

*L'Étoile de*



*Ste-Monique*



***Avril — Mai 2025***

---

Conception et coordination : Lucie Belley  
Édition : Jean-Marc Dion



**Le printemps est arrivé...  
mais c'est encore le temps de  
conserver vos bottes et d'apporter vos chaussures  
lors de votre passage au *CHSLD Ste-Monique*.**

**La gadoue sera présente pour un certain temps  
encore, alors il ne faut pas relâcher !**

**Merci de votre collaboration,**

**L'équipe de la Direction**



## COMITÉ DES USAGERS

Des nouvelles du comité des usagers.

En cette année 2024-2025 qui s'achève pour le Comité, nous avons eu l'occasion de parrainer quelques activités qui nous auront permis de rencontrer de nombreux résidents ou familles. C'est toujours un plaisir de profiter de ces rencontres pour vous fournir des précisions au sujet des droits des usagers.

Tout le monde a une vague perception de ces droits, mais c'est quand nous en discutons ensemble que les zones grises peuvent être éclairées de façon à rassurer chacun et l'inciter à la vigilance.

Nous sommes bien motivés par les nouveaux défis qui s'offrent à nous.

### **Assemblée générale annuelle**

Le Comité des usagers tiendra son **assemblée générale annuelle le 13 juin prochain à 16 h 30.**

Résidentes, résidents, familles, employés, bénévoles et proches, vous êtes les bienvenus pour assister à cette rencontre. Le Comité aura alors l'occasion de vous présenter ses diverses réalisations accomplies durant la dernière année et ses projets pour l'année à venir.

Venez nous rencontrer et échanger avec nous. Une collation vous sera servie.

Si vous désirez plus d'information, vous pouvez vous adresser à **Léa Garant**, travailleuse sociale, ou encore simplement venir assister à l'assemblée.

Présidente : Odette Blondeau  
Vice-président : Conrad Morissette  
Secrétaire : Suzanne Gingras  
Trésorier : Régis Frigon  
Conseillère : Denise Lebrun

***Surveillez le journal publié en début de juin pour avoir les détails concernant cette assemblée générale annuelle.***



## Qui sommes-nous ?

Le comité a pour but :

- d'actualiser le concept milieu de vie,
- de créer des projets novateurs,
- de favoriser une synergie entre les différents acteurs du milieu, et
- de s'assurer que les actions du comité correspondent à la réalité et aux besoins des résidents.

Le Comité est toujours à la recherche de nouvelles idées, de suggestions. Une boîte de commentaires à cet effet se situe dans le vestiaire des visiteurs, au rez-de-chaussée.



## Activités de bienveillance

Chaque mois, le comité milieu de vie s'est donné comme objectif d'organiser une activité pour favoriser la bienveillance. Ces activités visent à sensibiliser et à illustrer sur les bienfaits de la bienveillance. Nos activités s'adressent autant aux résidents, à leur entourage qu'aux employés et bénévoles. Ces activités s'inscrivent dans notre désir de lutter contre la maltraitance et de la Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées qui aura lieu le 16 juin. Voici nos prochaines activités : le **mardi 15 avril**, journée des petites douceurs et le **jeudi 15 mai**, journée reconnaissance.

Nos dernières activités visant à promouvoir la bienveillance : la Saint-Valentin.

## La Saint-Valentin



Mme Lettre



Lucie et Mme Vaillancourt



Mme Lemay

## Meilleurs vœux d'anniversaire de naissance à nos résidentes et à nos résidents

### Avril

4	Mme Claire Pettigrew	Ch. 301
5	Mme Denise Pothier	Ch. 226
5	Mme Pierrette Pothier	Ch. 228
5	Mme Denise Renaud	Ch. 300
6	Mme Sylvianne Chabot	Ch. 323
20	Mme Danielle Lapointe	Ch. 210
20	Mme Françoise Rochefort	Ch. 320
23	Mme Céline Fortin	Ch. 324
23	Mme Francine St-Julien	Ch. 321
25	Mme Denise Bussière	Ch. 201

### Mai

4	Mme Brigitte Lemieux	Ch. 225
4	Mme Cécile Duval	Ch. 205
4	Mme Jovette Bellemare	Ch. 307
9	Mme Marie-Lise Vaillancourt	Ch. 221
14	Mme Sandra Tremblay	Ch. 229
15	Mme Denise Vézina	Ch. 208
26	Mme Claudette Delisle	Ch. 214



