

L'Étoile de



Ste-Monique



Juin — Juillet — Août 2025

Conception et coordination : Lucie Belley
Édition : Jean-Marc Dion (alias Cap'tain Bonhomme)



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DU COMITÉ DES USAGERS

Le Comité des usagers du CHSLD Ste-Monique invite les résidentes et résidents, ainsi que les familles et les proches, à assister à son Assemblée générale annuelle.

Date : vendredi 13 juin 2025, 16 h 30, dans la cour arrière.

Ordre du jour :

- Mot de bienvenue
- Nomination d'un(e) Président(e) d'assemblée et d'élection
- Lecture et adoption de l'ordre du jour
- Présentation du bilan 2024-2025 des activités du Comité
- Présentation des États financiers 2024-2025
- Présentation du Plan d'action 2025-2026
- Varia
- Membres du Comité
- Levée de l'Assemblée

Implication dans le Comité des usagers :

Si vous désirez communiquer avec le Comité en tant que résident(e) ou proche d'un(e) résident(e), complétez un papier que vous déposerez dans la boîte à suggestions du Comité située dans le vestiaire. Pour informations supplémentaires, contacter Léa Garant, T.S., au 418-871-8701, poste 103.





Le comité a pour but :

- d'actualiser le concept milieu de vie,
- de créer des projets novateurs,
- de favoriser une synergie entre les différents acteurs du milieu,
- de s'assurer que les actions du comité correspondent à la réalité et aux besoins des résidents.

Le comité est toujours à la recherche de nouvelles **idées** et de **suggestions**. Une **boîte de commentaires** à cet effet se situe dans le **vestiaire des visiteurs**, au rez-de-chaussée. Veuillez noter qu'il ne s'agit pas de demande financière, mais bien d'actions concrètes que nous pouvons poser afin d'améliorer le milieu. Les photos des membres du comité sont affichées sur le tableau près des ascenseurs.

Retour sur le sondage de satisfaction

L'automne dernier, nous avons remis un sondage à chaque famille afin de connaître leurs niveaux de satisfactions sur différents aspects. L'ensemble des résultats, illustrés sous forme de tableau, sont disponibles pour consultation près des chaises à l'accueil. Nous sommes fiers de constater que les gens sondés sont en majorité satisfaits des soins, des services offerts et du milieu. Un commentaire soulevé était un désir d'avoir davantage de musique sur les étages : des radios sont donc maintenant disponibles dans la salle à manger de chacun des étages. Nous avons également noté l'ensemble des commentaires écrits et travaillerons pour améliorer certains aspects de notre établissement. Merci encore à toutes les familles qui ont pris le temps d'y répondre. Vos suggestions sont toujours les bienvenus.

Activités de bienveillance

Le comité milieu de vie s'est donné comme objectif d'organiser chaque mois une activité pour favoriser la bienveillance. Ces activités visent à sensibiliser et à illustrer les bienfaits de la bienveillance. Nos activités s'adressent autant aux résidents et à leurs entourages qu'aux employés et aux bénévoles. Elles s'inscrivent dans notre désir de lutter contre la maltraitance et également de souligner la Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées, journée qui aura lieu le 16 juin (voir page suivante).

Lutte contre la maltraitance



La Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées est normalement le 15 juin, mais nous avons décidé de la souligner le **lundi 16 juin** à 14 h. Nous avons donc prévu une activité spéciale afin de souligner cette journée. Réalisée en équipe avec Lucie aux loisirs, Léa au service social, votre comité des usagers et votre comité milieu de vie, cette activité vous renseignera sur les sujets plutôt délicats que sont les abus et la maltraitance. Sous forme de saynètes, nous présenterons ce à quoi peut ressembler une situation de maltraitance. Nous aurons ainsi l'occasion d'échanger avec vous sur ce sujet et, ensemble, de trouver des pistes de solutions et des outils. Nous espérons ainsi vous informer le mieux possible et vous outiller dans un but de prévention et de sécurité. Bienvenue aux résidents, aux familles, aux bénévoles et aux employés.

