

L'Étoile de



Ste-Monique



Avril — Mai 2026

Conception et coordination : Lucie Belley
Édition : Jean-Marc Dion



**Le printemps est arrivé...
mais c'est encore le temps de
conserver vos bottes et d'apporter vos chaussures
lors de votre passage au *CHSLD Ste-Monique*.**

**La gadoue sera présente pour un certain temps
encore, alors il ne faut pas relâcher !**

Merci de votre collaboration,

L'équipe de la Direction



COMITÉ DES USAGERS

Des nouvelles du comité des usagers.

En cette année 2025-2026 qui s'achève pour le Comité, nous avons eu l'occasion de parrainer quelques activités qui nous ont permis de rencontrer de nombreux résidents ou familles. C'est toujours un plaisir de profiter de ces rencontres pour vous fournir des précisions au sujet des droits des usagers.

Tout le monde a une vague perception de ces droits, mais c'est quand nous en discutons ensemble que les zones grises peuvent être éclairées de façon à rassurer chacun et l'inciter à la vigilance.

Nous sommes bien motivés par les nouveaux défis qui s'offrent à nous.



Assemblée générale annuelle

Le Comité des usagers tiendra son **assemblée générale annuelle le 12 juin prochain à 15 h.**

Résidentes, résidents, familles, employés, bénévoles et proches, vous êtes les bienvenus pour assister à cette rencontre. Le Comité aura alors l'occasion de vous présenter ses diverses réalisations accomplies durant la dernière année et ses projets pour l'année à venir. **Plusieurs postes sont à combler alors nous vous invitons à postuler comme membre du comité des usagers.**

Venez nous rencontrer et échanger avec nous. Une collation vous sera servie.

Si vous désirez plus d'information, vous pouvez vous adresser à Jessica Poirier, travailleuse sociale, ou encore simplement venir assister à l'assemblée.

Présidente : Odette Blondeau
Vice-président : Conrad Morissette
Secrétaire : Suzanne Gingras
Trésorier : Régis Frigon
Conseillère : Denise Lebrun

Surveillez le journal publié en début de juin pour avoir les détails concernant cette assemblée générale annuelle.



Qui sommes-nous ?

Le comité a pour but :

- d'actualiser le concept milieu de vie,
- de créer des projets novateurs,
- de favoriser une synergie entre les différents acteurs du milieu, et
- de s'assurer que les actions du comité correspondent à la réalité et aux besoins des résidents.

Le Comité est toujours à la recherche de nouvelles idées, de suggestions. Une boîte de commentaires à cet effet se situe dans le vestiaire des visiteurs, au rez-de-chaussée.



Activités de bienveillance

Chaque mois, le comité milieu de vie s'est donné comme objectif d'organiser une activité pour favoriser la bienveillance. Ces activités visent à sensibiliser et à illustrer sur les bienfaits de la bienveillance. Nos activités s'adressent autant aux résidents et à leur entourage qu'aux employés et aux bénévoles. Ces activités s'inscrivent dans notre désir de lutter contre la maltraitance et de souligner la *Journée mondiale de lutte contre la maltraitance* des personnes âgées qui aura lieu le 15 juin.

Nos dernières activités visant à promouvoir la bienveillance : la Saint-Valentin.



Manon et Mme Godbout

Mme Gagnon et son mari

Meilleurs vœux d'anniversaire de naissance à nos résidentes et à nos résidents



Avril

4	Mme Claire Pettigrew	Ch. 301
5	Mme Denise Pothier	Ch. 226
5	Mme Denise Renaud	Ch. 300
6	Mme Sylvianne Chabot	Ch. 323
20	Mme Danielle Lapointe	Ch. 210
23	Mme Francine St-Julien	Ch. 321
28	Mme Denise Gagnon	Ch. 203

Mai

4	Mme Cécile Duval	Ch. 205
4	Mme Jovette Bellemare	Ch. 307
14	Mme Sandra Tremblay	Ch. 229



*Nous soulignerons votre anniversaire en musique
avec René Paquet le 13 avril et le 4 mai.
Nous souhaitons un joyeux anniversaire de naissance
à nos jubilaires.*