*Nous soulignerons votre anniversaire en musique  
avec René Paquet le 8 avril et le 5 mai.  
Une présentation des Chevaliers de Colomb.  
Nous souhaitons un joyeux anniversaire de naissance  
à nos jubilaires.*

**À toutes les employées et tous les employés qui  
fêteront leur anniversaire en avril et en mai !**

## **Avril**

<b>1<sup>er</sup></b>	<b>Isabelle Fournier, infirmière auxiliaire</b>
<b>1<sup>er</sup></b>	<b>Adrien Nsabimana, PAB</b>
<b>7</b>	<b>Annie Collins, infirmière auxiliaire</b>
<b>13</b>	<b>Drallya Cephani Pethas, PAB</b>
<b>22</b>	<b>Nadine Pierron, PAB</b>
<b>23</b>	<b>Mohamed Thabet Moualhi, infirmier</b>
<b>23</b>	<b>Ana Castillo, PAB</b>
<b>26</b>	<b>Hope Kevine Ishimwe, PAB</b>
<b>27</b>	<b>Joanne Lorgeat, PAB</b>
<b>30</b>	<b>Vincent Goyette-Gingras, tech. éduc. spéc.</b>

## **Mai**

<b>3</b>	<b>Andrée Bégin, propriétaire</b>
<b>4</b>	<b>Guileine Satchou Beumbeu, PAB</b>
<b>8</b>	<b>Monica Melcone, nutritionniste</b>
<b>12</b>	<b>Maude Landry, technologue physio</b>
<b>19</b>	<b>Danie-Ève Rochette, infirmière</b>
<b>22</b>	<b>Zahra Hajimodares, infirmière</b>





### ***Notre centre accueillait récemment :***

- + Mme Françoise Rochefort le 7 février à la chambre 320.**
- + Le 5 mars, Mme Monique Tremblay à la chambre 327.**
- + Le 11 mars, c'est M. Jean-Guy Tessier qui arrivait à la chambre 314.**
- + Mme Micheline Pitre a été admise à notre CHSLD le 12 mars. Elle occupe la chambre 230.**

Nous souhaitons la plus cordiale des  
bienvenues à nos nouveaux résidents.



La semaine de l'action bénévole est toujours une belle occasion pour dire à nos bénévoles à quel point nous les apprécions et sommes fiers d'eux. Reconnaissons et célébrons chaque bénévole et chaque contribution qu'ils apportent pour renforcer l'inclusion et le bien-être dans nos communautés. Maintenant plus que jamais, ça compte toujours.

Le partage de temps, de compétences, d'empathie et de créativité est essentiel à l'inclusivité, à la résilience et au bien-être des collectivités.

Les bénévoles jouent un rôle fondamental dans la capacité d'affronter les moments difficiles que nous vivons. En unissant nos efforts, en offrant du soutien, et en améliorant nos efforts collectifs et notre incidence, nous contribuons de façon exponentielle à la qualité de vie à laquelle nous aspirons tous.

Pour l'occasion, nous offrons à nos bénévoles une journée de formation le vendredi 2 mai. Nous invitons les bénévoles à s'inscrire auprès de Lucie aux loisirs.

Pendant la Semaine de l'action bénévole 2025, nous nous rassemblons pour reconnaître et célébrer l'importance de l'incidence de chaque bénévole. Ça compte toujours – plus que jamais !

### **Offre spéciale jardinage**



**Nous vous offrons la possibilité de vous impliquer dans le comité de jardinage. Nous avons des tâches diverses et de la place pour de nouvelles idées.**

**Nous vous demandons de confirmer votre intérêt auprès de Lucie Belley aux loisirs.**

# mettons le « seau » au Bonheur



L'organisme le Noël du Bonheur, fondé en 1963 par l'abbé Jean-Marie Brochu, offre des cadeaux et des activités tout au long de l'année à nos résidents ainsi qu'aux résidents en hébergement de toute la région.

Pour leur campagne de financement appelée cette année **Mettons le « seau » au Bonheur**, l'organisme offre un seau de succulents bonbons en format de 150 g au prix de seulement 5 \$ l'unité. Vous pourrez vous les procurer ici à partir du 17 avril.

Si vous désirez encourager le Noël du Bonheur afin qu'ils poursuivent leurs généreuses contributions auprès de nos résidents, veuillez vous informer auprès de Lucie, Technicienne en loisirs.

