

L'Étoile de Ste-Monique



Juin — Juillet — Août 2026

Conception et coordination : Lucie Belley
Édition : Jean-Marc Dion (alias Cap'tain Bonhomme)



Comité des usagers du CHSLD Ste-Monique



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DU COMITÉ DES USAGERS

Le Comité des usagers du CHSLD Ste-Monique invite les résidentes et résidents, ainsi que les familles et les proches, à assister à son Assemblée générale annuelle.

**Date : vendredi 12 juin 2026, 15 h 30, dans la cour arrière.
Après le vernissage.**

Ordre du jour :

- Mot de bienvenue
- Nomination d'un(e) Président(e) d'assemblée et d'élection
- Lecture et adoption de l'ordre du jour
- Présentation du bilan 2025-2026 des activités du Comité
- Présentation des États financiers 2025-2026
- Présentation du Plan d'action 2026-2027
- Varia
- Membres du Comité
- Levée de l'Assemblée

Implication dans le Comité des usagers :

Si vous désirez communiquer avec le Comité en tant que résident(e) ou proche d'un(e) résident(e), complétez un papier que vous déposerez dans la boîte à suggestions du Comité située dans le vestiaire. Pour informations supplémentaires, contacter Jessica Poirier, T.S., au 418-871-8701, poste 103.



Le comité milieu de vie a pour objectifs :

- d'actualiser le concept de milieu de vie ;
- de créer des projets novateurs ;
- de favoriser une synergie entre les différents acteurs du milieu ;
- de s'assurer que les actions du comité correspondent à la réalité et aux besoins des résidents.

Le comité est toujours à la recherche de nouvelles **idées** et **suggestions**. Une **boîte de commentaires** à cet effet est disponible dans le **vestiaire des visiteurs**, au rez-de-chaussée. Veuillez noter qu'il ne s'agit pas de demandes financières, mais bien d'actions concrètes pouvant être mises en place afin d'améliorer le milieu de vie. Les photos des membres du comité sont affichées sur le tableau situé près des ascenseurs.

Activités de bienveillance



Le comité milieu de vie s'est donné comme objectif d'organiser chaque mois une activité visant à promouvoir la bienveillance. Ces activités s'adressent autant aux résidents et à leurs proches qu'aux employés et aux bénévoles. Elles s'inscrivent dans notre désir de prévenir la maltraitance et de souligner la *Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées*, journée qui aura lieu le 15 juin.

La dernière activité réalisée portait sur « Le respect des préférences ». À travers une expérience sensorielle tout en douceur, les résidents ont été invités à découvrir différentes odeurs, textures, images, musiques et saveurs, tout en étant encouragés à exprimer ce qu'ils aiment... ou n'aiment pas. Café, pain frais, tissu doux, crème pour les mains et musique apaisante ont permis de créer un moment calme, chaleureux et réconfortant. Cette activité avait pour objectif de rappeler que la bienveillance passe aussi par le respect des goûts, des besoins et du rythme de chaque personne.





Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées

Afin de souligner la *Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées*, qui a lieu le 15 juin, différentes activités de sensibilisation auront lieu au CHSLD Ste-Monique. Cette initiative est réalisée en collaboration avec la direction, les loisirs, le comité milieu de vie et le comité des usagers.

Cette année, nous vous invitons à participer à un « photobooth » accompagné d'un kiosque de sensibilisation. Résidents, proches, employés et bénévoles seront invités à venir prendre une photo afin de démontrer ensemble notre engagement envers la bientraitance et le respect des personnes âgées. Pour l'occasion, nous avons également créé « la fleur de Ste-Monique », une marguerite mauve symbolisant la bientraitance, l'écoute et le respect des préférences de chacun. Ces fleurs seront distribuées aux résidents, tandis que les employés porteront le ruban mauve, symbole officiel de la lutte contre la maltraitance. Nous invitons également tous les proches, employés, bénévoles et résidents à porter du mauve afin de souligner cette journée importante.