Le ruban mauve contre la maltraitance !



De plus, toujours afin de souligner cette journée, nous ferons la distribution de rubans mauves le 16 juin. Le port de ce ruban, symbole officiel, ou d'un vêtement mauve durant cette semaine-là contribuera à la sensibilisation face à ce phénomène.

Au plaisir de vous accueillir !





Joyeux Anniversaire

Juin

3	Mme Monique Tremblay	Ch. 327
6	Mme Doris Bourassa	Ch. 318
13	Mme France Gauvin	Ch. 211
18	Mme Lucie Lévesque	Ch. 322
21	Mme Julienne Delisle	Ch. 232
28	M. Fernand Richard	Ch. 316

Juillet

11	M. Bertrand Lévesque	Ch. 309
15	Mme Marie-Paule Allaire	Ch. 302

Août

5	Mme Alice Gagnon	Ch. 328
11	Mme Estelle Belleau	Ch. 219
12	Mme Pierrette Bernier	Ch. 305
24	M. Philippe Julien	Ch. 317
25	Mme Marcelle Fecteau	Ch. 319
28	Mme Chantal Lacombe	Ch. 220
31	M. Henri Boudreau	Ch. 315

*NOUS SOULIGNERONS VOTRE ANNIVERSAIRE EN MUSIQUE
LES 2 JUIN, 7 JUILLET ET 4 AOÛT PROCHAINS.
NOUS SOUHAITONS UN JOYEUX ANNIVERSAIRE DE NAISSANCE À NOS
JUBILAIRES, LE TOUT ACCOMPAGNÉ DE NOS MEILLEURS VŒUX.*



À nos employées et nos employés qui fêteront leur anniversaire en juin, juillet et août!

Juin

1^{er}	Mado-Hamena Lukosi, PAB
5	Francoise Tetsopguim Zambou, infirmière
6	Émilie Plante, infirmière auxiliaire
10	Marie-Ève Langlois, directrice des ressources humaines
14	Gaby Akis Mfwankam, PAB
15	Hajer Lamloumi, PAB
18	Patrick Ruel, PAB
23	Caroline Sauvageau, technicienne éducation spécialisée
28	Christina Boivin, PAB

Juillet

2	Martine Pageau, infirmière
4	Renée Morasse, infirmière
4	Antoinette Kisie Mubay, PAB
5	Lydie Odianduakila, PAB
8	Isabelle Boucher, infirmière auxiliaire
11	Windzor Rivet, PAB
18	Aliona Vizdoaga Graur, infirmière auxiliaire
19	Hyacinthe Tiendrebeogo, PAB
22	Jessica Poulin, directrice des services administratifs
22	Jennifer Marceau, D.S.I.
27	Elie Mpeti Lokonda, entretien ménager
29	Gérardine Joëlle Boya, PAB
29	Ghislain Lionel Atangana Ngola, PAB
30	Nancy Genest, PAB
31	Flavie Sandjo, PAB



Août

6	Rufina Lukoki, PAB
9	Pascaline Azeutsop, PAB
12	Nordine Dikko, PAB
13	Cécile Lespérance, entretien ménager
13	Nathalie Turcotte, PAB
16	Vanessa L'Heureux, technicienne éducation spécialisée
24	Aya Marie Rose Kouassi, infirmière

Les activités en bref...