# *Ste-Monique en images*

## *Visite du Bonhomme Carnaval*



**Mme Lorraine Tremblay**



**Mme Saint-Julien**



**Mme Lemay**



**Mme Ferland**



**Mme Bernier**



**Mme Lemay**



**Mme Thérèse Tremblay**

## Nos artistes à l'œuvre



**Mme Delisle**



**Mme Dubeau**



**Mme Lorraine Tremblay**



**Mme Pothier**

## Fête de la Saint-Patrick



**Odette et M. Tessier**



**Odette**

## *Rêve d'un jour*



**De dos, mesdames Belleau et Fecteau**



**Lucie et Mme Lemieux**

## *Valentines*



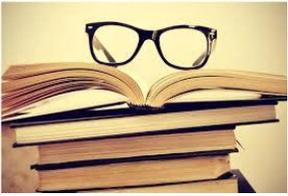
**Mme Sandra Tremblay**



**Mme Ferland**

## Les activités en bref...

---

<p><b>On chante</b></p> 	<p>À <b>14 h 15 tous les mercredis</b>, avec Julien au piano, et nos fabuleux chanteurs. La séance de chants se tient au 1<sup>er</sup> étage.</p>
<p><b>Messes</b></p> 	<p><b>Tous les jeudis</b>, célébration de l'Eucharistie avec l'abbé Julien Campagna en alternance avec M. Jacques Bourgault à 14 h 30.</p>
<p><b>Liratoutâge</b></p> 	<p>Grâce à la collaboration de l'organisme Liratoutâge et à l'implication d'un super bénévole, M. Jean-Marc Dion dit le Cap'tain Bonhomme, nous aurons des lectures diverses pour nos résidents intéressés le <b>mercredi matin</b>. Il nous fera plaisir de vous y accueillir.</p>
<p><b>Animazoo</b> ZOOTHÉRAPIE</p> 	<p>Nous avons la visite de nos amis d'Animazoo le <b>lundi 31 mars</b>, le <b>vendredi 11 avril</b> et le <b>vendredi 23 mai</b>. Nos visiteurs et nos résidents commencent à y trouver grand plaisir.</p>
<p><b>Décoration</b></p> 	<p>Le <b>mardi 1<sup>er</sup> avril</b>, les étudiants du Collège Champigny nous visitent pour quelques activités de décoration et bricolages de Pâques afin d'animer cette soirée de printemps. Merci à nos gentils visiteurs.</p>
<p><b>Concert classique</b></p> 	<p>Nous offrons à nos résidents la possibilité d'assister à deux concerts grandioses. Le premier se déroulera le <b>jeudi 3 avril</b> avec le spectacle et c'est le <b>jeudi 29 mai</b> que l'on pourra apprécier le second concert.</p>
<p><b>Cabane à sucre</b></p> 	<p><b>Le vendredi 4 avril</b>, nous allons prendre un bon dîner préparé avec amour par le service alimentaire. Nous allons poursuivre la fête avec l'animation musicale de Manon Maheux.</p>

---

---

### Fêtes du mois



Le **mardi 8 avril** et le **lundi 5 mai**. Consultez la liste des fêtes à la page des anniversaires. La fête sera animée par l'incomparable René Paquet.

---

### ART THÉRAPIE

Nous poursuivons notre projet d'art thérapie le **lundi 14 avril** et le **lundi 12 mai** pour la dernière rencontre. Le projet d'art thérapie est soutenu par le comité des usagers du CHSLD Ste-Monique et rendu possible grâce à une fabuleuse équipe d'accompagnateurs et de conseillères. Surveillez le vernissage prévu en juin.

---

### Lapin de Pâques



Nous aurons la visite du magnifique lapin de Pâques le **vendredi 18 avril**. Il fera sa tournée sur les étages pour rencontrer tout le monde !

---

### Carole Lambert Musicienne troubadour

Le **lundi de Pâques 21 avril**, Mme Carole Lambert, une musicienne troubadour, se promènera sur les étages et dans les chambres pour une animation musicale douce et adaptée.

---

### Pâques et chocolat



Le **dimanche 20 avril**, jour de Pâques, on vous offre une belle fondue au chocolat préparée avec amour par le service alimentaire.

---

### Bingo



Venez jouer au bingo du comité des usagers le **mardi 22 avril**. Il y aura aussi bingo le **jeudi 15 mai** à 18 h à la salle à manger.