Au kiosque de sensibilisation, chacun sera invité à écrire sur une fleur un geste de bientraitance qu'il pose au quotidien. Les proches pourront également inscrire un geste ou une attention appréciée par leur être cher. Toutes les fleurs seront ensuite réunies afin de créer un grand bouquet symbolique représentant les petites attentions qui font une différence au quotidien.

Nous espérons vous voir en grand nombre pour cette journée de sensibilisation, de partage et de douceur.



Joyeux Anniversaire



Juin

1	Mme Carmène Losier	Ch. 320
3	Mme Monique Tremblay	Ch. 327
4	Mme Nicole Demers	Ch. 226
6	Mme Doris Bourassa	Ch. 318
13	Mme France Gauvin	Ch. 211
14	Mme Jeannine Michaud	Ch. 323
18	Mme Lucie Lévesque	Ch. 322
21	Mme Julienne Delisle	Ch. 232
23	Mme Jocelyne Paré	Ch. 212
28	M. Fernand Richard	Ch. 316



Juillet

5	Mme Margot Godbout	Ch. 213
11	M. Bertrand Lévesque	Ch. 309
16	Mme Liane Tremblay	Ch. 214

Août

12	Mme Pierrette Bernier	Ch. 305
25	Mme Rachel Belleau	Ch. 225
28	Mme Chantal Lacombe	Ch. 220
31	M. Henri Boudreau	Ch. 315



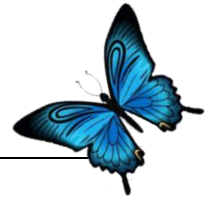
*NOUS SOULIGNERONS VÔTRE ANNIVERSAIRE EN MUSIQUE
LES 8 JUIN, 6 JUILLET ET 3 AOÛT PROCHAINS.*

*NOUS SOUHAITONS UN JOYEUX ANNIVERSAIRE DE NAISSANCE À NOS
JUBILAIRES, LE TOUT ACCOMPAGNÉ DE NOS MEILLEURS VŒUX.*





À nos employées et nos employés qui fêteront leur anniversaire en juin, juillet et août!



Juin

1 ^{er}	Mado-Hamena Lukosi, PAB
5	Francoise Tetsopguim Zambou, infirmière
6	Émilie Plante, infirmière auxiliaire
10	Marie-Ève Langlois, directrice des ressources humaines
11	Carmen Helena Tarazona, technologue en loisir
11	Gbehy Evariste N'Drin, infirmier auxiliaire
14	Gaby Akis Mfwankam, PAB
15	Hajer Lamloumi, PAB
18	Patrick Ruel, PAB
23	Caroline Sauvageau, technicienne éducation spécialisée
28	Christina Boivin, PAB

Juillet

2	Martine Pageau, infirmière
4	Antoinette Kisie Mubay, PAB
5	Lydie Odianduakila, PAB
8	Isabelle Boucher, infirmière auxiliaire
11	Windzor Rivet, PAB
19	Hyacinthe Tiendrebeogo, PAB
22	Jessica Poulin, directrice des services administratifs
22	Jennifer Marceau, D.S.I.
23	Nicaise Nduwimana, P.A.B.
27	Elie Mpeti Lokonda, entretien ménager
28	Yapi Samson Achi, P.A.B.
29	Gérardine Joëlle Boya, PAB
29	Ghislain Lionel Atangana Ngola, PAB
30	Sokhna M. Diarra Ndiaye, infirmière
31	Flavie Sandjo, PAB

Août

5	Hichem Belssen, infirmier auxiliaire
6	Rufina Lukoki, PAB
9	Pascaline Azeutsop, PAB
12	Nordine Dikko, PAB
13	Cécile Lespérance, entretien ménager
13	Nathalie Turcotte, PAB
31	Nina Fuanzoh Nzem, PAB



Les activités en bref...