<p>Musique</p> 	<p>À 14 h 15 tous les mercredis, avec nos fabuleux chanteurs et Julien au piano. Bienvenue au 1^{er} étage.</p>
<p>Messe</p> 	<p>Tous les jeudis de juin, juillet et août, célébration de l'Eucharistie avec l'abbé Julien Campagna en alternance avec M. Jacques Bourgault à 14 h 15. La messe sera chantée par Carole Lambert le jeudi 5 juin pour la procession de la Fête-Dieu.</p>
<p>Fêtes du mois</p> 	<p>Le 2 juin, le 7 juillet ainsi que le 4 août, avec René Paquet et nos joyeux bénévoles. Consultez la liste des fêtes à la page des anniversaires.</p>
<p>Fête-Dieu</p> 	<p>Nos aînés connaissent bien cette tradition qui consistait à faire une procession derrière le Saint-Sacrement en chantant. Nous allons célébrer la messe avec la participation musicale de Carole Lambert le jeudi 5 juin.</p>
<p>Fraises</p> 	<p>Le 20 juin nous fêterons l'arrivée de ce fruit juteux, « <i>La fraise du Québec</i> ». On déguste en après-midi la fraise sous toutes ses formes.</p>
<p>Concert classique</p> 	<p>On vous invite à trois concerts de musique classique le 26 juin, le 10 juillet et le 21 août en soirée. Nous vous invitons à surveiller la programmation par affichage.</p>
<p>Visite animalière</p> 	<p>C'est Mélissa d'Animazoo qui nous visite le 30 juin, le 14 juillet et le 19 août. Une visite tellement attendue et appréciée.</p>
<p>Le Bistro</p>	<p>L'après-midi Bistro, l'occasion d'admirer le travail d'artiste de notre bénévole Luc qui nous fait vivre la magie du dessin. Une ambiance agréable et décontractée du vendredi. Le vendredi 1^{er} août. Bienvenue à tous !</p>
<p>Bingo</p> 	<p>Vous pourrez jouer au bingo du comité le vendredi 8 août. Le bingo débute vers 14 h et nous vous invitons à y participer en tant que bénévoles ou participants.</p>

**Épluchette de blé
d'Inde**



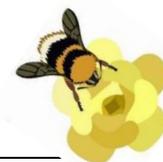
Nous vous invitons à une épluchette de blé d'Inde le **vendredi 22 août**, de 14 h à 15 h, avec la musique de Mme Manon Maheux. Offert par votre comité des usagers. On épluche le matin avec nos mains agiles de 10 h à 11 h.

Le Noël du Bonheur



Cet été le Noël du bonheur vous offre une jolie petite volière surprise. Un cadeau est offert à tous nos résidents à leur anniversaire.

ACTIVITÉS SPÉCIALES À VENIR



Vernissage



Le **mardi 10 juin**, le comité d'art thérapie du CHSLD Ste-Monique vous invite au vernissage des œuvres des peintures de nos résidents. Ils ont travaillé très fort et sont fiers de vous les présenter. Vous aurez le privilège de pouvoir les apprécier au son de la musique de M. Jacques Bernier. Le projet d'art thérapie vous est présenté grâce à ses bénévoles ainsi qu'au soutien du *Comité des usagers*. Ces œuvres serviront au montage du calendrier 2026 du comité des usagers.

Fête des Pères

Le **dimanche 15 juin**, afin de souligner la fête des Pères, M. Guy St-Jean vous invite à un spectacle tout en humour en toute simplicité.

Vous êtes invités à y participer au 1er étage. Une présentation de votre comité des usagers.

**Sortie Fondation
Élisabeth et Roger
Parent**



Le **mardi 8 juillet**, un groupe de résidents auront le privilège d'être reçus au magnifique domaine de la Fondation Élisabeth et Roger Parent. Il s'agit d'un chalet aménagé par cette fondation dans le seul but de faire vivre une journée de rêve à des aînés en hébergement. Grâce à une équipe extraordinaire de bénévoles, un site enchanteur, un traiteur incroyable et des musiciens professionnels, cette journée nous fait vivre des moments merveilleux. Merci à la Fondation Élisabeth et Roger Parent d'exister et de nous recevoir encore pour le grand plaisir de tous.

La société des arts en milieu de santé a pour objectif d'offrir aux gens vivant en hébergement la possibilité de profiter d'une prestation musicale offerte par un musicien professionnel. Grâce à la contribution de la fondation, nous vous présentons ce spectacle le **mardi 15 juillet à 14 h30**. Bienvenue à tous.