**À toutes les employées et tous les employés qui
fêteront leur anniversaire en avril et en mai !**

Avril

- 1^{er} Isabelle Fournier, infirmière auxiliaire**
- 2 Godefroy Foka Taboula, infirmier auxiliaire**
- 6 Fadoua Halfouni, infirmière**
- 7 Annie Collins, infirmière auxiliaire**
- 12 Samantha Rail, récréologue**
- 13 Drallya Cephvani Pethas, PAB**
- 18 Coralie Thivierge, ergothérapeute**
- 23 Mohamed Thabet Moualhi, infirmier**
- 23 Ana Castillo, PAB**
- 26 Hope Kevine Ishimwe, PAB**
- 30 Vincent Goyette-Gingras, tech. éduc. spéc.**



Mai

- 3 Andrée Bégin, propriétaire**
- 3 Flory Rikielle Djiendou Ngameni, PAB**
- 4 Guileine Satchou Beumbeu N, PAB**
- 18 Ouattara Mariata Adou, PAB**
- 19 Danie-Ève Rochette, infirmière**
- 22 Zahra Hajimodares, infirmière**





Notre centre accueillait récemment :

- ✚ Mme Marguerite Godbout le 3 février à la chambre 213.
- ✚ Mme Pierrette Veilleux occupe la chambre 201 depuis le 4 février.
- ✚ Mme Jocelyne Paré est arrivée à la chambre 212 le 5 février.
- ✚ Mme Lyse Arcand a été admise à notre CHSLD le 9 février. Elle occupe la chambre 328.
- ✚ M. Denis Lebrun réside à la chambre 308 depuis le 18 février.
- ✚ Nous avons accueilli M. Serge Genest à la chambre 314 le 18 mars.
- ✚ Mme Hélène Martel est arrivée à la chambre 221 le 20 mars. Elle est l'épouse de M. Lebrun (chambre 308).
- ✚ Mme Carmène Losier est arrivée à la chambre 320 le 25 mars.

Nous souhaitons la plus cordiale des
bienvenues à nos nouveaux résidents.





C'est sous le thème MISSION BÉNÉVOLAT que se tiendra, du 19 au 25 avril, la semaine de l'action bénévole 2026. Cette semaine occupe une place très importante, car elle est l'occasion pour nous de témoigner notre reconnaissance auprès de nos bénévoles. Nos bénévoles sont des gens impliqués et bienveillants, et nous nous considérons privilégiés d'avoir des êtres de cœur qui nous portent assistance et agissent toujours dans le seul intérêt de nos résidentes et de nos résidents. Nous désirons honorer leurs efforts et leurs engagements qui rendent la communauté de notre CHSLD si humaine, telle une grande famille.

Nous vous invitons à poursuivre, main dans la main avec la direction et le personnel, votre « mission » auprès de nos résidentes et de nos résidents. Pour l'occasion, nous convions tous nos bénévoles à une rencontre de formation **le mardi 21 avril à 8 h 30** ici même dans notre CHSLD.

Offre spéciale jardinage



Nous vous offrons la possibilité de vous impliquer dans le comité de jardinage. Nous avons des tâches diverses et de la place pour de nouvelles idées.

Nous vous demandons de confirmer votre intérêt auprès de Lucie Belley aux loisirs.

Mettons le « seau » au Bonheur



L'organisme le *Noël du Bonheur*, fondé en 1963 par l'abbé Jean-Marie Brochu, offre des cadeaux et des activités tout au long de l'année à nos résidents ainsi qu'aux résidents en hébergement de toute la région.

Pour leur campagne de financement appelée cette année, **Mettons le « seau » au Bonheur**, l'organisme offre un seau de succulents jujubes, *jellybean* et chocolats en format de 150 g au prix de seulement 5 \$ l'unité. Vous pourrez vous les procurer ici à partir du 27 mars jusqu'au 10 mai.