<p>Musique</p> 	<p>À 14 h tous les mercredis, avec nos fabuleux chanteurs Bienvenue au 1^{er} étage.</p>
<p>Messe</p> 	<p>Tous les jeudis de juin, juillet et août, célébration de l'Eucharistie à 14 h 15.</p>
<p>Fête-Dieu</p> 	<p>Nos aînés connaissent bien cette tradition qui consistait à faire une procession derrière le Saint-Sacrement en chantant. Nous allons célébrer la messe avec la participation musicale de Carole Lambert le jeudi 4 juin.</p>
<p>Fêtes du mois</p> 	<p>Le 8 juin, le 6 juillet ainsi que le 3 août, avec René Paquet et nos joyeux bénévoles. Consultez la liste des fêtés à la page des anniversaires.</p>
<p>Concert classique</p> 	<p>On vous invite à trois concerts de musique classique le 11 juin, le 23 juillet et le 20 août en soirée. Nous vous invitons à surveiller la programmation par affichage.</p>
<p>Le Noël du Bonheur</p> 	<p>On vous offre un beau gâteau pour la fête des Pères le 21 juin pendant l'activité musicale. De plus les gens qui célèbrent leur anniversaire recevront un beau cadeau.</p>
<p>Fraises</p> 	<p>Le 26 juin nous fêterons l'arrivée de ce fruit juteux, « <i>La fraise du Québec</i> ». On déguste en après-midi la fraise sous toutes ses formes.</p>
<p>Visite animalière</p> 	<p>C'est Mélissa d'Animazoo qui nous visite les 22 et 29 juin, les 13 et 27 juillet et les 10 et 24 août. Une visite tellement attendue et appréciée.</p>
<h2>Le Bistro</h2>	<p>L'après-midi Bistro, l'occasion d'admirer le travail d'artiste de notre bénévole Luc qui nous fait vivre la magie du dessin. Une ambiance agréable et décontractée du vendredi. Les vendredis 3 juillet et 4 septembre. Bienvenue à tous !</p>
<p>Bingo</p> 	<p>Venez jouer au bingo du comité les vendredis 17 juillet et 7 août. Début vers 14 h. Nous vous invitons à y participer en tant que bénévoles ou participants.</p>
<p>Épluchette</p> 	<p>Nous vous invitons à une épluchette de blé d'Inde le vendredi 21 août, de 14 h à 15 h, avec la musique de M. Gaston Giroux. Offert par votre comité des usagers. On épluche le matin avec nos mains agiles de 10 h à 11 h.</p>

ACTIVITÉS SPÉCIALES À VENIR

La belle visite...



Une autre visite fantastique dans notre CHSLD. Les clowns thérapeutiques ont une approche adaptée à notre clientèle permettant de vivre des moments privilégiés. Ceux-ci arrivent **les vendredis 5 et 19 juin et 10 juillet** pour faire une tournée des gens intéressés à ajouter un brin de soleil dans leur journée.

Sortie Fondation Élisabeth et Roger Parent



Le **mardi 9 juin**, un groupe de résidents auront le privilège d'être reçus au magnifique domaine de la Fondation Élisabeth et Roger Parent. Il s'agit d'un chalet aménagé par cette Fondation dans le seul but de faire vivre une journée de rêve à des aînés en hébergement. Grâce à une équipe extraordinaire de bénévoles, un site enchanteur, un traiteur incroyable et des musiciens professionnels, cette journée nous fait vivre des moments merveilleux. Merci à la Fondation Élisabeth et Roger Parent d'exister et de nous recevoir encore pour le grand plaisir de tous.

Vernissage



Le **vendredi 12 juin**, le comité d'art thérapie du CHSLD Ste-Monique vous invite au vernissage des œuvres des peintures de nos résidents. Ils ont travaillé très fort et sont fiers de vous les présenter. Vous aurez le privilège de pouvoir les apprécier au son de la musique de M. Jacques Bernier. Le projet d'art thérapie vous est présenté grâce à ses bénévoles ainsi qu'au soutien du *Comité des usagers*. Ces œuvres serviront au montage du calendrier 2027 du comité des usagers.