DATE : MARDI 15 JUILLET 2025
HEURE : 14 H 30

LYRISMO

CHANTAL PARENT, SOPRANO

BRUCE GAULIN, PIANISTE

«Lyrismo» se veut une poésie lyrique. Au programme : une sélection de magnifiques mélodies françaises de Duparc et Berlioz, de lieder allemands de Richard Strauss et de grands airs d'opéras romantiques et bel canto.

Une présentation de

la Sams

Musique. Santé. Bien-être.
www.samsante.org/donnez

Fondation
Azrieli Foundation
+ + + +

La belle visite...



Une autre visite fantastique dans notre CHSLD. Les clowns thérapeutiques ont une approche adaptée à notre clientèle permettant de vivre des moments privilégiés. Ceux-ci arrivent **le vendredi 4 juillet** pour faire une tournée des gens intéressés à ajouter un brin de soleil dans leur journée.

Cet établissement est fier d'accueillir
les artistes-clowns thérapeutiques de



La Belle Visite

Offert en collaboration avec la Fondation Dr Clown



Quelques bienfaits de ce programme:

- Favorise la réminiscence
- Contribue à l'allègement de l'humeur
- Donne une place à l'humour et au rire
- Invite au partage relationnel et à la socialisation
- Stimule la créativité
- Valorise les compétences

