

L'Étoile de



Ste-Monique



Février — Mars 2026

Conception et coordination : Lucie Belley
Édition : Jean-Marc Dion

Votre comité est toujours là pour vous !

Le comité des usagers est toujours à l'écoute des résidents. Les membres préparent actuellement de belles activités. Pour souligner la Saint-Patrick, **le mardi 17 mars avec M. Guy St-Jean à l'accordéon.** Ils permettent aussi la réalisation du projet d'art en collaboration avec ses précieux artistes bénévoles. Ils accueillent les nouveaux résidents, et assistent aux activités de loisir du CHSLD, tout en faisant valoir les droits aux usagers.

Votre comité des usagers :

Présidente	: Odette Blondeau
Vice-président	: Conrad Morissette
Secrétaire	: Suzanne Gingras
Trésorier	: Régis Frigon
Conseillère	: Denise Lebrun





Février



1 ^{er} février	Mme Linda Cormier	Ch. 227
2 février	Mme Gisèle Montreuil	Ch. 200
2 février	Mme Thérèse Tremblay	Ch. 326
10 février	Mme Charlotte Tremblay	Ch. 303
15 février	M. René Ducharme	Ch. 308
21 février	Mme Denise Banville	Ch. 219
24 février	Mme Rose-Aimée Lemay	Ch. 330
24 février	Mme Rita Hamel	Ch. 306



Mars

3 mars	Mme Fernande Millier	Ch. 231
12 mars	M. Jean Poulin	Ch. 311
20 mars	Mme Lise Loupret	Ch. 230

*Nous soulignerons votre anniversaire en musique
avec René Paquet le 9 février et le 9 mars.
Une présentation des Chevaliers de Colomb.*

*Nous souhaitons un joyeux anniversaire de naissance
à nos jubilaires.*

À toutes les employées et tous les employés qui fêteront leur anniversaire en février et en mars !

Février



2 février Mami Diane Ada Megne, PAB
4 février Ines Isimbi, PAB
16 février Sarah-Manuel Dallaire, directrice générale
27 février Chantal Chevalier, PAB

Mars

2 mars Veh Antoine Kesse, infirmier auxiliaire
6 mars Hermina Mirela Rusti, PAB
7 mars Heran Djere L. Ndawa, PAB
7 mars Nataliya Vorobyova, infirmière
12 mars Lynda Rhéaume, PAB
12 mars Florine Laure Kitio, PAB
13 mars Marie-Madeleine Tougouma, PAB
15 mars Mélissa Aubin, cheffe d'unité
20 mars Yenit Celina Azanero Catalan, infirmière auxiliaire
26 mars Jessica Poirier, services sociaux
26 mars Reine Rolande Di Taminy Bago, PAB
26 mars Linda Gaëlle Tchajjouo Eyette, PAB
27 mars Lise-Nelly Munyana, PAB





Notre centre a récemment accueilli :

-  Mme Gisèle Grannary occupe la chambre 206 depuis le 19 novembre.
-  Mme Denise Banville est arrivée à la chambre 219 le 22 décembre.
-  Le 7 janvier arrivait Mme Carmen Bourgoïn à la chambre 208.
-  Mme Rita Deschênes arrivait le 9 janvier à la chambre 222.
-  Mme Suzanne Paradis arrivait le 13 janvier à la chambre 213.
-  Le 14 janvier, c'est Mme Lise Loupret qui arrivait à la chambre 230.
-  M. Jean Brown est arrivé à la chambre 317 le 29 janvier.