Si vous désirez encourager le *Noël du Bonheur* afin qu'il poursuive sa généreuse contribution auprès de nos résidents, veuillez vous informer auprès de Lucie, technicienne en loisirs.



Familles et employés,
Joignez-vous à nous!

Marchez pour L'ALZHEIMER

LA Société Alzheimer

DE QUÉBEC

CHARLEVOIX - PORTNEUF - QUÉBEC



40\$
* Gratuit pour
les enfants

Dimanche 31 mai 2026
à la Maison O'Neil



Pour toutes informations veuillez communiquer avec Jessica Poirier, Travailleuse sociale
au poste 103 ou à jessica.poirier.chsld03@sss.gouv.qc.ca

Ste-Monique en images

Visite du Bonhomme Carnaval



Mme Denise Banville



Mmes Dubeau et Gagnon



Mme Linda Cormier



Mme Rita Deschesne



Mme Simone St-Pierre



M. Jean Poulin



Mme Pierrette Bernier

Activité intergénérationnelle (collège Champigny)



Mmes Belleau et Falardeau



Mmes Dubeau et Gagnon



Mme Fortier



Mme Jovette Bellemare



Mme Louise Julien



M. Denis Lebrun



Mme Pierrette Bernier

Lucie l'abeille butine les roses



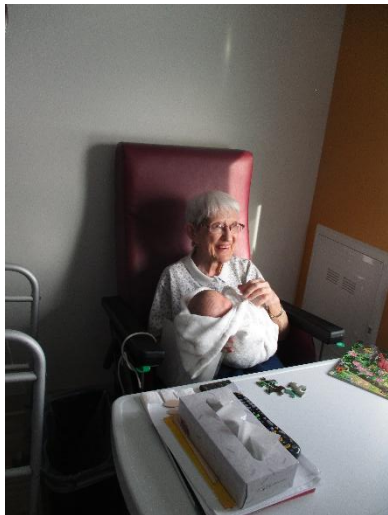
Les 1000 câlins de Marie



Mme Cécile Duval



Mme Francine St-Julien



Mme Liane Tremblay



Mme Monique Fortier

Zoothérapie



Mme Simone St-Pierre



Mme Liane Tremblay

Les cuistots au boulot



Mme Millier et Odette



Mme Dubeau et Johanne



Mme Banville et Samantha



Mme Dubeau et Odette









Cuisiner, un travail d'équipe







Mmes Millier, Dubeau, Banville et Lucie

Les activités en bref...



<p>On chante</p> 	<p>À 14 h tous les mercredis, avec nos fabuleux chanteurs. La séance de chants se tient au 1^{er} étage.</p>
<p>Messes</p> 	<p>Tous les jeudis, célébration de l'Eucharistie avec une toute nouvelle équipe de pastorale, et ce à 14 h. Bienvenue à nos trois célébrants. Abbé Lwanga, Abbé Gilles Blouin (Montmartre canadien) et Père Jacques Letarte.</p>
<p>Liratoutâge</p> 	<p>Grâce à la collaboration de l'organisme Liratoutâge et à l'implication d'un super bénévole, M. Jean-Marc Dion dit le Cap'tain Bonhomme, nous aurons des lectures diverses pour nos résidents intéressés le mercredi matin. Il nous fera plaisir de vous y accueillir.</p>
<p>Lapin de Pâques</p> 	<p>Nous aurons la visite du magnifique lapin de Pâques le vendredi 3 avril. Il fera sa tournée sur les étages pour rencontrer tout le monde !</p>
<p>Pâques et chocolat</p> 	<p>Le dimanche 5 avril, jour de Pâques, on vous offre une belle fondue au chocolat comme collation préparée avec amour par le service alimentaire.</p>
<p>Cabane à sucre</p> 	<p>Le vendredi 10 avril, nous allons prendre un bon dîner préparé avec amour par le service alimentaire. Nous invitons les familles à dîner (limité à un invité par famille). Réservation nécessaire au service de loisirs, Samantha ou Lucie. Nous allons poursuivre la fête avec l'animation musicale de Manon Maheux.</p>