Les visites sont facultatives et toujours proposées selon nos
valeurs de

Joie | Bienveillance | Respect

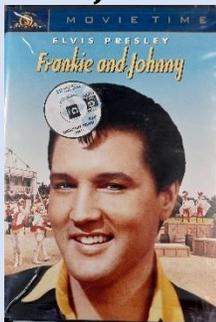


HORAIRE CINÉMA



Les samedis à 13 h 30

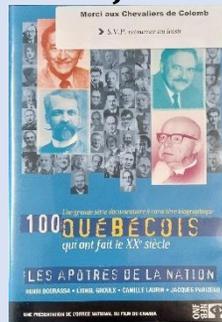
7 juin



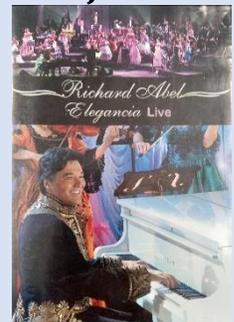
21 juin



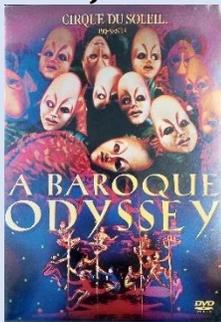
28 juin



5 juillet



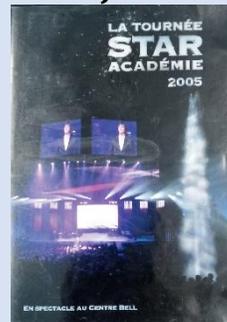
12 juillet



19 juillet



26 juillet



2 août



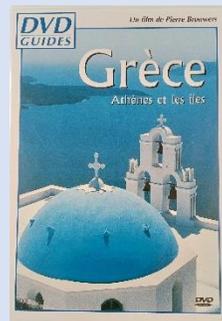
9 août



16 août



23 août

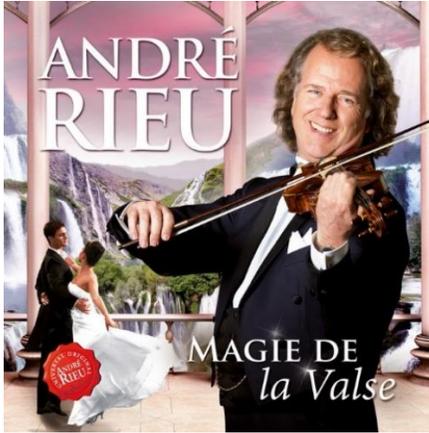


30 août



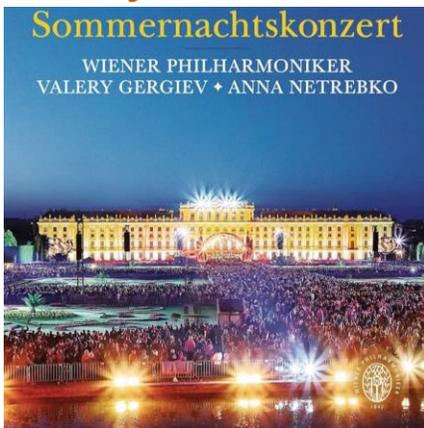
CONCERTS CLASSIQUES PROGRAMMATION

26 juin 2025



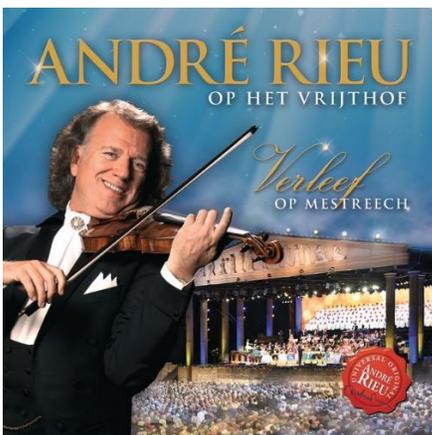
La magie de la valse d'André Rieu est une célébration envoûtante de la valse et de son pouvoir magique. À travers des mélodies intemporelles et une ambiance festive, André Rieu et son orchestre Johan Strauss invitent le public à se laisser emporter par la musique. Ce spectacle met en lumière la joie, l'amour et l'émotion profonde que la valse peut susciter.

10 juillet 2025



Rendez-vous incontournable de la scène classique internationale, le *CONCERT D'UNE NUIT D'ÉTÉ* présenté à Vienne dans un décor illuminé du château de Schönbrunn. Un événement magique sous les étoiles. Ce château est connu pour avoir été un des lieux de résidence de Sissi, impératrice d'Autriche. L'orchestre Philharmonique de Vienne est dirigé par Valery Gergiev qui fête sa cent-cinquantième prestation à la tête de l'orchestre. Artiste invitée - Anna Netrebko, soprano.

21 août 2025



André Rieu accompagné de son orchestre Johann Strauss revient à Maastricht, sa ville natale. Ce spectacle se déroule sur une pittoresque place du Vrijthof, avec un répertoire varié, allant du classique à l'opéra en passant par la musique populaire, créant ainsi une atmosphère festive et magique. C'est un incontournable.



Ste-Monique en images

Activités intergénérationnelles Collège Champigny



Madame Pothier



Madame St-Julien



Madame Tessier



Madame Vaillancourt



Madame Tremblay



Madame Bernier



Mmes Tremblay et Dubeau



Madame Vaillancourt

Lapin de Pâques



Madame Dubeau



Madame Cormier



Madame Denise Pothier



Madame Millier



Merci aux étudiants finissants pompiers du CNDF ainsi qu'à nos fabuleux bénévoles-jardiniers pour l'aide grandement apprécié pour le départ de notre magnifique jardin potager.



La chorale du Séminaire Saint-François



Madame Dubeau



Nos activités débuteront par un DISCOURS PATRIOTIQUE le **lundi 23 juin** et se poursuivront avec un **atelier de fabrication de savon bleu et jaune (Québec)** en après-midi.

Le **lundi 23 juin**, de 18 h à 20 h 30 il y aura un feu de joie à l'extérieur. Tous autour du feu, vous pourrez apprécier nos chansons québécoises avec l'animation en musique de **M. René Paquet et Mme Madeleine Tremblay**, une ambiance typique des soirées autour du feu.

Le **mardi 24 juin**, la grande Fête nationale des Québécois et Québécoises battra son plein à partir de 13 h 30, après l'hommage au drapeau, avec l'animation musicale de **Marc Demers**, qui vous enchantera avec des chansons québécoises.

Le 21 juin vous pourrez visionner le DVD de la mémorable Fête nationale du 23 juin 1976, et le 28 juin un documentaire sur les 100 Québécois qui ont fait le XX^e siècle.