***Nous vous souhaitons la bienvenue
dans votre nouvelle demeure.***





Mme Cloutier et Monsieur Poulin



Noël du Bonheur



La chorale les coeurs d'or



Musique Martin Gagnon



Luc le bédéiste au Bistro

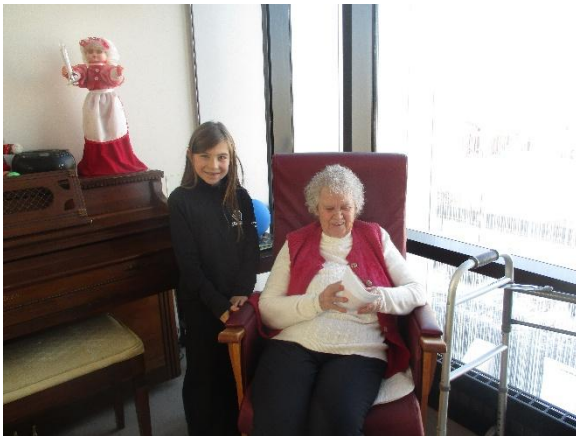


Chantons Noël...



Madame Simone St-Pierre

Cartes de Noël Minibasket



Rêve d'un jour : madame Pierrette Bernier



Nouvelle technicienne en loisirs



Bonjour à vous,

Je me présente : mon nom est Samantha Rail et je travaille avec les personnes âgées depuis 2015. J'ai un baccalauréat en loisir, culture et tourisme. J'ai réalisé, pendant mon parcours, que j'aime être sur le terrain avec les résidents. Arrivée depuis le 12 janvier, je suis très heureuse de travailler en collaboration avec Lucie Belley. Ensemble on va créer de merveilleuses activités variées pour vous. J'espère que mes expertises vont répondre à vos attentes.

J'ai hâte de vous connaître tout un chacun pour voir votre sourire.

Au plaisir,

Samantha Rail, votre nouvelle technicienne des loisirs qui s'ajoute à l'équipe.

Nous aimerions également vous présenter trois autres collègues des services professionnels :

- Carmen Tarazona, technologue en physiothérapie : elle a complété son stage avec nous l'an dernier. Elle travaille à temps complet depuis le 15 janvier.
- Coralie Thivierge, ergothérapeute : elle travaille à temps complet depuis le 6 janvier. Elle veillera au positionnement et au côté fonctionnel des résidents.
- Jacynthe Bouchard, ergothérapeute : elle poursuit depuis le 6 janvier son travail au sein de notre établissement à raison de trois mardis par mois. Nous bénéficions de sa grande expertise.

N'hésitez pas à faire appel à leurs services.



De gauche à droite : Samantha Rail, Lucie Belley, Carmen Tarazona, Coralie Thivierge, Jacynthe Bouchard.

Les activités en bref

On chante 	Tous les mercredis, avec Julien au piano, et nos fabuleux chanteurs. Bienvenue au 1er étage.
Liratoutâge 	Tous les mercredis, rendez-vous matinaux de lecture avec M. Jean-Marc Dion (notre Capitaine Bonhomme) de Liratoutâge. C'est un grand plaisir de le recevoir et d'écouter ses histoires, poèmes et citations.
Messes 	Les jeudis, célébration de l'Eucharistie en nouveau partenariat avec le Montmartre du chemin St-Louis. Ce sera Père Lwanga et le Père Gilles Blouin qui présideront les cérémonies religieuses.
Visite du Bonhomme Carnaval 	C'est avec une très grande joie que notre Bonhomme adoré nous visitera le mardi 3 février, à l'approche de son magnifique Carnaval! il sera présent avec son équipe vers 13 h avec M. Guy St-Jean en animation musicale. Bienvenue et Bon Carnaval.
Fêtes du mois 	Les lundis 9 février et 9 mars, avec M. René Paquet. Consultez la liste des fêtes à la page des anniversaires.
Dîner de la Saint-Valentin Invitation à dîner aux conjointes et aux conjoints 	Jeudi 12 février à midi nous invitons les conjointes et conjoints pour le dîner de la Saint-Valentin préparé avec amour par le service alimentaire. Par la suite, une animation musicale suivra avec Marcelle Gagnon. Il est nécessaire de réserver pour le repas. La réservation doit être faite avant le lundi 9 février auprès de Lucie Belley, service d'animation loisirs, poste 115. Le repas est offert par la <i>Fondation du CHSLD Ste-Monique et la musique par le comité des usagers.</i>
	Le comité des usagers ainsi que nos artistes bénévoles nous permettent de poursuivre ce merveilleux projet. Une invitation à peindre des toiles les mardis 17 février et 10 mars afin de développer nos talents de création.