<p>Fêtes du mois</p> 	<p>Le lundi 13 avril et le lundi 4 mai. Consultez la liste des fêtes à la page des anniversaires. La fête sera animée par l'incomparable René Paquet.</p>
	<p>Nous poursuivons notre projet d'art thérapie le mardi 14 avril et le mardi 12 mai pour la dernière rencontre. Le projet d'art thérapie est soutenu par le comité des usagers du CHSLD Ste-Monique et rendu possible grâce à une fabuleuse équipe d'accompagnateurs et de conseillères. Surveillez le vernissage prévu le vendredi 12 juin.</p>
<p>Concert classique</p> 	<p>Nous offrons à nos résidents la possibilité d'assister à deux concerts grandioses. Le premier se déroulera le jeudi 16 avril avec le spectacle de Roberto Alagna Le Sicilien et c'est le jeudi 14 mai que l'on pourra apprécier le second concert de André Rieu Live in Vienna.</p>
	<p>La société des arts en milieu de santé a pour objectif d'offrir aux gens vivant en hébergement des prestations musicales livrées par des musiciens professionnels. Grâce à la contribution de la fondation, nous vous présentons deux spectacles, le vendredi 17 avril et le mardi 19 mai à 14 h.</p>
<p>Bingo</p> 	<p>Venez jouer au bingo du comité des usagers le lundi 20 avril. Il y aura aussi bingo du comité le vendredi 15 mai à 14 h à la salle à manger.</p>
	<p>C'est le vendredi 24 avril que Mme Marie nous visite avec ses magnifiques bébés presque réels afin de permettre à ceux qui le veulent de cajoler ces gentils visiteurs.</p>

<p>Animazoo ZOOTHÉRAPIE</p> 	<p>Nous avons la visite de nos amis d'Animazoo le lundi 27 avril et le vendredi 22 mai. Nos visiteurs et nos résidents commencent à y trouver grand plaisir.</p>
<p>La belle visite...</p> 	<p>Les clowns thérapeutiques arrivent les 1^{er} et 8 mai pour faire une tournée des gens intéressés à ajouter un brin de soleil dans leur journée. Ils ont une approche adaptée à notre clientèle, permettant de vivre des moments privilégiés.</p>
<p>Fête des Mères</p>	<p>M. Martin Gagnon offre un beau spectacle musical à nos mamans pour la fête des Mères le dimanche 10 mai à 14 h. Une présentation du comité des usagers. Vous pourrez aussi déguster un bon gâteau offert par Noël du bonheur.</p>
	<p>C'est le mardi 26 mai que nos amis de la grande chorale les cœurs d'or nous visitent. Leurs voix ainsi que leur répertoire sauront vous charmer.</p>
<p>Sortie Fondation Élisabeth et Roger Parent</p> 	<p>Le mardi 9 juin, un groupe de résidents auront le privilège d'être reçus au magnifique domaine de la Fondation Élisabeth et Roger Parent. Il s'agit d'un chalet aménagé par cette fondation dans le seul but de faire vivre une journée de rêve à des aînés en hébergement. Grâce à une équipe extraordinaire de bénévoles, un site enchanteur, un traiteur incroyable et des musiciens professionnels, cette journée nous fait vivre des moments merveilleux. Merci à la Fondation Élisabeth et Roger Parent d'exister et de nous recevoir encore pour le grand plaisir de tous.</p>

Cet établissement est fier d'accueillir
les artistes-clowns thérapeutiques de



La Belle Visite

Offert en collaboration avec la Fondation Dr Clown



Quelques bienfaits de ce programme:

- Favorise la réminiscence
- Contribue à l'allègement de l'humeur
- Donne une place à l'humour et au rire
- Invite au partage relationnel et à la socialisation
- Stimule la créativité
- Valorise les compétences

Les visites sont facultatives et toujours proposées selon nos
valeurs de

Joie | Bienveillance | Respect





Vendredi 17 avril 2026 à 14 h
Grande salle du 1^{er} étage

DUO CARMEN ET GABRIEL

CARMEN GENEST, VOIX

GABRIEL HAMEL, GUITARE

Un duo unissant la voix envoûtante de Carmen Genest et la virtuosité guitaristique de Gabriel Hamel. Avec un répertoire de chansons françaises et québécoises bien connues, Carmen et Gabriel transportent leur public à travers des mélodies envoûtantes et des arrangements captivants, apportant une touche personnelle à chaque chanson qui évoque des souvenirs et des émotions profondes.