---



C'est le **vendredi 9 mai** que Mme Marie nous visite avec ses magnifiques bébés presque réels afin de permettre à ceux qui le veulent de cajoler ces gentils visiteurs.

---

### Fête des Mères



Mme Marcelle Gagnon offre un beau spectacle musical à nos mamans pour la fête des Mères le **dimanche 11 mai** à 14 h. Une présentation du comité des usagers.

---

### Orgue de Barbarie



Nous avons à vous proposer un spectacle animé avec marionnettes et Orgue de Barbarie. Nouvelle expérience à vivre le **vendredi 16 mai**.



La société des arts en milieu de santé a pour objectif d'offrir aux gens vivant en hébergement des prestations musicales livrées par des musiciens professionnels. Grâce à la contribution de la fondation, nous vous présentons le duo Carole Cyr le **mardi 13 mai** à 14 h 30.

---



DATE, HEURE 13 mai à 14:30h

LIEU Grande salle du 1er étage

## AIMER MIEUX

CAROLE CYR, VOIX  
SOPHIE BOISVERT, PIANO

Avec un répertoire qui touche toutes les époques, Carole et Sophie transportent leur auditoire dans un monde d'amour et de musique. Comme par magie, on oublie le temps et les soucis et on voyage avec elles sur les ailes du chant.

Une présentation de

la **Sams**

Musique. Santé. Bien-être.  
[www.samsante.org/donnez](http://www.samsante.org/donnez)

Fondation  
**Azrieli** Foundation



C'est le **mardi 27 mai** que nos amis de la grande chorale les cœurs d'or nous visitent. Toutes ces voix ainsi que leur répertoire sauront vous charmer.



Le **mardi 20 mai** à 18 h 30, la chorale du Séminaire Saint-François vous invite à venir vivre de beaux moments d'enchantement et de complicité dans le partage de l'amour du chant et de la musique.



## CONCERT PRINTANIER



La chorale du Séminaire Saint-François

Un hymne au printemps dans un bouquet harmonieux et coloré de chansons festives, célébrant l'espoir, l'amour, l'amitié et la joie de vivre dans une tradition toute québécoise. Ces belles chansons inscrites dans nos mémoires qui nous font vibrer, ces mélodies connues ravivant nos souvenirs et un partage de ces chansons populaires des années 60 sur rythme de danse...

C'est une invitation à venir vivre de beaux moments d'enchantement et de complicité dans le partage de l'amour du chant et de la musique.