Concert classique



Deux concerts d'André Rieu vous sont proposés. Le spectacle *André Rieu au pays des merveilles, partie 2* se déroulera le **jeudi 19 février**. Le concert *André Rieu au Brésil* sera présenté le **jeudi 19 mars**. Rendez-vous à la grande salle de concert.

Le Bistro

Les **vendredis 20 février et 13 mars** nous terminons la semaine en discutant dans un petit salon tout en appréciant le travail de notre caricaturiste Luc le bédéiste à l'œuvre. Ambiance décontractée, musique, grignotines et breuvage en bonne compagnie.



La Fondation Elisabeth et Roger Parent a pour mission d'offrir aux aînés des moments de bonheur. C'est pour cette raison qu'ils nous ont proposé un spectacle avec notre fabuleux Italien Sergio accompagné d'un violoniste surprise, le **mardi 24 février à 14 h**. Vous serez ravis. Merci à la Fondation Parent !



Grâce à la société des arts en milieu de santé, nous avons le privilège de pouvoir offrir des spectacles offerts par des artistes professionnels. Vous êtes invités le **mardi 3 mars à 14 h 30** pour le spectacle *Duo nouveaux versatiles*.

Party de la St-Patrick



Le **mardi 17 mars de 14 h à 15 h**, on vous invite à venir au spectacle offert par M. Guy St-Jean accordéoniste. Ce spectacle sera une bonne occasion de venir fêter la St-Patrick. Une présentation du comité des usagers.



Le **Vendredi saint 3 avril**, nous avons le bonheur d'accueillir le magnifique et majestueux lapin de Pâques. Vous aurez le privilège de l'accueillir, car il est porteur de joie... et de chocolat.

Cabane à sucre



Le **vendredi 10 avril**, nous vous invitons à participer à notre *CABANE À SUCRE STE-MONIQUE*. Nous prendrons d'abord un bon dîner de cabane à sucre. Après le dîner, nous vous donnerons l'occasion de déguster de la tire et des produits de l'érable.

Nous vous offrons un spectacle avec Mme Manon Maheux en musique.

HORAIRE CINÉMA

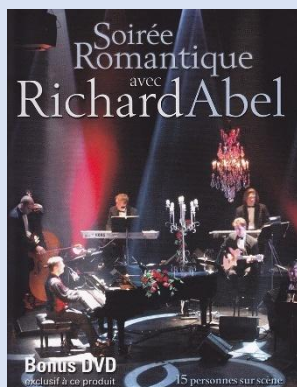
LES SAMEDIS À 13 H 30



7 FÉVRIER



14 FÉVRIER



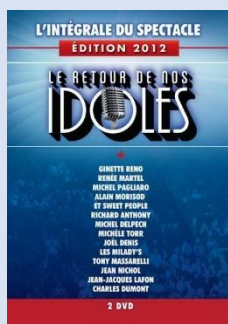
21 FÉVRIER



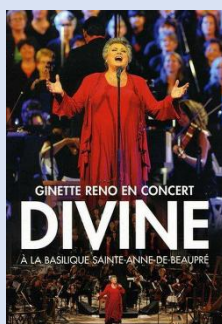
28 FÉVRIER



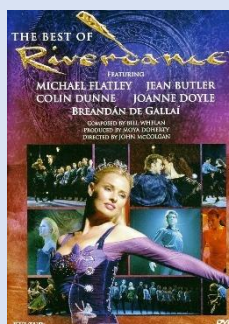
7 MARS



14 MARS



21 MARS



28 MARS



4 AVRIL





MARDI 3 MARS 14 H 30

DUO NOUVEAUX VERSATILES

LOUISE LEBLANC, CLAVIERS
ROGER BEAUDET*, GUITARES

Laissez-vous charmer par la magie musicale des grands succès des années 50, 60 et plus. Les sonorités et arrangements à la saveur des Nouveaux Versatiles vous amèneront dans un voyage mémorable au cours duquel les nostalgiques et les romantiques seront comblés.