Une présentation de

la **Sams**

Musique. Santé. Bien-être.
www.samsante.org/donnez

Merci à notre partenaire de saison

Fondation
Azrieli
Foundation

The logo for the Azrieli Foundation, featuring a stylized grid with a red circle, a blue square, and a yellow triangle.

L'ÉQUIPE



FÉLIX BLONDEAU



JULIEN JOSEPH



MILAN KAFKA



OLIVIER LACROIX

LES OLYMPIADES DU BIEN-ÊTRE



Dimanche 19 avril 14h

BONJOUR À TOUS,

Nous sommes quatre étudiants finissants en Techniques de physiothérapie au Cégep Garneau. Dans le cadre de notre formation, nous devons organiser une activité synthèse visant à promouvoir la santé et l'importance de rester actif. Nous avons donc pensé organiser avec vous des olympiades adaptées. Nous sommes tous des passionnés de sport et l'objectif est de passer un beau moment ensemble tout en bougeant et en s'amusant. Les activités seront simples, sécuritaires et adaptées à chacun afin que tout le monde puisse participer à son rythme. Au programme, il y aura une superbe activité de basketball, de shuffleboard, de quilles et de raquette-ballonne!

Nous souhaitons surtout créer une activité motivante et plaisante où chacun pourra relever de petits défis, participer selon ses capacités et partager un moment positif avec les autres. Nous espérons que vous serez nombreux à vous joindre à nous pour ces olympiades. Au plaisir de bouger et de s'amuser avec vous!





Mardi 19 mai 2026

À: 14h00

CHANTALE URBAIN

À l'aide de son accordéon, de sa voix et de son grand sourire, Chantale vous transporte vers de nouveaux horizons avec des chansons d'Europe de l'Est et latines, mais aussi dans vos souvenirs avec de grands classiques de la chanson française et québécoise