Prestation musicale

La société des arts en milieu de santé a pour objectif d'offrir aux gens vivant en hébergement la possibilité de profiter d'une prestation musicale offerte par un musicien professionnel. Grâce à la contribution de la Fondation, nous vous présentons ce spectacle le **mardi 16 juin et le mardi 11 août à 14 h**. Bienvenue à tous.

Fête des Pères

Le **dimanche 21 juin**, afin de souligner la fête des Pères, M. Michel Farrier vous invite à un spectacle tout en humour en toute simplicité. Vous êtes invités à y participer au 1er étage. Une présentation de votre comité des usagers.

Décès



Le Seigneur a rappelé à lui :

- ✚ Le 8 avril est décédée Mme Gisèle Montreuil. Elle demeurait avec nous depuis décembre 2023. Elle était âgée de 94 ans.
- ✚ Mme Gisèle Grannary est décédée le 17 avril à l'âge de 79 ans. Mme Grannary était avec nous depuis novembre dernier.
- ✚ Mme Denise Pothier est décédée le 18 avril à l'âge de 88 ans. Mme Pothier demeurait au CHSLD Ste-Monique depuis août 2023.
- ✚ Mme Hélène Lettre est décédée le 18 avril à l'âge de 90 ans. Elle demeurait avec nous depuis mars 2024.
- ✚ Mme Pauline Ferland est décédée le 19 avril à l'âge 83 ans. Elle demeurait avec nous depuis janvier 2025.
- ✚ Mme Marcelle Fecteau est décédée le 20 avril à l'âge de 83 ans. Elle demeurait avec nous depuis décembre 2023.
- ✚ Mme Marie-Paule Allaire est décédée le 29 avril à l'âge de 93 ans. Elle demeurait avec nous depuis juin 2023.
- ✚ Le 9 mai est décédée Mme Denise Banville. Elle était âgée de 87 ans. Elle demeurait avec nous depuis décembre dernier.
- ✚ Mme Nicole Tardif est décédée le 12 mai à l'âge de 78 ans. Mme Tardif demeurait avec nous depuis mars 2022.
- ✚ Mme Thérèse Blackburn est décédée le 26 mai à l'âge de 94 ans. Elle demeurait avec nous depuis un mois.

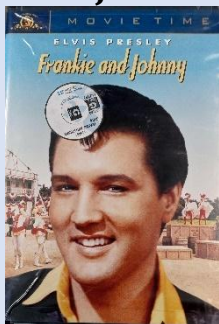
*Sincères condoléances
aux familles éprouvées*