*Ancien membre du groupe Les Sultans

Une présentation de

la **Sams**

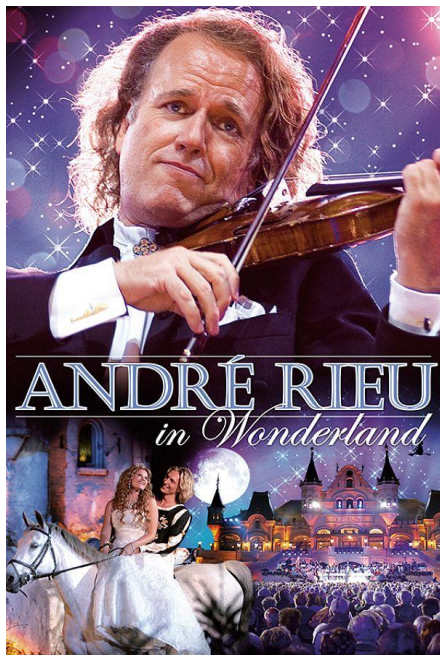
Musique. Santé. Bien-être.
www.samsante.org/donnez





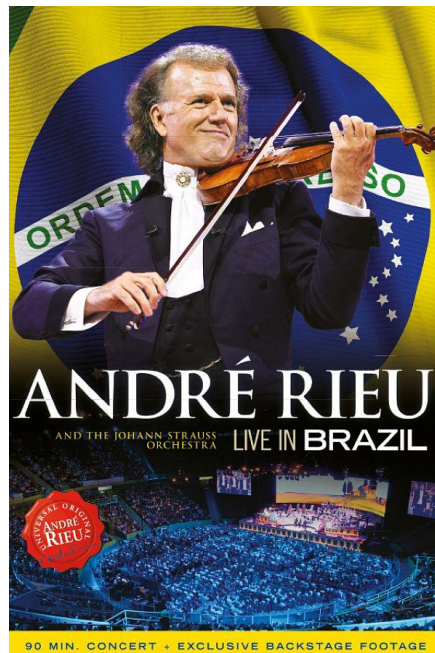
CONCERTS CLASSIQUES PROGRAMMATION

19 février 2026



*André Rieu au pays des
merveilles, partie 2*

19 mars 2026



André Rieu au Brésil

Offre spéciale jardinage

Nous vous offrons la possibilité de vous impliquer dans le comité de jardinage. Nous avons des tâches diverses et de la place pour de nouvelles idées. Nous débutons les semis à la fin mars. Nous vous demandons de confirmer votre intérêt auprès de Lucie Belley aux loisirs.





Le Seigneur a rappelé à lui :

- + Mme Agathe Fiset, décédée le 16 novembre à l'âge de 85 ans. Elle demeurait avec nous depuis mai 2019.
- + Le 18 décembre décédait Mme Nicole Boudreault à l'âge de 89 ans. Mme Boudreault demeurait à Ste-Monique depuis le mois d'août dernier.
- + Mme Denise Vézina est décédée le 4 janvier à l'âge de 87 ans. Elle demeurait avec nous depuis octobre 2018.
- + Mme Gabrielle Lelièvre est décédée le 6 janvier à l'âge de 85 ans. Elle demeurait avec nous depuis janvier 2025.
- + Mme Georgie Boutet est décédée le 10 janvier à l'âge de 92 ans. Elle demeurait avec nous depuis août dernier.
- + Mme Lucie Bérubé est décédée le 11 janvier à l'âge de 82 ans. Elle demeurait avec nous depuis juillet 2020.
- + M. Philippe Julien, décédé le 23 janvier à l'âge de 90 ans. Il était parmi nous depuis le mois d'août 2022.

NOS PLUS SINCÈRES CONDOLÉANCES AUX FAMILLES



Merci pour votre précieuse participation au sondage de satisfaction !