Une présentation de la

la **Sams**

Musique. Santé. Bien-être.
www.samsante.org/donnez

Merci à notre partenaire de saison

Fondation
Azrieli
Foundation

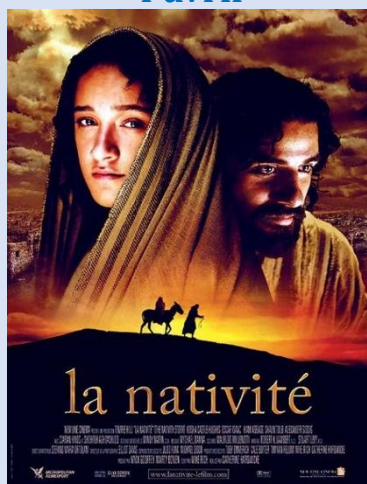


HORAIRE CINÉMA

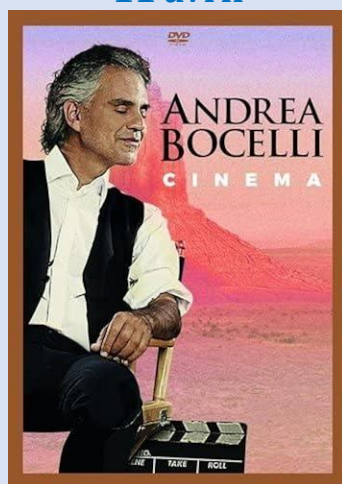
Les samedis à 13 h 30



4 avril



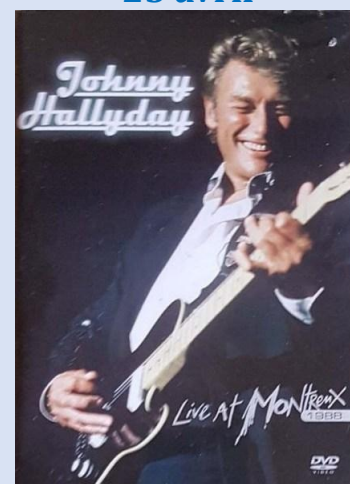
11 avril



18 avril



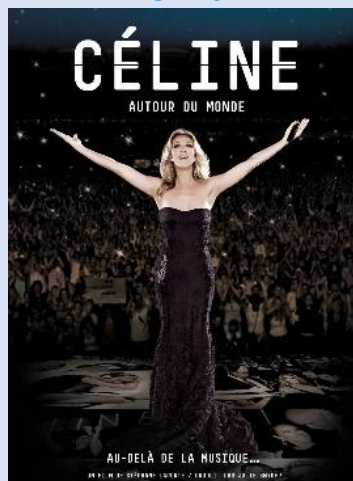
25 avril



2 mai



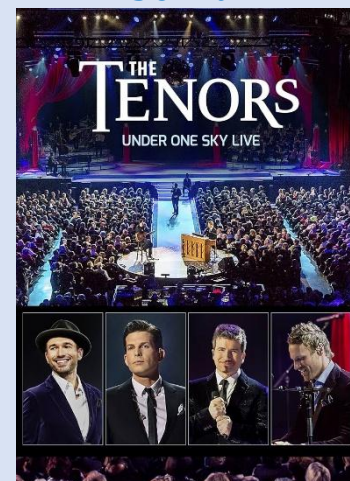
16 mai



23 mai

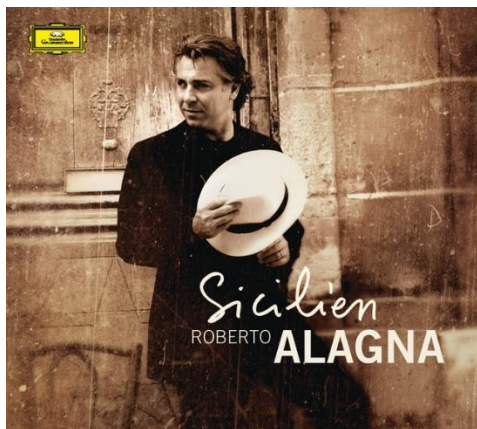


30 mai



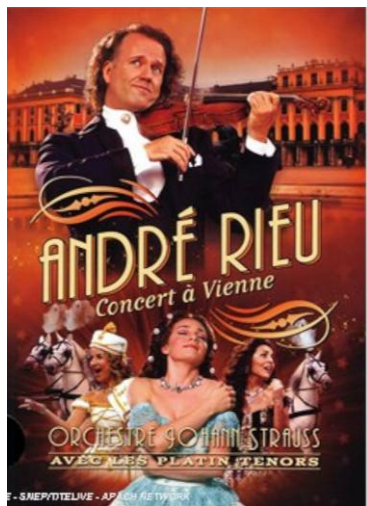
CONCERTS CLASSIQUES PROGRAMMATION

16 avril 2026



Le spectacle de Roberto Alagna intitulé *Le Sicilien*, donné aux arènes de Nîmes, est un véritable hommage à ses racines siciliennes. Ce concert est une fusion de l'opéra et de la chanson traditionnelle sicilienne, deux genres qui tiennent une place spéciale dans le cœur du ténor français. Nous serons transportés par l'émotion et la passion de Roberto Alagna. Il interprète des valse et des tarentelles, créant une atmosphère conviviale et chaleureuse faisant de cette soirée un moment inoubliable.

14 mai 2026



En concert à Vienne, André Rieu et son orchestre Johann Strauss offrent un spectacle à la fois élégant, festif et profondément ancré dans l'héritage culturel de Vienne. C'est un hommage vibrant à la tradition musicale viennoise, présenté en plein cœur de la capitale autrichienne, sur la place majestueuse devant le palais impérial de la Hofburg. Le concert se déroule dans un cadre somptueux, évoquant les bals viennois et l'âge d'or de la musique romantique. L'atmosphère est chaleureuse, joyeuse et accessible, fidèle au style d'André Rieu. C'est un incontournable.