HORAIRE CINÉMA



Les samedis à 13 h 30

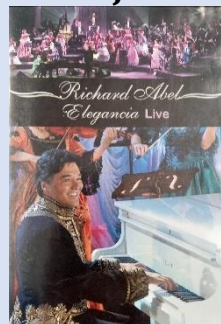
6 juin



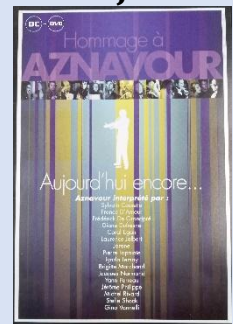
13 juin



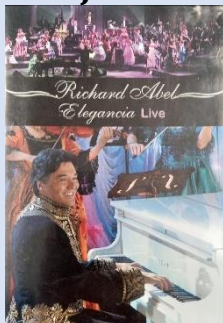
20 juin



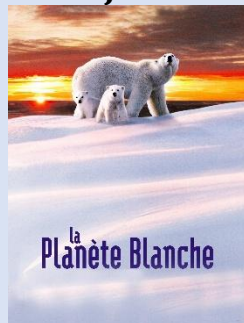
27 juin



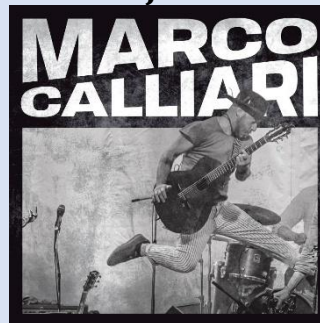
4 juillet



11 juillet



18 juillet



25 juillet



1er août



8 août



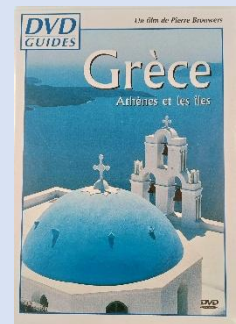
15 août



22 août



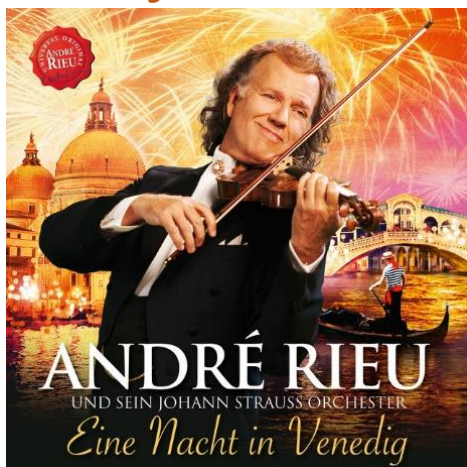
29 août



CONCERTS CLASSIQUES PROGRAMMATION



11 juin 2026



Au programme : *Nuit à Venise*
Pour la dixième année consécutive, André Rieu et son orchestre sont de retour à Maastricht. Pour célébrer cet anniversaire, cette soirée est présentée sous l'égide d'une *Nuit à Venise*. La ville est plongée dans une ambiance vénitienne complète, avec une magnifique fontaine italienne. Alors, apprêtons-nous à partager une soirée en musique et à profiter de ces moments privilégiés entre le public et les artistes invités.

23 juillet 2026



Au programme : *Gala Nuit italienne*
Rendez-vous incontournable de la scène classique internationale, le *Gala Nuit italienne* présenté à Vienne dans un décor illuminé du château de Schönbrunn, un des lieux de résidence de Sissi, impératrice d'Autriche. Un événement magique sous les étoiles. L'orchestre philharmonique de Vienne est dirigé par *Valery Gergiev*. L'artiste invitée est *Anna Netrebko*, soprano.

20 août 2026



Au programme : *Mariage féérique à l'Opéra*
C'est un moment de douceur et de beauté avec le célèbre violoniste André Rieu. Filmé dans l'opéra majestueux de Dresde, ce spectacle nous plonge dans une fête de mariage pleine de musique, de danse et d'émotion. C'est un incontournable.



Mini-Concerts Santé



Mardi 16 juin 2026 à 14 h

Grande salle

Avec Sylvie Malenfant, soprano et Marc Duguay, ténor

Un duo a cappella composé de deux voix lyriques qui s'harmonisent à merveille! Un répertoire varié, de Leclerc à Verdi en passant par Piaf!!

Une présentation de :

la **Sams**

Musique. Santé. Bien-être.
www.samsante.org/donnez

En collaboration avec :

**Ensemble
ArtChoral**

Mini-Concerts Santé



Mardi 11 août 2026 à 14 h

Grande salle

Robert Huard, baryton et Anne-Marie Leduc, pianiste

Les deux musiciens interpréteront quelques-uns des plus beaux airs québécois, français et anglais ainsi que des extraits d'opérettes et de comédies musicales.

Une présentation de :

la **Sams**

Musique. Santé. Bien-être.
www.samsante.org/donnez

En collaboration avec :

Ensemble
ArtChoral



Ste-Monique en images

Du pain...



... et des jeux !