Mardi 20 mai à 18 h 30 au 1<sup>er</sup> étage

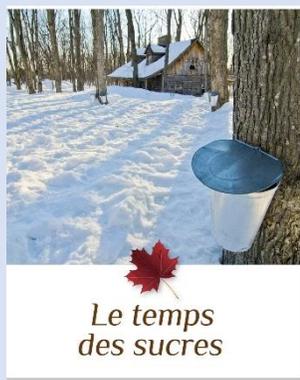


# HORAIRE CINÉMA

Les samedis à 13 h 30



5 avril



12 avril



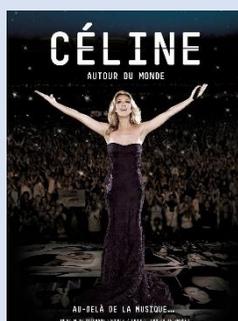
19 avril



26 avril



3 mai



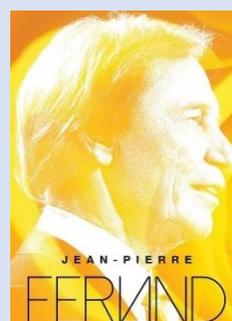
10 mai



17 mai



24 mai



31 mai



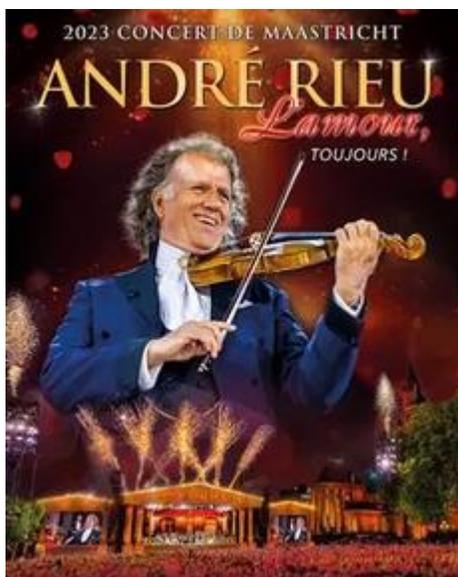
## CONCERTS CLASSIQUES PROGRAMMATION

**3 avril 2025**



Ce spectacle est un mélange harmonieux de classiques et de bijoux cachés du répertoire d'André Rieu tel que : *Nessun Dorma*, *Le beau Danube Bleu* et *La Ballade pour Adeline* et nous ferons la connaissance avec la poupée *Olympia*, extraite de l'opéra *Les Contes d'Hoffman* du compositeur *Jacques Offenbach*. Ce spectacle d'André Rieu est une expérience musicale inoubliable.

**29 mai 2025**



Le spectacle d'André Rieu est une véritable fête musicale donnée à Maastricht. Il se déroule sur une pittoresque place du Vrijthof, créant une atmosphère festive et magique. André Rieu accompagné de son orchestre Johann Strauss et de nombreux solistes internationaux, célèbre une fête joyeuse et émouvante avec un répertoire varié allant du classique à l'opéra, en passant par la musique populaire. C'est un incontournable.



### *Le Seigneur a rappelé à lui:*

- ✚ Le 5 février, Mme Jacqueline Vaillancourt à l'âge de 93 ans. Elle résidait dans la chambre 320, et ce, depuis décembre 2020.
- ✚ Le 28 février, Mme Marie-Paule Gauvin, 95 ans, qui résidait à la chambre 327, et ce, depuis janvier 2024.
- ✚ M. Ghislain Rhéaume est décédé le 6 mars à l'âge de 82 ans. Il demeurait au CHSLD depuis 2021.
- ✚ Mme Carmen Dupont est décédée le 8 mars à l'âge de 79 ans. Mme Dupont demeurait au CHSLD depuis septembre 2021.

*Nos sincères condoléances  
aux familles touchées par le deuil.*

# Calendrier des activités Avril 2025

Matin   
Après-midi   
Soir 

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
30 Chant au salon	31 	1 Activités intergénérationnelles Collège Champigny	2 Liratoutâge Musique	3 Messe Concert classique	4 Cabane à sucre Manon Maheux	5 Le temps des sucres
6 Musique avec Julien	7 Atelier de cuisine	8 Fêtes du mois René Paquet	9 Liratoutâge Musique	10 Messe	11 	12 Pâques fleuries
13 Soins de beauté au salon	14 	15 Journée des petites douceurs	16 Liratoutâge Musique	17 Messe Bingo intergénérationnel	Vendredi saint 18 Lapin de Pâques	19 La Nativité
Pâques 20 Musique avec Julien Fondue au chocolat	Lundi de Pâques 21 Carole Lambert Musicienne troubadour	22 Bingo du comité des usagers	23 Liratoutâge Musique	24 Messe	25 Bistro	26 Star académie 2005 la tournée
27 Chant au salon	28 Exercices de groupe	29 Lecture au salon	30 Liratoutâge Musique			

N.B. Les interventions individuelles ainsi que certaines activités spontanées sont offertes par le service d'animation loisirs mais ne sont pas inscrites au présent calendrier.

# Calendrier des activités Mai 2025

Matin   
 Après-midi   
 Soir

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				1 Messe	2 Formation pour bénévoles	3 Céline autour du monde
4 Musique avec Julien	5 Fêtes du mois René Paquet	6 Tournoi de sac de sable	7 Liratoutâge Musique	8 Messe	9 	10 La mélodie du bonheur
11 Fête des Mères Comité des usagers Marcelle Gagnon	12  Dernière rencontre	13  Duo Carole Cyr	14 Liratoutâge Musique	15 Messe Journée de la reconnaissance Soirée de bingo intergénérationnel	16 	17 Marie-Élaine Thibert en spectacle
18 Musique avec Julien	19 Patriotes Jeu quiz	20 Chorale du Séminaire Saint-François	21 Liratoutâge Musique	22 Messe	23 	24 Jean-Pierre Ferland Ce soir-là
25 Jeu de quilles	26 	27 Chorale les cœurs d'or	28 Liratoutâge Musique	29 Messe Concert classique André Rieu	30 Jardinage	31 Juste pour rire

N.B. Les interventions individuelles ainsi que certaines activités spontanées sont offertes par le service d'animation loisirs mais ne sont pas inscrites au présent calendrier.