Le Seigneur a rappelé à lui :

- ✚ Le 30 janvier, Mme Suzanne Paradis à l'âge de 93 ans. Elle résidait dans la chambre 213, et ce, depuis le 13 janvier.
- ✚ Le 31 janvier, Mme Margaret Rioux, 77 ans, qui résidait à la chambre 201, et ce, depuis juillet dernier.
- ✚ Mme Huguette Guillot est décédée le 1^{er} février à l'âge de 90 ans. Elle demeurait au CHSLD depuis août dernier.
- ✚ Mme Georgette Duchesneau est décédée le 5 février à l'âge de 90 ans. Mme Duchesneau demeurait au CHSLD depuis juin dernier.
- ✚ M. René Ducharme est décédé le 15 février à l'âge de 97 ans. Il demeurait avec nous depuis janvier dernier.
- ✚ M. Jean-Guy Tessier est décédé le 13 mars à l'âge de 92 ans. Il demeurait avec nous depuis un an.
- ✚ Mme Lise Vaillancourt est décédée le 18 mars à l'âge de 84 ans. Elle demeurait à notre CHSLD depuis avril 2024.
- ✚ Mme Françoise Rochefort est décédée le 21 mars à l'âge de 92 ans. Elle demeurait avec nous depuis un an.





Nos sincères condoléances
aux familles touchées par le deuil.



Calendrier des activités Avril 2026



Matin 
Après-midi 
Soir 

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
29 Activité de mise en forme avec Samantha	30 Zoothérapie	31 Jeu de quilles	1 Liratoutâge Chant	2 Messe	3 Lapin de Pâques	4 La Nativité
Pâques 5 Fondue au chocolat	6 Jeu Quiz	7 Détente sensorielle	8 Liratoutâge Chant	9 Messe	10 Cabane à sucre Manon Maheux	11 Andréa Bocelli
12 Musique avec Stéphanie	13 Fêtes du mois René Paquet	14 ART THÉRAPIE	15 Liratoutâge Chant	16 Messe Concert classique	17 SAMS Duo Carmen et Gabriel	18 Ce soir-là Jean-Pierre Ferland
19 Olympiades 	20 Jardinage Bingo	21 Formation pour bénévoles	22 Chant	23 Messe	24 Les 1000 câlins de Marie	25 Johnny Hallyday
26 Jeu de poches avec Samantha	27 	28 Exercices de groupe	29 Liratoutâge Chant	30 Messe Rencontre intergénérationnelle		

N.B. Les interventions individuelles ainsi que certaines activités spontanées sont offertes par le service d'animation loisirs mais ne sont pas inscrites au présent calendrier.

Calendrier des activités Mai 2026

Matin
 Après-midi
 Soir

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					1 Bistro au chalet Spécial Elvis La belle visite	2 Ginette Reno Divine
3 Musique avec Stéphanie	4 Fêtes du mois René Paquet	5 Détente sensorielle	6 Liratoutâge Chant	7 Messe	8 La belle visite	9 Brico de la fête des Mères
10 Fête des Mères Spectacle Martin Gagnon	11 Café rencontre	12  Dernière rencontre	13 Liratoutâge Chant	14 Messe Concert classique	15 Bingo du comité	16 Céline autour du monde
17 Musique avec Stéphanie	18 Exercices de groupe	19 SAMS Chantale Urbain	20 Liratoutâge Chant	21 Messe	22 	23 La mélodie du bonheur
24 Musique avec Stéphanie	25 Jeu de poche	26 Chorale les cœurs D'Or	27 Liratoutâge Chant	28 Messe	29 Jardinage	30 Les trois Ténors

N.B. Les interventions individuelles ainsi que certaines activités spontanées sont offertes par le service d'animation loisirs mais ne sont pas inscrites au présent calendrier.