Ballon-panier



Shuggleboard



Échange de ballons



M. Demers



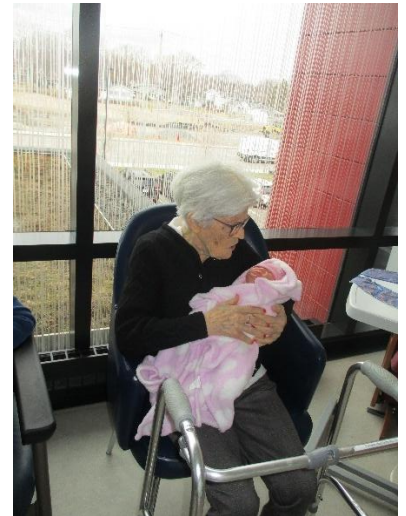
M. Verviers



Mme Arcand



Mme Banville



Mme Blackburn



Mme Duval



Mme Martel



Mme Gauthier

ART THÉRAPIE



Mme St-Julien



Mme Bernier



Mme Denise Gagnon



Mme Liliane Tremblay



Mme Losier

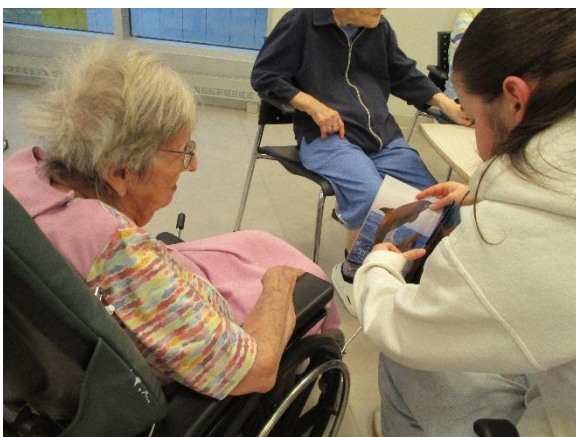


Mme Rose-Alma Guay

Rencontres intergénérationnelles



Rencontres intergénérationnelles





- + Le 10 avril dernier, nous avons accueilli Mme Rose-Alma Guay. Elle occupe la chambre 200.**
- + Le 20 avril c'est Mme Irène Landry qui arrivait à la chambre 206.**
- + Le 22 avril, nous avons accueilli Mme Thérèse Blackburn. Elle occupe la chambre 217.**
- + Le 23 avril, nous avons accueilli Mme Candide Gauthier à la chambre 325.**
- + Le 27 avril c'est Mme Nicole Demers qui arrivait à la chambre 226.**
- + Mme Josette Daigle arrivait le 29 avril à la chambre 319.**
- + Nous avons accueilli Mme Nelly Alarcon à la chambre 302 le 4 mai 2026.**
- + Le 13 mai, nous avons accueilli Mme Denise Frenette à la chambre 219.**
- + Mme Lauretta Hamel arrivait le 15 mai à la chambre 209.**
- + Le 28 mai, nous avons accueilli Mme Louise Thibault à la chambre 217.**

Nous vous souhaitons la bienvenue dans votre nouvelle demeure.



Merci aux étudiants finissants pompiers du CNDF ainsi qu'à nos fabuleux bénévoles-jardiniers pour l'aide grandement apprécié pour le départ de notre magnifique jardin potager.



Nos activités débuteront par un **DISCOURS PATRIOTIQUE** le **mardi 23 juin** et se poursuivront avec un **atelier de fabrication de savon bleu et jaune (Québec)** en après-midi.

Le **mardi 23 juin**, de 18 h à 20 h 30 il y aura un feu de joie à l'extérieur. Tous autour du feu, vous pourrez apprécier nos chansons québécoises avec l'animation en musique de **M. René Paquet et Mme Madeleine Tremblay**, une ambiance typique des soirées autour du feu.

Le **mercredi 24 juin**, la grande Fête nationale des Québécois et Québécoises battra son plein à partir de 13 h 30, après l'hommage au drapeau, avec l'animation musicale de **Marc Demers**, qui vous enchantera avec des chansons québécoises.