Lucie Belley
Technicienne en loisirs



Fête du Canada



la fête du **CANADA** Day

À Ste-Monique, c'est le **mardi 1^{er} juillet** que nous fêterons la fête du Canada. La grande fête débutera par un bon dîner hot-dog, et la fête se déroulera sous le chapiteau si la température le permet (sinon dans la grande salle). Vous pourrez assister au spectacle musical de Gaston Giroux. Comme vous pouvez le constater, de grandes festivités vous attendent.

Calendrier des activités Juin 2025

Matin 
Après-midi 
Soir 

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1 Musique avec Julien	2 Fêtes du mois René Paquet	3 La belle visite	4 Liratoutâge Musique	5 Messe Fête-Dieu Carole Lambert	6 Les 1000 câlins de Marie	7 Elvis Frankie et Johnny
8 Lecture au salon	9 Confiture de rhubarbe	Comité 10 Vernissage Jacques Bernier	11 Liratoutâge Spécial autochtone Musique	12 Messe	13 Jardinage	14 Musique avec Julien
Fête des Pères 15 Guy St-Jean Comité des usagers	16 Saynètes Prévention de la maltraitance	17 Café rencontre	18 Musique	19 Messe	20 Fête aux fraises 	21 Spectacle 1 FOIS 5 Saint-Jean 23 juin 1976
22 Jeu de sac de sable	23 Atelier fabrication de savon Feu de joie	24 Fête nationale du Québec Marc Demers	25 Musique	26 Messe Concert classique	27 Jeu Quiz	28 100 Québécois qui ont fait le XX ^e siècle
29 Musique avec Julien	30 Animazoo ZOOTHÉRAPIE 					

N.B. Les interventions individuelles ainsi que certaines activités spontanées sont offertes par le service d'animation loisirs mais ne sont pas inscrites au présent calendrier.

Calendrier des activités Juillet 2025

Matin 
Après-midi 
Soir 

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		1 Fête du Canada Gaston Giroux	2 Musique	3 Messe	4 La belle visite	5 <i>Richard Abel</i> <i>Élegancia Live</i>
6 Casse-tête 	7 Fêtes du mois René Paquet	8 Sortie Fondation Élisabeth et Roger Parent	9 Musique	10 Messe Concert classique	11 Jardinage 	12 Cirque du Soleil Une odysée baroque
13 Musique avec Julien	14 Animazoo  ZOOTHÉRAPIE	15 Lyrismo Chantal Parent, soprano Bruce Gaulin, pianiste	16 Musique	17 Messe	18 Fruits en folie	19 Céline Dion autour du monde
20 Balloon Minton	21 	22 Les 1000 câlins de Marie	23 Musique	24 Messe	25 Exercices de groupe	26 Star Académie au Centre Bell
27 Musique avec Julien	28 Jeux de ballon	29 Jeu de quilles	30 Musique	31 Messe		

N.B. Les interventions individuelles ainsi que certaines activités spontanées sont offertes par le service d'animation loisirs mais ne sont pas inscrites au présent calendrier.

Calendrier des activités Août 2025

Matin 
Après-midi 
Soir 

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					1 Le Bistro	2 Spectacle d'Elvis '68 comeback
3 Coloriage au salon	4 Fêtes du mois René Paquet	5 Jardinage 	6 Musique	7 Messe	8 Bingo du comité 	9 Mamma Mia !
10 Musique avec Julien	11 Atelier de cuisine	12 SAMS SOCIÉTÉ POUR LES ARTS EN MILIEUX DE SANTÉ 	13 Musique	14 Messe	15 Journée de la bienveillance Cornet magique	16 La Mélodie du Bonheur
17 Jeux de ballon	18	19 Animazoo ZOOTHÉRAPIE 	20 Musique	21 Messe Concert classique	22 Comité Épluchette de blé d'Inde Manon Maheux	23 Voyage en Grèce
24 Musique avec Julien	25 Café rencontre	26 Jardinage 	27 Musique	28 Messe	29	30 Hommage à Aznavour
31						

N.B. Les interventions individuelles ainsi que certaines activités spontanées sont offertes par le service d'animation loisirs mais ne sont pas inscrites au présent calendrier.