7
Musique avec Julien	Fêtes du mois René Paquet	Tournée du comité des usagers	Liratoutâge Musique	Messe Bingo intergénérationnel	Bistro	DVD les petits chats 2e
8	9	10	11	12	13	14
Musique au piano avec Alexina et Stéphanie	ZOOTHÉRAPIE	Chorale les cœurs d'Or	Liratoutâge Musique	Messe Concert classique André Rieu à Sidney	Tournée cadeaux Noël du bonheur	Film Elvis Frankie et Johnny 3e
15	16	17	18	19	20	21
Musique avec Julien	Bientraitance Détente sensorielle	SAMS Soirée Noël Duo Bourassa- Corbeil	Liratoutâge Musique	Messe	Bistro	Film Le temps d'une paix spécial temps des fêtes 2e
22	23	24	25	26	27	28
OKO THE PARTY OF T	Spectacle de Noël familial A Capella	Messe chantée de Noël Carole Lambert	Noël en musique Gilles Plante	Lendemain de Noël	Café rencontre le temps des fêtes	Spectacle de Noël Marie-Élaine Thibert 3e
29 Musique avec Julien	Bingo Boxing Day	31 Messe chantée jour de l'an Carole Lambert				

N.B. Les interventions individuelles ainsi que certaines activités spontanées sont offertes par le service d'animation loisirs mais ne sont pas inscrites au présent calendrier.

## Calendrier des activités Janvier 2025



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			1	2	3	4
			Jour de l'an	Lendemain du	Tournoi de sac	Spectacle
			musical	jour de l'an	de sable	jour de l'an
			Gaston Giroux			André Rieu
5	6	7	8	9	10	11
	Fête des Rois	1000 Câlins de	Liratoutâge	Messe	ZOOTHÉRAPIE	Spectacle
	Roi et reine 2025	Marie	Musique	Chorale les cœurs d'Or		Richard Abel Élégancia 3e étage
12	13	14	15	16	17	18
Musique Julien	Fêtes du mois	La belle visite	Liratoutâge	Messe	Concours rêve	Spectacle
Desrochers	René Paquet	Clowns thérapeutiques	Musique	Bingo intergénérationnel	d'un jour	Ginette Reno Divine
19	20	21	22	23	24	25
Jeu Quiz	BT	SAMS	Liratoutâge	Messe Ste-Anne	O-K-O	Spectacle de Johnny Hallyday
	TERIP	Duo Carmen Genest	Musique	Concert classique André Rieu		à Montreux
26	27	28	29	30	31	1
Musique Julien	Café rencontre	Visite	Liratoutâge	Messe	ZOOTHÉRAPIE	Spectacle Céline
Desrochers	Les phénomènes naturels	intergénérationnelle Collège Champigny	Musique			Dion Las Végas

N.B. Les interventions individuelles ainsi que certaines activités spontanées sont offertes par le service d'animation loisirs mais ne sont pas inscrites au présent calendrier.