Nous tenons à remercier sincèrement les familles qui ont pris le temps de répondre à notre sondage de satisfaction cette année. Nous avons reçu 32 questionnaires complétés, ce qui représente un taux de participation de 50 %, un record pour notre milieu.

Votre engagement est essentiel pour nous. Les commentaires et les réponses recueillis nous permettent de mieux comprendre vos perceptions et vos priorités, afin de continuer à améliorer la qualité des soins et des services offerts à vos proches.

Au cours des prochaines semaines, les résultats du sondage seront analysés et compilés. Un plan d'action concret sera élaboré pour les questions ayant obtenu un taux de satisfaction inférieur à 60 %, dans une optique d'amélioration continue.

Encore une fois, merci de votre collaboration et de votre confiance. Votre voix compte et contribue directement à faire évoluer notre milieu de vie.

Les résultats complets vous seront communiqués dans les prochaines semaines.



Comité milieu de vie

Le mandat du «Comité milieu de vie» est de travailler à améliorer la qualité de vie des résident(e)s et l'environnement de l'établissement en mettant en œuvre des projets concrets et en évaluant les services. Ce comité vise à actualiser le concept de milieu de vie, qui cherche à créer un environnement familial et personnalisé, se rapprochant le plus possible du domicile. Le comité est formé d'employés du CHSLD et de bénévoles.

Une boîte de commentaires et de suggestions est disponible et située dans le vestiaire des visiteurs, au rez-de-chaussée.

Les photos des membres du comité sont affichées sur le tableau près des ascenseurs.

Calendrier des activités Février 2026

Matin 
Après-midi 
Soir 

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1 Lecture au salon	2 Yoga sur chaise	3 13 h Bonhomme Carnaval	4 Liratoutâge Musique	5 Messe Activité intergénérationnelle	6 	7 Céline Dion On ne change pas
8 Musique avec Julien	9 Fêtes du mois René Paquet	10 Café rencontre Le mariage	11 Liratoutâge Musique	12 Saint-Valentin Marcelle Gagnon	13 Messe	14 Richard Abel Soirée romantique
15 Activité de mise en forme avec Samantha	16 Jardinage Repiquage des plantes	17 	18 Liratoutâge Musique	19 Messe Concert classique	20 Le Bistro au chalet	21 Hommage À Aznavour
22 Musique avec Julien	23 Quiz	24 Fondation Élisabeth et Roger Parent en musique	25 Liratoutâge Musique	26 Messe	27 	28 Star Académie 2005 au centre Bell

N.B. Les interventions individuelles ainsi que certaines activités spontanées sont offertes par le service d'animation loisirs mais ne sont pas inscrites au présent calendrier.

Calendrier des activités Mars 2026

Matin 
Après-midi 
Soir 

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1 Coloriage au salon	2 Yoga sur chaise	3 SAMS	4 Liratoutâge Musique	5 Messe	6 Atelier de cuisine	7 Le retour de nos idoles 2012
Journée de la femme 8 Musique avec Julien	9 Fêtes du mois René Paquet	10 	11 Liratoutâge Musique	12 Messe Activité intergénérationnelle	13 Le Bistro de la bientraitance au chalet	14 Ginette Reno Divine
15 Casse-tête collectif	16 	17 Fête de la St-Patrick Guy St-Jean	18 Liratoutâge Musique	19 Messe Concert classique	20 Biographie d'Édith Piaf	21 Riverdance Les meilleurs moments
22 Musique avec Julien	23 Plantation des semis	24 Bricolage du printemps	25 Liratoutâge Musique	26 Messe	27 Détente sensorielle	28 Marie-Élaine Thibert
29 Activité de mise en forme avec Samantha	30 Quiz sur les proverbes	31 	1 ^{er} avril Liratoutâge Musique	2 avril Messe	3 avril Visite du Lapin de Pâques	4 avril La Nativité

N.B. Les interventions individuelles ainsi que certaines activités spontanées sont offertes par le service d'animation loisirs mais ne sont pas inscrites au présent calendrier.