Lucie Belley et
Samantha Rail
Service d'animation loisirs



À Ste-Monique, c'est le **mercredi 1^{er} juillet** que nous fêterons la fête du Canada. La grande fête débutera par un bon dîner hot-dog, et la fête se déroulera sous le chapiteau si la température le permet (sinon dans la grande salle). Vous pourrez assister au spectacle musical de Steeve Matthews. Comme vous pouvez le constater, de grandes festivités vous attendent.

Calendrier des activités Juin 2026

Matin 
Après-midi 
Soir 

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1 Atelier de cuisine Confiture de rhubarbe	2 Les 1000 câlins de Marie	3 Liratoutâge Chant	4 Messe chantée Fête-Dieu	5 La belle visite	6 Elvis Frankie et Johnny
7 Exercices avec les préposés	8 Fêtes du mois René Paquet	9 Sortie Fondation Parent	10 Liratoutâge Chant	11 Messe Concert classique	12 Vernissage Jacques Bernier	13 Céline Tournée mondiale Taking chances
14 Musique avec Stéphanie	15 Journée mondiale de prévention de la maltraitance	16 	17 Liratoutâge Chant	18 Messe	19 La belle visite	20 Richard Abel Élégancia
21 Fête de Pères Michel Farrier	22  2e étage	23 Atelier de fabrication de savon Feu de joie René et Madeleine	24 Fête du Québec Marc Demers	25 Messe	26 La fête de la fraise	27 Hommage À Aznavour
28 Lecture au salon	29  3e étage	30 Limonade à l'extérieur				

N.B. Les interventions individuelles ainsi que certaines activités spontanées sont offertes par le service d'animation loisirs mais ne sont pas inscrites au présent calendrier.



Calendrier des activités Juillet 2026


Matin 
Après-midi 
Soir 

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			1 Fête du Canada Steeve Matthews	2 Messe	3 Bistro au chalet	4 Richard Abel Éléancia
5 Musique avec Stéphanie	6 Fêtes du mois René Paquet	7 Détente sensorielle	8 Chant	9 Messe	10 La belle visite	11 Planète blanche
12 Casse-tête	13  2 ^e étage	14 Café rencontre	15 Chant	16 Messe	17 Bingo	18 Marco Calliari
19 Musique avec Stéphanie	20 Jeu de poche	21 Jardinage	22 Chant	23 Messe Concert classique	24 Événement On est en croisière	25 Star Académie au Centre Bell
26 Tournoi de sac de sable	27  3 ^e étage	28 Pause cornet	29 Chant	30 Messe	31 Jeu Quiz	1 ^{er} août Ginette Reno Divine

N.B. Les interventions individuelles ainsi que certaines activités spontanées sont offertes par le service d'animation loisirs mais ne sont pas inscrites au présent calendrier.

Calendrier des activités Août 2026

Matin 
Après-midi 
Soir 

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
2 Musique avec Stéphanie	3 Fêtes du mois René Paquet	4 Dégustation de thés d'été	5 Chant	6 Messe	7 Bingo	8 Marie-Élaine Thibert en spectacle
9 Jeu de quilles	10  2 ^e étage	11 	12 Chant	13 Messe	14 Les 1000 câlins de Marie	15 Mammamia
16 Musique avec Stéphanie	17 Atelier de cuisine	18 Pause Cornet	19 Chant	20 Messe Concert classique	21 Épluchette de Blé D'Inde Gaston Giroux	22 Riverdance
23 Coloriage au salon	24  3 ^e étage	25 Fermeture du jardin	26 Chant	27 Messe	28 	29 Voyage en Grèce
30 Collation spéciale	31 Balounminton	1 ^{er} septembre Détente sensorielle	2 septembre Chant	3 septembre Messe	4 septembre Bistro au chalet	

N.B. Les interventions individuelles ainsi que certaines activités spontanées sont offertes par le service d'animation loisirs mais ne sont pas inscrits au présent calendrier.